

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU  
NASTAVNIČKI FAKULTET  
ODSJEK SPORT I ZDRAVLJE**

**ELABORAT STRUČNOG STUDIJA IZ OBLASTI SPORTA  
(3+2)**

**Mostar, Maj 2012.godine**

## SADRŽAJ

|  |    |
|--|----|
| 1. UVOD U DISCIPLINU I KVALIFIKACIJU.....  | 3  |
| 1. 1. Izjava o razlozima.....  | 3  |
| 1.2. Studij po Bolonjskom procesu.....   | 4  |
| 1.3. Studijski program.....  | 6  |
| 1.4. Opravdanost studijskog programa Visoke sportske škole sa aspekta zapošljavanja diplomanata..... | 6  |
| 1.5. Ocjena međunarodne opravdanosti.....  | 7  |
| 1.6. Povezanost studija sa savremenim naučnim spoznajama.....  | 8  |
| 1.7. Način praćenja kvaliteta i uspješnosti provođenja studija.....                                  | 8  |
| 1.8. Materijalne pogodnosti.....   | 8  |
| 1.9. Ocjena finansijskih sredstava.....  | 8  |
| 1.10. Kadrovski potencijal.....  | 9  |
| 2. OPĆI DIO.....   | 11 |
| 2.1. Naziv studija.....  | 11 |
| 2.2. Nositelj i izvođač studija.....   | 11 |
| 2.3. Trajanje studija.....   | 11 |
| 2.4. Uslovi upisa na studij.....   | 11 |
| 2.5. Dodiplomski studij.....   | 11 |
| 2.6. Diplomski studij .....  | 12 |
| 2.7. Akademski naziv koji se stiče završetkom studija .....  | 15 |

## 1. UVOD U DISCIPLINU I KVALIFIKACIJU

Nastavnički fakulteta – Odsjek sport i zdravlje u Mostaru je obrazovna i naučno-istraživačka institucija koja ima temeljne naučne discipline u području kineziologije. Odsjek za sport i zdravlje proučava i razvija sva stručna područja koja podrazumijevaju razvoj sporta i zdravlja, njegovog nacionalnog identiteta i posebno razvoja datog naučnog područja. Ovo omogućava učinkovito, plansko i korisno naučno djelovanje s namjerom da se opišu, pojasne i predvide transformisanje stručnih pitanja, dilema, problema, pojmova i metoda poznatih u svijetu kada je u pitanju kineziološka nauka. Ovaj odsjek djeluje uvažavajući:

- aktuelnost trenutka u kojemu se nalazi visokoškolski obrazovni sistem u BiH
- potrebu za očuvanjem zdravlja i zdravstvenog statusa čovjeka
- potrebu koegzistencije s prirodom
- sve vrijednosti vezane za sport
- razvoj industrije i proizvodnje u oblasti sporta
- značaj vrhunskih sportskih manifestacija za Bosnu i Hercegovinu
- značaj učešća sportista na nacionalnim i međunarodnim takmičenjima
- medijsku pažnju usmjerenu ka sportu
- infrastrukturu u obrazovnim ustanovama i sportskim organizacijama
- kadrovsku situaciju u društvu, a posebno u sportu
- znanja i primjenjene tehnologije u društvu i kulturi sporta
- interes učenika za upis na ovaj studij kako dodiplomskog tako i diplomskog te postdiplomskog doktorskog studija.

### 1. 1. Izjava o razlozima

Nastavnički fakultet - Odsjek za sport i zdravlje u svojoj strukturi, pored općeg (edukacijskog smjera), sadrži i Sportsku akademiju (VI stepen) koja obrazuje stručne kadrove trenerskog profila u sljedećim smjerovima:

- Specijalne namjene (vojska i policija)
- Sport
- Sportski menadžment
- Paraolimpijski sportovi

Postojeći planovi i programi Sportske akademije urađeni su prema starom nastavnom planu i programu koji ne zadovoljavaju Okvirni zakon o visokom obrazovanju, Zakon o visokom obrazovanju HNK i principe Bolonjske deklaracije. U sklopu aktivnosti približavanja Univerzitetskih zvanja i diploma principima Evropske unije (Bolonjska deklaracija), Nastavnički fakultet krenuo je u inovaciju postojećih nastavnih planova i programa sportske akademije i njihovu transformaciju u stručni studij iz oblasti sporta – smjer školovanje trenera i kadrova za sport. Predlagači su pošli od ideje inovacije postojećih u nove, za prostore BiH i šire, veoma isplativog studijskog smjera pri Nastavničkom fakultetu Odsjek za sport i zdravlje. Sagledavanjem stanja u sportu i potreba za novim stručnim profilom, te istim iskustvima u Bosni i Hercegovini i u razvijenim zemljama Evrope, Amerike, Australije i dr., nameće se potreba za inovaciju i transformaciju VISOKE TRENEERSKE ŠKOLE u STRUČNI STUDIJ IZ OBLASTI SPORTA u sklopu Nastavničkog fakulteta.

Svrha ovog studijskog programa ogleda se u obrazovanju kadra za razne trenerske profile, odnosno stručnjaka koji je prije svega osposobljen za sprovođenje trenerskih poslova u klubovima i drugim društvenim institucijama na nivoima grada Mostara, HNK, Bosne i Hercegovine pa i šire. Sport i tjelesni odgoj predstavlja integralnu komponentu kvalitetnog

obrazovanja i sastavni dio cjeloživotnog učenja. Zapostavljanje sporta i zdravlja umanjuje kvalitet obrazovanja, sa negativnim posljedicama po javni i zdravstveni budžet u budućnosti. Prema navodima Evropskog parlamenta (Current concepts and prospectus for physical education in the European union, 2007) značaj sporta i zdravlja na kvalitet obrazovanja i kvalitet života ostvaruje trend porasta, ali se suočava sa problemima nastalih, između ostalog, nedovoljno brzim prilagođavanjem modernim trendovima. U tom kontekstu pojavljuje se potreba za kreiranjem kvalitetnog sportskog djelovanja koje se karakteriše uključivanjem djece i odraslih u sistem tjelesnog vježbanja i zdravlja putem primjene starih sadržaja na moderniji način, ali i davanjem veće slobode sportskim pedagogima za primjenu novih sadržaja u društvu. Ključna uloga u ovom procesu pripada školovanom treneru koji treba da se odlikuje širokim spektrom znanja i sposobnosti iz komplementarnih oblasti, kao i poznavanjem najnovijih metoda obuke i procesa obučavanja. Svrha studijskog programa ogleda se upravo u obrazovanju ovakvih stručnjaka, koji sa jedne strane posjeduju stare „provjerene“ kompetencije u vezi sa obukom velikog broja motoričkih zadataka u sklopu, prije svega sportskih disciplina, (atletika, plivanje, kolektivni sportovi...), ali i znanjima koja omogućavaju djelimično redefinisane kurikuluma sporta i zdravlja, kako je to trend u nekim zemljama evropske unije (akcenat na širem značaju sporta i zdravlja kroz edukaciju o zdravom načinu života i ulozi tjelesne aktivnosti u cjeloživotnom učenju). Takođe, odabirom izbornih predmeta na ovom studijskom programu osposobljavaju se visokokvalifikovani stručnjaci za sprovođenje programiranih sportskih aktivnosti i treninga pojedinaca i skupina na svim nivoima takmičarskog sporta djece, mladih i odraslih (treneri sporta određenih sportskih disciplina). Dalje, osposobljavaju se stručnjaci za sprovođenje tjelesnih aktivnosti slobodnog vremena (fitnes i rekreacija, turizam), tjelesna aktivnosti prije svega u cilju unaprijeđenja i očuvanja zdravstvenog stanja i porasta opšte radne sposobnosti stanovništva. Osnovni cilj ovog studijskog programa jeste formiranje stručnjaka koji će biti u stanju da kvalitetno, kompetentno i samostalno obavlja poslove trenera sporta na različitim nivoima i različitim poslovima u oblasti trenažne tehnologije i fitnes industrije (dodatne kompetencije). Dalje, cilj studijskog programa predstavljen je i kroz sticanje dodatnih kompetencija kako u oblasti sporta i rekreacije tako i u oblasti trenažnih tehnologija. Ovo se prije svega odnosi na sticanje znanja o sportskim aktivnostima specifičnih uzrasnih kategorija (djeca, odrasli, hendikepirani), sticanje neophodnih kompetencija za sprovođenje tjelesnih aktivnosti populacija kod kojih usljed specifičnosti zanimanja tjelesne sposobnosti igraju značajnu ulogu (trenažni proces sportista, specijalne jedinice, oružane snage, turizam...). Da bi se ovi ciljevi ostvarili, parcijalni ciljevi studijskog programa uključuju postizanje opštih i predmetno - specifičnih kompetencija, akademskih vještina i metoda za njihovo sticanje.

## **1.2. Studij po Bolonjskom procesu**

Na Stručnom studiju sporta Nastavničkog fakulteta, Odsjeka za sport i zdravlje studenti se upisuju u skladu sa Bolonjskim procesom koji je organizovan kroz studij u dva ciklusa:

- (a) prvi ciklus vodi do akademskog zvanja završenog dodiplomskog studija /the degree of Bachelor/ ili ekvivalenta, stečenog nakon završene srednje škole, i traje tri godine, a vrednuje se sa 180 ECTS studijskih bodova. (ECTS studijski bodovi odgovaraju kriterijima Evropskog sistema prenosa kredita – European Credit Transfer System – ECTS) – Bakalaureat/Bachelor trener u izabranom usmjerenju
- (b) drugi ciklus vodi do akademskog zvanja magistra ili ekvivalenta, stečenog nakon završenog diplomskog studija, i traje dvije godine, a vrednuje se sa 120 ECTS studijskih bodova, i to na način da u zbiru s prvim ciklusom predstavlja 300 ECTS studijskih bodova - Magistar trener izabranog usmjerenja

Jedan semestar studija nosi 30 ECTS studijskih bodova u svakom ciklusu. Završetkom svakog ciklusa studija stiče se pravo na određenu akademsku titulu, odnosno stručno zvanje u određenoj oblasti u skladu sa aktom kojeg donosi nadležna institucija odnosno organ u HNK (Hercegovačko - neretvanskom Kantonu) na prijedlog fakulteta kao visokoškolske ustanove, a do donošenja Pravilnika o korištenju akademskih titula, te sticanju naučnih i stručnih zvanja u BiH.

### **(Organizacija studija)**

Studijski programi podijeljeni su u studijske godine i semestre. U skladu sa ECTS obim studijskog programa iznosi 60 ECTS studijskih bodova u jednoj studijskoj godini, odnosno 30 ECTS studijskih bodova u jednom semestru. Broj studijskih bodova za pojedini predmet određuje se prema broju sati nastave (teorijske i/ili praktične, vježbe, seminari i slično), vremenu rada studenta na samostalnim zadacima (domaći zadaci, projekti, seminarski radovi i slično), vremenu za učenje kod pripreme za provjeru znanja i ocjenjivanje (testovi, završni ispit i sl.) i vremenu koje nastavnik i saradnik pružaju kao pomoć studentu u savlađivanju potrebnog gradiva. Jedan ECTS studijskih bodova predstavlja 30 sati ukupnog navedenog opterećenja studenta.

### **(Studijske godine i semestri)**

Studijska godina organizira se u dva semestra: zimski i ljetni. Na kraju semestra i studijske godine ovjerava se broj položenih predmeta i osvojenih ECTS studijskih bodova. Ovjera semestra i godine obavezna je za sve studente. Rad studenta prati se i ocjenjuje kontinuirano u toku jednog semestra.

### **(Ocjenjivanje)**

Ocjenjivanje se vrši dodjeljivanjem bodova za svaki oblik aktivnosti i provjere znanja u toku semestra i na završnom ispitu na kojem se utvrđuje konačna ocjena. U strukturi ukupnog broja bodova najmanje 50% bodova mora biti predviđeno za aktivnosti i provjere znanje u toku semestra. Završni ispit se u strukturi ocjenjivanja može vrednovati sa najviše 50% bodova. Detaljniji način ocjenjivanja definisan je pojedinačno silabusom svakog predmeta. Rokovi i termini polaganja ispita biće utvrđeni pravilnikom o polaganju ispita koji na prijedlog Fakulteta donosi NNV Univerziteta.

### **(Oblici provjere)**

- Provjere znanja se obavljaju pismeno, usmeno i praktično.
- Ispit može biti pismeni, usmeni i praktični.
- Pismena provjera se vrši putem testa ili pismenog rada.
- Ispiti i svi oblici provjere znanja, kao i rezultati ispita su javni.
- Rezultati pismenih ispita se čuvaju do sljedeće školske godine.

### **(Završetak ciklusa i prelazak u narednu godinu)**

- Studij prvog ciklusa završava se polaganjem svih ispita i izradom završnog rada u skladu sa studijskim programom.

Prelazak studenata u narednu akademsku godinu definisan je Statutom Univerziteta „Džemal Bijedić“ u Mostaru i pravilima studiranja na I (prvom) ciklusu studija na Univerzitetu „Džemal Bijedić“ u Mostaru

- Studij drugog ciklusa mogu upisati studenti sa završenim prvim ciklusom studija (180 ECTS) općeg (edukacijskog) smjera i stručnog studija iz oblasti sporta (180 ECTS)

### **1.3. Studijski program**

Namjena studija je studentima prenijeti stručna znanja u studiju teoretskog i metodološkog koncepta i osposobiti studente za prenos i upotrebu teoretskog znanja u praksi kao i rješavanje problema upotrebom znanstvenih metoda. Ovakvim studijem bi se razvile mogućnosti za sporazumijevanje u struci i među drugim strukama. Razvija se stručna kritičnost i odgovornost kao i inicijativnost i samostalnost diplomanata kod odlučivanja i vođenja najsofisticiranih stručnih radova u klubovima i drugim institucijama njihovog zaposlenja.

**Nazivi i trajanje studijskih programa:**

- **Stručni studij iz oblasti sporta (3 + 2)**

### **1.4. Opravdanost studijskog programa sa aspekta zapošljavanja diplomanata**

Analize Wilija Laporteja (1997) su pokazale četiri tipične kategorije djelovanja stručnih kadrova u sportu. Tako je osnovana Međunarodna organizacija ENSHEE koja je organizirala evropski zajednički mrežni projekat pod nazivom “EHESIS”. Na osnovu ovog programa novi studijski programi su zasnovani tako da diplomanti prva dva stupnja studija se osposobljavaju za četiri temeljne stručne kvalifikacije:

- zanimanje: pedagoški rad u sistemu školskog odgoja u svim djelatnostima obrazovnog sistema
- zanimanje: trenerski rad na području takmičarskog sporta i sportskog treninga
- zanimanje: stručni rad na području sportske rekreacije i zdravlja
- zanimanje: stručni rad na području upravljanja i vođenja sportskih organizacija.

Dosadašnji visokoškolski dodiplomski program kada je u pitanju sport je bio prevashodno namijenjen potrebama tjelesnog i zdravstvenog odgoja u obrazovnim ustanovama. U posljednje vrijeme ukazala se potreba za boljim i specifičnijim osposobljavanjem kadra za rad u klubovima i drugim sličnim, srodnim društvenim institucijama (vojska, policija, sigurnosne službe, turizam, fitness centri, granski sportski savezi, itd).

Novi osnov studijskih programa sa aspekta zapošljavanja diplomanata stručnog studija je fokusiran prema specijalističkom obrazovanju. Ovaj koncept bi omogućio da budući diplomanti dobiju bolje specijalističko obrazovanje a koje zahtijeva praksa. Istinsku profesionalnu osposobljenost bi diplomanti dobijali po završetku sva tri studijska programa. Zato je interes usmjeren tako da što veći broj diplomanata završi studijske programe kako bi kvalitetan kadar doprinio kulturnom i civilizacijskom razvoju društva a prevashodno vrhunskog takmičarskog sporta. Cilj je da stručni studij kao obrazovna, stručna i naučno - straživačka institucija na području tjelesne, sportske kulture i zdravlja ubuduće izraste u uspješnu instituciju sa profesionalnim djelovanjem kao:

- treneri i magistri sporta specijalizirani za djelovanje u takmičarskom sportu

- treneri i magistri sporta specijalizirani za djelovanje u vojsci, policiji i sigurnosnim službama
- treneri i magistri sporta specijalizirani za djelovanje u sportskoj rekreaciji i modelima sporta za sve itd.
- menadžeri u sportu za djelovanje u području organizacije i upravljenja u granskim sportskim organizacijama i klubovima

Diplomanti ovog smjera su nosioci izvođenja stručnih programa sporta u svim njegovim oblicima i kreatori su budućeg stručnog razvoja kulture sporta, stručni i organizacijskih poslova u oblasti sporta. Diplomanti stručnog studija iz sporta imaju mogućnost za brzo zapošljavanje obzirom na široki spektar djelovanja:

- (a) u sportskim klubovima kao treneri u izabranom sportu na svim nivoima takmičarskog sporta,
- (b) kao rukovodioci ili pomoćnici rukovodioca u sportskim klubovima,
- (c) kao sportski pedagozi u takmičarskom sportu i radu sa mlađih uzrasnih kategorija u sportskim školama,
- (d) kao treneri i menadžeri u vrhunskom takmičarskom sportu,
- (e) kao sportski pedagozi u sportu polaznika sa posebnim potrebama koji sadržava sve poznate oblike sporta,
- (f) kao treneri u programima "Sport za sve" (sportska rekreacija, fitness, turizam),
- (g) kao stručni treneri u programima zdravstveno - preventivnog sporta i rehabilitacije,
- (h) u programima sporta koji se izvodi u okviru ciljno opredjeljene populacije (vojska, policija, sigurnosne službe),
- (i) kao sportski menadžeri i organizacijski učesnici u klubovima, općinskim, kantonalnim, državnim institucijama,
- (j) kao stručni i upravni učesnici javnih institucija za sport (zavodi za sport na lokalnom i državnom nivou),
- (k) kao upravni učesnici u organima upravljanja na lokalnom i državnom nivou,
- (l) u poslovnom svijetu sporta (sportska industrija, sportski marketing, turizam),
- (m) kao nosioci posebnih stručnih funkcija u sportu na svim nivoima njegove organiziranosti (u zemlji i u svijetu),
- (n) kao nosioci društveno - političkih funkcija (općinskih, kantonalnih, državnih),
- (o) kao saradnici na visokoškolskim institucijama.

## **1.5. Ocjena međunarodne opravdanosti**

Planovi i programi ovog studija po svojoj strukturi odgovaraju programima preporučenim Bolonjskom deklaracijom i slični su studijskim programima (komparativni) više uglednih Univerziteta u zemljama Evropske unije. Djelimično se po svom sadržaju i razlikuju zbog uvažavanja nacionalne kulture, tradicije i specifičnih aktuelnih potreba. U tom smislu, studijski programi ovog stručnog studija su kompatibilni sa evropskim sistemima za školovanje kadrova za potrebe sporta, specijalnih namjena, sportske rekreacije, turizma i sportskog menadžmenta. Nastavni programi se mogu usporediti sa programima visokoškolskih institucija u Sarajevu, Novom Sadu, Ljubljani, Zagrebu, Bratislavi, Pragu, Salzburgu i Varšavi i drugim priznatim institucijama u Evropi.

## **1.6. Povezanost studija sa savremenim naučnim spoznajama**

Jedna od osnovnih djelatnosti Nastavničkog fakulteta - Odsjeka za sport i zdravlje od osnivanja je naučno-istraživački rad. Naučne aktivnosti najbolje ilustruju brojni objavljeni radovi nastavnika i saradnika Odsjeka za sport i zdravlje u domaćim i međunarodno priznatim naučnim publikacijama. O naučnim aktivnostima svjedoči i objavljivanje radova i učešće naučnika Fakulteta na međunarodnim naučnim skupovima iz Oblasti Kineziologije u Antaliji, Zagrebu, Splitu, Ljubljani, Sarajevu, Tuzli, kao i djelovanje u naučnim i stručnim asocijacijama i organizacijama. Osobito je značajno i izdavanje naučno stručnog časopisa iz područja opće i primijenjene kineziologije, "Sportski Logos". Sve ovo ide u prilog konstataciji da se nastavna djelatnost na Odsjeku za sport i zdravlje temelji na naučnim spoznajama, a da nastavnici nastoje rezultate istraživanja predstaviti i približiti primjenjenoj praksi i u nastavi svog predmeta.

## **1.7. Način praćenja kvaliteta i uspješnosti provođenja studija**

Permanentna obaveza je praćenje uspješnosti realizacije programa nastave i odvijat će se na dva načina:

I - provođenjem anonimne ankete među studentima u cilju dobivanja uvida u različite aspekte vrijednosti pojedinog predmeta i nastave;

II - u organizovanju rasprava sa sportistima, sportskim radnicima, diplomiranim studentima u cilju spoznaje o nivou primjenjivosti i vrijednosti znanja dobijenih tokom studija za konkretan rad u pojedinim područjima sportsko-pedagoške djelatnosti.

## **1.8. Materijalne pogodnosti**

Nastavnički fakultet – Odsjek sport i zdravlje raspolaže relativno dobrim uslovima za izvođenje programskih sadržaja studija tako da se najvećim dijelom teorijska i praktična nastava izvodi u objektima kampusa Univerziteta „Džemal Bijedić“ u Mostaru. Pored učionica, sportske dvorane, u neposrednoj blizini su prirodni resursi i turistički potencijali za izvođenje praktične nastave u određenim aktivnostima (rijeka Neretva, jezera Mostar i Salakovac, planine Velež i Prenj, itd).

## **1.9. Ocjena finansijskih sredstava**

Redovni troškovi studija obezbjeđuju se participacijom i prihodima od studenata redovni uz plaćanje i vanrednog studija (studij uz rad) prema pravilima Univerziteta i Nastavničkog fakulteta. Strukturu troškova sredstava za rad i poslovanje stručnog studija sporta čine:

- plaća i druga osobna primanja stalnih uposlenika izvođača nastave;
- naknade vanjskim saradnicima po pozivu;
- troškovi poslovanja;
- kancelarijski materijal, energija, PTT troškovi, komunalne usluge i dr.;
- honorari mentorima i članovima komisija;
- izdavačka djelatnost;
- bibliotečki fond;
- oprema, sprave, rekviziti,
- terenska nastava;
- tekuće investicijsko održavanje



U tabeli 1 prikazano je formiranje i raspodjela ukupnog prihoda (Profit i Loss statement) izračunata na bazi dosadašnjeg stanja upisa studenata na sportsku akademiju (50 studenata po godini).

Tabela 1.- Formiranje i raspodjela ukupnog prihoda (Profit & Loss statement)

| Elementi                       | Prva godina | Druga godina | Treća godina | Prosjek   |
|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| <b>A. UKUPAN PRIHOD</b>        | 63.250,00   | 69.575,00    | 75.900,00    | 69.575,00 |
| 1.Tr. materijala (Tr. nabavke) | -           | -            | -            | -         |
| 2.Ostali troškovi poslovanja   | 27.720,00   | 30.492,00    | 33.264,00    | 30.492,00 |
| 3.Amortizacija                 | 2.230,00    | 230,00       | 230,00       | 896,67    |
| 4.Plata i beneficije           | 12.240,00   | 12.240,00    | 12.240,00    | 12.240,00 |
| (5.Kamate)                     | -           | -            | -            | -         |
| <b>B. UKUPNI TROŠKOVI</b>      | 42.190,00   | 42.962,00    | 45.734,00    | 43.628,67 |
| <b>C. PROFIT</b>               | 21.060,00   | 26.613,00    | 30.166,00    | 25.946,33 |
| (Otplata kredita)              | -           | -            | -            | -         |
| <b>D. NETO PROFIT</b>          | 21.060,00   | 26.613,00    | 30.166,00    | 25.946,33 |

### 1.10. Kadrovski potencijal

Trenutno stanje ljudskih kapaciteta i potencijala na Nastavničkom fakultetu i Odsjeku sport i zdravlje većinom zadovoljava potrebe kadrova koji se mogu uključiti u obrazovni sistem na ovoj studijskoj grupi. U nastavnom procesu na ovoj studijskoj grupi za izvođenje stručnih predmeta trenutno učestvuju uposlenici fakulteta:

1. dr.sci. Đulsa Bajramović, redovni profesor
2. dr.sci. Asim Peco, vanredni profesor
3. dr.sci. Husejn Musić, docent
4. dr.sci. Zanin Vejzović, docent
5. dr.sci. Lejla Salihamidžić, docent
6. dr.sci. Ekrem Čolakhodžić, docent
7. dr.sci. Almir Popo, docent
8. dr.sci. Izet Bajramović, docent
9. dr.sci. Slavenko Likić, docent
10. dr.sci. Damir Đedović, docent
11. dr.sci. Azer Korjenić, docent
12. dr.sci. Rijad Novaković, docent
13. mr. Elmir Čatrnja, viši asistent
14. prof.Adi Palić, asistent
15. mr.sci. Vesna Ćorluka, viši asistent
16. Sanja Merzić, asistent

Kako se na studijskoj grupi, kao i do sada, izučavaju i stručni predmeti u funkciji struke angažovani su sljedeći nastavnici:

1. dr.sci. Mustafa Hadžiomerović, vanredni profesor
2. dr.sci. Boris Hrabač, docent
3. dr.med. Esved Vele, asistent

Obzirom da predloženi nastavni program obuhvata i određene predmete koji se do sada nisu izučavali na dvogodišnjem studiju, to je neophodno angažovati i odgovarajući kadar u cilju povećanja kvalitete i otvorenosti. U statusu spoljnih saradnika iz regiona već su angažovani sljedeći nastavnici:

1. dr.sci. Izet Rađo, redovni profesor sa FASTO-a u Sarajevu, predsjednik OK BiH
2. dr.sci. Munir Talović, redovni profesor i dekan FASTO-a u Sarajevu,
3. dr.sci. Husnija Kajmović, vanredni profesor
4. dr.sci. Nijaz Skender, redovni profesor i dekan Pedagoškog fakulteta u Bihaću
5. dr.sci. Ivica Radovanović, redovni profesor, Učiteljski fakultet Beograd,

## **2. OPĆI DIO**

### **2.1. Naziv studija**

#### **STRUČNI STUDIJ IZ OBLASTI SPORTA – SMJER ZA ŠKOLOVANJE TRENERA I KADROVA ZA SPORT**

### **2.2. Nositelj i izvodač studija**

Univerzitet „Džemal Bijedić“ u Mostaru, Nastavnički fakultet – Odsjek za sport i zdravlje.

### **2.3. Trajanje studija**

Univerziteti stručni studij iz oblasti sporta traje deset semestara ili pet studijskih godina, unutar kojih dodiplomski studij traje šest semestara, odnosno tri godine (180 ECTS), a diplomski studij daljnja četiri semestra odnosno, dvije studijske godine (120 ECTS).

### **2.4. Uslovi upisa na studij**

Upisati stručni studij iz oblasti sporta mogu svi kandidati koji su završili odgovarajuću četverogodišnju srednju školu, a koji su dobrog zdravstvenog statusa (odgovarajuće ljekarsko uvjerenje) i koji su prošli prijemni ispit. Svi kandidati moraju prvo zadovoljiti na provjeri zdravstvenog stanja uz odgovarajuće ljekarsko uvjerenje nadležne ustanove. Prijemni ispit sastoji se iz provjere jezičkih znanja iz maternjeg jezika (B/H/S jezika), uspjeh postignut u srednjoškolskom obrazovanju i ljekarskog uvjerenja da je kandidat zdravstveno sposoban za specifične aktivnosti na studiju. Na provjeri motoričkih znanja i sposobnosti kandidati moraju postići određeni minimalan broj bodova, tj. prijeći prijemni prag. Na taj se način pred buduće studente stručnog studija sporta postavljaju tri kriterija koje kandidat treba zadovoljiti i od kojih je svaki za sebe eliminacijski. Oni kandidati koji su tokom školovanja, uz dobar opći uspjeh u srednjoj školi već postigli i zapažene rezultate u određenom sportu (vrhunski ili kvalitetni sportaši BiH), dobivaju na prijemnom ispitu dodatne bodove, što im olakšava upis.

### **2.5. Dodiplomski studij**

Stručni studij iz oblasti sporta započinje dodiplomskim studijem na kojem svi studenti tokom prvih šest semestara slušaju nastavni program koji se sastoji od predmeta temeljnih kinezioloških disciplina i interdisciplinarnih područja. Student tokom četiri semestara ima 24 obavezna predmeta i na trećoj godine 10 izbornih predmeta određenog usmjerenja i završni rad. Studentima koji nakon što polože sve ispite i ispune sve druge obaveze iz programa dodiplomskog studija, omogućava se upis na diplomski stručni studij u skladu sa odredbama Nastavničkog fakulteta, tj. nastavak školovanja na četvrtoj i petoj godini sa prijavom na konkurs.

### **Svrha studija**

Saglasno sa svrhom ustanove, studijski program generisan je sljedećim ciljevima:

- Da studenti steknu široku bazu teorijskih (programsko-metodičkih i metodoloških) i praktičnih znanja i vještina iz oblasti sporta i komplementarnih naučnih oblasti.

- Da se studenti osposobe da po završetku studija svoja znanja mogu uspješno da implementiraju u sportskim klubovima, društvenim institucijama i u sportsko-rekreativnim, turističkim, banjskim i drugim institucijama i organizacijama.
- Da studenti steknu takav obim i kvalitet znanja i ovladaju sposobnostima da stečena znanja mogu sistematski da nadograđuju, koristeći savremenu literaturu i kurseve specijalizovane namjene, kao i druge oblike permanentnog usavršavanja.
- Da se kod studenata razvije sposobnost konceptualizacije strategije razvoja sporta i zdravlja i njegove povezanosti sa ostalim „vanškolskim“ oblicima tjelesne aktivnosti (očuvanje i unapređenje zdravlja).
- Da se studenti osposobe da u svom radu primjenjuju savremena naučna i stručna saznanja, kao i da učestvuju i saraduju u generisanju, modelovanju i evaluaciji novih programa tjelesnih aktivnosti.
- Da studenti ovladaju neophodnom količinom praktičnih znanja potrebnih za rad u sportskim klubovima i drugim društvenim organizacijama.

„Bachelor“ trener u izabranom sportu po završetku (stečenih 180 ETCS) osposobljen je za:

- Praktično demonstriraju sve motoričke zadatke predviđene nastavnim planom i programom.
- Samostalno planiraju, organizuju i realizuju trenažni proces u klubovima.
- Organizuju sportski dan, kros i druge sportske manifestacije.
- Organizuju i samostalno sprovode trenažni proces u okviru sportskih škola.
- Organizuju i sprovode trenažni proces svih kategorija u izabranoj sportskoj grani.
- U saradnji sa kolegama organizuju i sprovedu logorovanje, nastavu u prirodi i ostale vannastavne aktivnosti.
- Kreativno primjene stečena znanja i na najsloženijim poslovima u okviru svoje struke.
- Planiraju, kontrolišu i izvode najsloženije stručne poslove u oblasti za koju su stekli dodatnu kompetenciju (trenažna tehnologija u klubovima, health & fitness, sportski menadžment).
- Prihvate i tumače permanentno usavršavanje u svojoj struci kao cilj opstanka u struci i razvoj struke, koristeći saznanja i iz drugih stručnih naučnih disciplina.

Izborom izbornih modula student je osposobljen i za:

- provođenju trenažnog procesa u izabranom sportu s osobama različitog spola, različite dobi (od djece do odraslih)
- provođenju različitih programa rekreacijskih aktivnosti;
- provođenju različitih programa u fitnes centrima;
- provođenju različitih programa pripreme sportaša u sportskim školama, klubovima, vojsci i policiji.

## 2.6. Diplomski studij

Na Nastavničkom fakultetu –Odsjek sport i zdravlje, Univerziteta „Džemal Bijedić“ u Mostaru „Bachelor“ trener izabrane sportske grane, nastavlja školovanje za Magistra sporta - izabrane sportske grane upisom na diplomski studij u trajanju od četiri (4) semestra tokom četvrte i pete godine studija. Opšte kompetencije koje studenti stiču su univerzalne i ogledaju

se prije svega u vidu sposobnosti analize, sinteze i predviđanja rješenja u trenažnom procesu u odnosu na materijalne uslove, ovladavanja savremenim metodama rada, kao i postupcima i procesima istraživanja u kineziologiji. Takođe, opšte kompetencije odnose se na razvoj kritičkog mišljenja i mogućnosti primjene znanja u praksi.

Stručni studij omogućuje svakom studentu da prilikom upisa na II ciklus izabere jedan modul iz područja primijenjene kineziologije koji mu po završetku studija daje visoku kvalifikaciju i kompetencije za rad u području izabrane sportske igre, sporta, sportske rekreacije i fitnesa, sigurnosnih službi ili sportskog menedžmenta. Na taj način svaki završeni student diplomskog studija dobiva akademski naziv i stručnu kompetenciju iste razine. Na diplomski studij mogu se upisati studenti sa završenim dodiplomskim studijem iz oblasti Kineziologije sa stečenih najmanje 180 ECTS i stručnim nazivom iz oblasti kineziologije edukacijsko (općeg) ili specijalističkog (stručnog) smjera.

### **Svrha studija**

Svrha diplomskog akademskog studijskog programa ogleda se u obrazovanju magistara sporta u određenoj sportskoj grani. Studijski program prevashodno osposobljava kadrove za razvijanje i primjenu savremenih modela trenažne tehnologije. Akademski studijski program obezbjeđuje kompetencije koje se ogledaju prije svega u sticanju dubljeg poznavanja biološko-metodološko-organizacionih aspektata sporta, kao i sagledavanje složene problematike u širem društvenom kontekstu. Ishodište ovog studijskog programa jeste formiranje stručnjaka sa razvijenim sposobnostima za kritičku analizu, naučno zasnovanu metodološko-statističku evaluaciju i kvalitetnu korekciju postojećih sadržaja u sportu. Studijski program za svrhu ima unaprijeđenje istraživačkog i stručnog rada i na taj način razvoj ove oblasti. Studijski program omogućava upoznavanje sa savremenim naučnim saznanjima i dostignućima u oblasti sporta, formiranje kritičkog stava i razvoj kritičkog mišljenja. Sticanjem produbljenih znanja iz niza biološko-metodoloških disciplina, magistar trener u izabranom sportu treba da je u stanju da „ostvari značajniji kontakt“ sa sportskim klubovima, drugim sportskim organizacijama i svim drugim oblicima primjenjen tjelesne aktivnosti. Može se konstatovati da je osnovna svrha diplomskog studijskog programa stručnog studija obrazovanje visokokvalifikovanog kadra koji se odlikuje teorijskim i praktičnim znanjima značajnim za sprovođenje kvalitetne stručne djelatnosti i visokom sposobnošću kreiranja novih programa rada u klubovima, vojsci, policiji, turizmu, sportskoj rekreaciji ali i trenažnom procesu (dodatne kompetencije) određenih sportskih grana čime se povećava obim poslova koje kadrovi iz oblasti sporta mogu da opslužuju. Savladavanjem studijskog programa student stiče opšte i predmetno - specifične sposobnosti koje omogućavaju kvalitetno obavljanje djelatnosti. Opšte sposobnosti definisane su prije svega preko sposobnosti kritičke analize i derfinisanju rješenja za utvrđene probleme u sportskom treningu i sticanje dubljeg naučnog poznavanja zakonitosti u oblasti sporta i zdravlja. Predmetno specifične sposobnosti prije svega se odnose na:

- sposobnost primjene metoda istraživanja u klubovima,
- sticanje znanja i razumijevanja istorijskog razvoja koncepta sporta i zdravlja u Evropi i savremenih trendova,
- sposobnost primjene savremenih metoda testiranja, analize dobijenih rezultata i programiranja sadržaja rada u takmičarskom sportu,
- sposobnost planiranja regionalnog razvoja sporta,
- sposobnost približavanja nastave u školama i vanškolskih koncepta tjelesne aktivnosti u cilju očuvanja i unapređenja zdravlja stanovništva,

- sposobnost kvalitetnog programiranja sadržaja trenaznog procesa u cilju razvoja motoričkih potencijala.

Svrha studijskog programa je u potpunosti u skladu sa osnovnim zadacima i ciljevima Odsjeka za sport i zdravlje. Nastavni sadržaji koji se izučavaju u okviru studijskog programa usklađeni su sa generalnom misijom i ciljevima Odsjeka za sport i zdravlje i stručnog studija u stvaranju modernih, kompetentnih i samostalnih stručnjaka u oblasti kineziologije.

## Ciljevi

Ciljevi diplomskog studijskog programa uključuju postizanje opštih i predmetno - specifičnih kompetencija vezanih za trenera u trenaznom procesu i šire. Obrazovni ciljevi akademskih studija studijskog programa su formiranje kompetentnog i samostalnog stručnjaka u skladu sa savremenim sportskim trendovima u svijetu, uz uvažavanje zahtjeva vezanih za procese na kojima se savremeno školovanje zasniva. Nastavljajući se na dodiplomski studij, diplomski studij ima za cilj obrazovanje stručnjaka proširenih saznanja vezanih za biološke, metodološke i organizacione aspekte sporta. Generalni cilj studijskog programa jeste formiranje stručnjaka sa razvijenim sposobnostima za kritičku analizu, naučno zasnovanu, metodološko-statističku evaluaciju i kvalitetnu korekciju postojećih sadržaja u takmičarskom sportu i društvenim institucijama. Produbljenim znanjima iz biološko-psihološko-metodoloških oblasti, magistar sporta u izabranom sportu stiče i dodatna znanja koja predstavljaju neophodan segment kvalitetnog sprovođenja trenaznog procesa u sportskim klubovima, sportskim organizacijama, društvenim organizacijama (dodatne kompetencije).

Ciljevi studijskog programa formulisani su u nekoliko pravaca:

- Unapređenje znanja istorijskog razvoja i savremenih koncepata sporta u Evropi.
- Sticanje vještine za samostalno sprovođenje istraživanja u oblasti kineziologije.
- Sticanje sposobnosti kvalitetnog monitoringa bibliografskih baza vezanih za sport i tjelesni odgoj.
- Sticanje produbljenih znanja iz biološko-metodoloških aspekata vježbanja.
- Sticanje znanja o povezanosti sporta i zdravlja i cjeloživotnog zdravstvenog stanja.
- Sticanje znanja o mogućnostima planiranja institucionalnog lokalnog i regionalnog razvoja u sportu.
- Da se studenti osposobe da po završetku studija svoja znanja mogu uspješno da implementiraju prije svega u sportskim klubovima, sportsko-rekreativnim i drugim institucijama i organizacijama.

Magistar trener izabranog sporta po završetku studija osposobljen je za:

- Predviđanje i planiranje procesa strategijskog razvoja sporta u BiH
- Istraživanje u sportu odnosno kineziologiji uopšte
- Organizaciju sporta u klubovima i institucijama
- Funkciju upravljanja složenim sistemima sporta i rada u državnoj službi svih nivoa
- Kontrolu procesa sporta i zdravlja
- Definišu perspektivne istraživačke probleme u oblasti sporta
- Kreativno primjene stečena znanja na najsloženijim poslovima u okviru takmičenja
- Planiraju, kontrolišu i izvode najsloženije stručne poslove
- Prihvate i tumače permanentno usavršavanje u svojoj struci na bazi recentnih naučnih rezultata

- Analiziraju i kreiraju nova stručna saznanja i u interakciji sa stručnim kadrovima implementiraju ta saznanja u praksi utičući na porast efikasnosti istih
- Primjenom adekvatnih metoda kritički analiziraju važeće koncepte koji se primjenju u oblasti kineziologije
- Identifikuju i objasne osnovne metode i principe treninga u kontekstu komplementarnih naučnih disciplina (fiziologija, biomehanika, pedagogija, teorija treninga...) i kreiraju inovacije na bazi novih stručnih saznanja.

Shodno praksi u EU stručni studij omogućuje svakom studentu da prilikom upisa četvrte studijske godine izabere jedan modul iz područja primijenjene kineziologije koji mu po završetku studija daje visoku kvalifikaciju za specijalistički rad u području izabranog sporta, sportske igre, sportske rekreacije i fitnesa, ili sportskog menadžmenta. Na taj način svaki završeni student diplomskog stručnog studija dobiva akademski naziv i stručnu kompetenciju.

## **2.7. Akademski naziv koji se stječe završetkom studija**

Nakon odslušane prve dvije godine (četiri semestra) dodiplomskog stručnog studija iz oblasti sporta studenti se opredjeljuju za jedan od ponuđenih četiri izborna modula (smjera):

- Sportovi,
- Menadžment u sportu,
- Sportska rekreacija i turizam,
- Specijalne namjene vojska i policija.

U modulu sportovi student može izabrati ponuđene sportove:

- Nogomet, Košarka, Rukomet, Odbojka, Tenis
- Plivanje, Atletika, Skijanje, Gimnastika, Judo, Boks, Karate, Hrvanje.

Da bi se formirao jedan izborni modul, minimalan broj studenata je pet (5) studenata na tom modulu. U skladu s Izbornim modulom iz jednoga od područja primijenjene kineziologije završeni student diplomskog studija stječe i suplement diplomu (dopunsku) koja mu određuje modul i sportsku granu koju je izabrao.

Završetkom smjera dodiplomskog studija studenti stižu stručni naziv:

- **BAKALAUREAT/BACHELOR SPORTA – USMJERENJE SPECIJALNE NAMJENE (VOJSKA I POLICIJA)**
- **BAKALAUREAT/BACHELOR SPORTA – USMJERENJE SPORTOVI**
- **BAKALAUREAT/BACHELOR SPORTA- USMJERENJE MENADŽER U SPORTU**
- **BAKALAUREAT/BACHELOR SPORTA – USMJERENJE SPORTSKA REKREACIJA**

Nakon upisa na diplomski (Master) studij studenti pored obaveznih predmeta koje slušaju svi studenti, opredjeljuju za jedan od ponuđena četiri izborna modula (smjera):

- Sportovi,
- Menadžment u sportu ,
- Sportska rekreacija i turizam,
- Specijalne namjene vojska i policija.

U modulu sportovi student može izabrati ponuđene sportove:

- Nogomet, Košarka, Rukomet, Odbojka, Tenis
- Plivanje, Atletika, Skijanje, Gimnastika, Judo, Boks, Karate, Hrvanje.

U skladu s Izbornim modulom iz jednoga od područja primijenjene kineziologije završeni student diplomskog studija stječe i suplement diplomu (dopunsku) koja mu određuje modul i sportsku granu koju je izabrao.

Završetkom diplomskog stručnog studija studenti stiču akademski naziv magistar specijalista u izabranoj sportskoj grani i kompetenciju za rad u takmičarskom sportu i sportskim institucijama svih razina. U skladu s Izbornim modulom iz jednoga od područja primijenjene kineziologije završeni student diplomskog studija stiče kvalifikaciju i akademski naziv:

- **MAGISTAR SPORTA - SPECIJALNE NAMJENE (VOJSKA I POLICIJA)**
- **MAGISTAR SPORTA – USMJERENJE SPORTOVI**
- **MAGISTAR SPORTA - USMJERENJE SPORTSKA REKREACIJA**
- **MAGISTAR SPORTA - USMJERENJE MENADŽMENT U SPORTU.**

Elaborat predao

---

doc.dr. Ekrem Čolakhodžić, prodekan za nastavu



**NASTAVNI PLAN I PROGRAM PRVOG CIKLUSA  
STRUČNOG STUDIJA IZ OBLASTI SPORTA  
(3+2)**

| <b>I SEMESTAR</b>                   |                            |           |           |          |              |            |           |                 |            |            |                |           |          |
|-------------------------------------|----------------------------|-----------|-----------|----------|--------------|------------|-----------|-----------------|------------|------------|----------------|-----------|----------|
| BR                                  | NASTAVNI PREDMET           | P         | V         | S        | SUMARNO      |            |           | SUM OPTEREĆENJE |            |            | R              | ECTS      | PREDMET  |
|                                     |                            |           |           |          | PS           | VS         | SS        | KS              | SRS        | SUO        |                |           |          |
| 1                                   | SOCIOLOGIJA SPORTA         | 2         | 1         | 1        | 30           | 15         | 15        | 60              | 60         | 120        | 4              | 4         | OBAVEZNI |
| 2                                   | FUNKCIONALNA ANATOMIJA     | 2         | 2         | 0        | 30           | 30         | 0         | 60              | 90         | 150        | 5              | 5         | OBAVEZNI |
| 3                                   | PEDAGOGIJA SPORTA          | 2         | 2         | 0        | 30           | 30         | 0         | 60              | 90         | 150        | 5              | 5         | OBAVEZNI |
| 4                                   | TEORIJA I HISTORIJA SPORTA | 2         | 2         | 0        | 30           | 30         | 0         | 60              | 90         | 150        | 5              | 5         | OBAVEZNI |
| 5                                   | INFORMATIKA U SPORTU       | 2         | 2         | 0        | 30           | 30         | 0         | 60              | 90         | 150        | 5              | 5         | OBAVEZNI |
| 6                                   | ANTROPOMOTORIKA            | 3         | 2         | 0        | 45           | 30         | 0         | 75              | 105        | 180        | 6              | 6         | OBAVEZNI |
| <b>X</b>                            | <b>SUMARNO</b>             | <b>13</b> | <b>11</b> | <b>1</b> | <b>195</b>   | <b>165</b> | <b>15</b> | <b>375</b>      | <b>525</b> | <b>900</b> | <b>30</b>      | <b>30</b> |          |
|                                     | <b>SEDMIČNI FOND</b>       | <b>25</b> |           |          | <b>Σ=900</b> |            |           |                 |            |            |                |           |          |
| <b>SUMA ŠEST OBAVEZNIH PREDMETA</b> |                            |           |           |          |              |            |           |                 |            |            | <b>ECTS=30</b> |           |          |

| <b>II SEMESTAR</b>                  |                      |           |          |          |              |            |           |                 |            |            |                |           |          |
|-------------------------------------|----------------------|-----------|----------|----------|--------------|------------|-----------|-----------------|------------|------------|----------------|-----------|----------|
| BR                                  | NASTAVNI PREDMET     | P         | V        | S        | SUMARNO      |            |           | SUM OPTEREĆENJE |            |            | R              | ECTS      | PREDMET  |
|                                     |                      |           |          |          | PS           | VS         | SS        | KS              | SRS        | SUO        |                |           |          |
| 1                                   | FIZIOLOGIJA SPORTA   | 2         | 1        | 1        | 30           | 15         | 15        | 60              | 60         | 120        | 4              | 4         | OBAVEZNI |
| 2                                   | PSIHOLOGIJA SPORTA   | 2         | 1        | 1        | 30           | 15         | 15        | 60              | 60         | 120        | 4              | 4         | OBAVEZNI |
| 3                                   | SPORTSKE IGRE        | 3         | 2        | 0        | 45           | 30         | 0         | 75              | 105        | 180        | 6              | 6         | OBAVEZNI |
| 4                                   | METODIKA SPORTA I    | 3         | 2        | 0        | 45           | 30         | 0         | 75              | 105        | 180        | 6              | 6         | OBAVEZNI |
| 5                                   | BAZIČNI SPORTOVI     | 3         | 2        | 0        | 45           | 30         | 0         | 75              | 105        | 180        | 6              | 6         | OBAVEZNI |
| 6                                   | BIOMEHANIKA          | 2         | 1        | 1        | 30           | 15         | 15        | 60              | 60         | 120        | 4              | 4         | OBAVEZNI |
| <b>X</b>                            | <b>SUMARNO</b>       | <b>15</b> | <b>9</b> | <b>3</b> | <b>225</b>   | <b>135</b> | <b>45</b> | <b>405</b>      | <b>495</b> | <b>900</b> | <b>30</b>      | <b>30</b> |          |
|                                     | <b>SEDMIČNI FOND</b> | <b>27</b> |          |          | <b>Σ=900</b> |            |           |                 |            |            |                |           |          |
| <b>SUMA ŠEST OBAVEZNIH PREDMETA</b> |                      |           |          |          |              |            |           |                 |            |            | <b>ECTS=30</b> |           |          |

| III SEMESTAR                        |                             |           |           |          |            |            |           |                 |            |            |                |           |          |
|-------------------------------------|-----------------------------|-----------|-----------|----------|------------|------------|-----------|-----------------|------------|------------|----------------|-----------|----------|
| BR                                  | NASTAVNI PREDMET            | P         | V         | S        | SUMARNO    |            |           | SUM OPTEREĆENJE |            |            | R              | ECTS      | PREDMET  |
|                                     |                             |           |           |          | PS         | VS         | SS        | KS              | SRS        | SUO        |                |           |          |
| 1                                   | OPORAVAK U SPORTU           | 2         | 1         | 1        | 30         | 15         | 15        | 60              | 60         | 120        | 4              | 4         | OBAVEZNI |
| 2                                   | OSNOVE MENADŽMENTA U SPORTU | 2         | 2         | 0        | 30         | 30         | 0         | 60              | 90         | 150        | 5              | 5         | OBAVEZNI |
| 3                                   | OSNOVE SPORTSKOG TRENINGA   | 3         | 2         | 0        | 45         | 30         | 0         | 75              | 105        | 180        | 6              | 6         | OBAVEZNI |
| 4                                   | OSNOVE FITNEŠA              | 2         | 2         | 0        | 30         | 30         | 0         | 60              | 90         | 150        | 5              | 5         | OBAVEZNI |
| 5                                   | OSNOVE BORILAČKIH SPORTOVA  | 3         | 2         | 0        | 45         | 30         | 0         | 75              | 105        | 180        | 6              | 6         | OBAVEZNI |
| 6                                   | TIMSKI RAD U SPORTU         | 2         | 1         | 1        | 30         | 15         | 15        | 60              | 60         | 120        | 4              | 4         | OBAVEZNI |
| <b>X</b>                            | <b>SUMARNO</b>              | <b>14</b> | <b>10</b> | <b>2</b> | <b>210</b> | <b>150</b> | <b>30</b> | <b>390</b>      | <b>510</b> | <b>900</b> | <b>30</b>      | <b>30</b> | OBAVEZNI |
|                                     | <b>SEDMIČNI FOND</b>        | <b>26</b> |           |          |            |            |           | <b>∑ = 900</b>  |            |            |                |           |          |
| <b>SUMA ŠEST OBAVEZNIH PREDMETA</b> |                             |           |           |          |            |            |           |                 |            |            | <b>ECTS=30</b> |           |          |

| IV SEMESTAR                         |                                |           |           |          |            |            |           |                 |            |            |                |           |          |
|-------------------------------------|--------------------------------|-----------|-----------|----------|------------|------------|-----------|-----------------|------------|------------|----------------|-----------|----------|
| BR                                  | NASTAVNI PREDMET               | P         | V         | S        | SUMARNO    |            |           | SUM OPTEREĆENJE |            |            | R              | ECTS      | PREDMET  |
|                                     |                                |           |           |          | PS         | VS         | SS        | KS              | SRS        | SUO        |                |           |          |
| 1                                   | METODOLOGIJA U SPORTU          | 2         | 2         | 0        | 30         | 30         | 0         | 60              | 90         | 150        | 5              | 5         | OBAVEZNI |
| 2                                   | TESTIRANJE I MJERENJE U SPORTU | 2         | 2         | 0        | 30         | 30         | 0         | 60              | 90         | 150        | 5              | 5         | OBAVEZNI |
| 3                                   | AKTIVNOSTI U PRIRODI           | 3         | 2         | 0        | 45         | 30         | 0         | 75              | 105        | 180        | 6              | 6         | OBAVEZNI |
| 4                                   | METODIKA SPORTA II             | 3         | 2         | 0        | 45         | 30         | 0         | 75              | 105        | 180        | 6              | 6         | OBAVEZNI |
| 5                                   | SPORTSKA MEDICINA              | 2         | 1         | 1        | 30         | 15         | 15        | 60              | 60         | 120        | 4              | 4         | OBAVEZNI |
| 6                                   | ISHRANA SPORTAŠA               | 2         | 1         | 1        | 30         | 15         | 15        | 60              | 60         | 120        | 4              | 4         | OBAVEZNI |
| <b>X</b>                            | <b>SUMARNO</b>                 | <b>14</b> | <b>10</b> | <b>2</b> | <b>210</b> | <b>150</b> | <b>30</b> | <b>390</b>      | <b>510</b> | <b>900</b> | <b>30</b>      | <b>30</b> |          |
|                                     | <b>SEDMIČNI FOND</b>           | <b>26</b> |           |          |            |            |           | <b>∑ = 900</b>  |            |            |                |           |          |
| <b>SUMA ŠEST OBAVEZNIH PREDMETA</b> |                                |           |           |          |            |            |           |                 |            |            | <b>ECTS=30</b> |           |          |

| V SEMESTAR   |   |   |   |   |         |    |    |                 |     |     |   |      |         |
|--|---|---|---|---|---------|----|----|-----------------|-----|-----|---|------|---------|
| BR   | NASTAVNI PREDMET  | P | V | S | SUMARNO |    |    | SUM OPTEREĆENJE |     |     | R | ECTS | PREDMET |
|  |   |   |   |   | PS      | VS | SS | KS              | SRS | SUO |   |      |         |
| <b>USMJERENJE – SPORTOVI</b>                             |   |   |   |   |         |    |    |                 |     |     |   |      |         |
| 1  | HISTORIJSKI RAZVOJ IZABRANOG SPORTA                     | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 2  | PRAVILA I ORGANIZACIJA IZABRANOG SPORTA                 | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 3  | TEHNIČKA PRIPREMA U IZABRANOM SPORTU                    | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 4  | TAKTIČKA PRIPREMA U IZABRANOM SPORTU                    | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 5  | KONDIČIONA PRIPREMA U SPORTU                            | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| <b>USMJERENJE – SPORTSKA REKREACIJA I TURIZAM</b>        |   |   |   |   |         |    |    |                 |     |     |   |      |         |
| 1  | OSNOVE SPORTSKE REKREACIJE U TURIZMU                    | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 2  | ASPEKTI SPORTSKE REKREACIJE I SLOBODNOG VREMENA         | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 3  | PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE U SPORTSKOJ REKREACIJI       | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 4  | ANTROPOLOŠKA ANALIZA SPORTSKO - REKREATIVNIH AKTIVNOSTI | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 5  | SPORTSKO - REKREATIVNI SADRŽAJI U TURIZMU               | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| <b>USMJERENJE – MENADŽMENT U SPORTU</b>                  |   |   |   |   |         |    |    |                 |     |     |   |      |         |
| 1  | MENADŽMENT U SPORTU                                     | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 2  | MENADŽMENT SPORTSKIH ORGANIZACIJA                       | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 3  | MODELI ORGANIZACIJE SPORTA                              | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 4  | MENADŽMENT ŠKOLSKOG SPORTA                              | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 5  | MENADŽMENT LJUDSKIH RESURSA U SPORTU                    | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| <b>USMJERENJE – SPECIJALNE NAMJENE VOJSKA I POLICIJA</b> |   |   |   |   |         |    |    |                 |     |     |   |      |         |
| 1  | OSNOVE PLANINARENJA                                     | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 2  | SPORTOVI NA VODI  | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 3  | SPORTSKO PENJANJE                                       | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |

|                                 |                              |    |   |   |     |     |   |       |     |     |         |    |         |
|---------------------------------|------------------------------|----|---|---|-----|-----|---|-------|-----|-----|---------|----|---------|
| 4                               | SAMOODBRANA                  | 3  | 2 | 0 | 45  | 30  | 0 | 75    | 105 | 180 | 6       | 6  | IZBORNI |
| 5                               | KONDIČIONA PRIPREMA U SPORTU | 3  | 2 | 0 | 45  | 30  | 0 | 75    | 105 | 180 | 6       | 6  | IZBORNI |
| X                               | SUMARNO                      | 14 | 9 | 5 | 210 | 210 | 0 | 420   | 480 | 900 | 30      | 30 |         |
|                                 | SEDMIČNI FOND                | 28 |   |   |     |     |   | Σ=900 |     |     |         |    |         |
| SUMA: JEDAN MODUL OD 5 PREDMETA |                              |    |   |   |     |     |   |       |     |     | ECTS=30 |    |         |

Napomena: Student bira jedan izborni modul: Sportovi, Menadžment u sportu, Sportska rekreacija i turizam, Specijalne namjene vojska i policija

| VI SEMESTAR                                |  |   |   |   |         |    |    |                 |     |     |   |      |         |
|--|--|---|---|---|---------|----|----|-----------------|-----|-----|---|------|---------|
| BR   | NASTAVNI PREDMET   | P | V | S | SUMARNO |    |    | SUM OPTEREĆENJE |     |     | R | ECTS | PREDMET |
|  |  |   |   |   | PS      | VS | SS | KS              | SRS | SUO |   |      |         |
| USMJERENJE – SPORTOVI                      |  |   |   |   |         |    |    |                 |     |     |   |      |         |
| 1  | METODIKA TRENINGA IZABRANOG SPORTA                       | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 2  | PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE U IZABRANOM SPORTU            | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 3  | STRUČNA PRAKSA U IZABRANOM SPORTU                        | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 4  | PSIHOLOŠKA PRIPREMA U SPORTU                             | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 5  | ZAVRŠNI RAD  | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| USMJERENJE – SPORTSKA REKREACIJA I TURIZAM |  |   |   |   |         |    |    |                 |     |     |   |      |         |
| 1  | MODELI PROGRAMA SPORTSKE REKREACIJE                      | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 2  | AEROBNI PROGRAMI SPORTSKE REKREACIJE                     | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 3  | INDIVIDUALNI I ORGANIZOVANI PROGRAMI SPORTSKE REKREACIJE | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 4  | MODELI SPORTSKO - REKREATIVNIH PONUDA U TURIZMU          | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 5  | ZAVRŠNI RAD  | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| USMJERENJE – MENADŽMENT U SPORTU           |  |   |   |   |         |    |    |                 |     |     |   |      |         |
| 1  | OSNOVE MARKETINGA U SPORTU                               | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |
| 2  | LIDERSTVO U SPORTU                                       | 3 | 2 | 0 | 45      | 30 | 0  | 75              | 105 | 180 | 6 | 6    | IZBORNI |

|  |  |           |          |          |            |            |          |              |            |            |                |           |         |
|--|--|-----------|----------|----------|------------|------------|----------|--------------|------------|------------|----------------|-----------|---------|
| 3  | STRATEŠKI MENADŽMENT U SPORTU                    | 3         | 2        | 0        | 45         | 30         | 0        | 75           | 105        | 180        | 6              | 6         | IZBORNI |
| 4  | VJEŠTINE KOMUNICIRANJA U SPORTU                  | 3         | 2        | 0        | 45         | 30         | 0        | 75           | 105        | 180        | 6              | 6         | IZBORNI |
| 5  | ZAVRŠNI RAD                                      | 3         | 2        | 0        | 45         | 30         | 0        | 75           | 105        | 180        | 6              | 6         | IZBORNI |
| <b>USMJERENJE – SPECIJALNE NAMJENE VOJSKA I POLICIJA</b>   |  |           |          |          |            |            |          |              |            |            |                |           |         |
| 1  | SPORTSKO LOGOROVANJE                             | 3         | 2        | 0        | 45         | 30         | 0        | 75           | 105        | 180        | 6              | 6         | IZBORNI |
| 2  | SOCIOLOGIJA NASILJA U SPORTU                     | 3         | 2        | 0        | 45         | 30         | 0        | 75           | 105        | 180        | 6              | 6         | IZBORNI |
| 3  | TJELESNI I ZDRAVSTVENI ODGOJ U VOJSCI I POLICIJI | 3         | 2        | 0        | 45         | 30         | 0        | 75           | 105        | 180        | 6              | 6         | IZBORNI |
| 4  | STRUČNA PRAKSA                                   | 3         | 2        | 0        | 45         | 30         | 0        | 75           | 105        | 180        | 6              | 6         | IZBORNI |
| 5  | ZAVRŠNI RAD                                      | 3         | 2        | 0        | 45         | 30         | 0        | 75           | 105        | 180        | 6              | 6         | IZBORNI |
| <b>X</b>   | <b>SUMARNO</b>                                   | <b>14</b> | <b>9</b> | <b>5</b> | <b>210</b> | <b>210</b> | <b>0</b> | <b>420</b>   | <b>480</b> | <b>900</b> | <b>30</b>      | <b>30</b> |         |
|  | <b>SEDMIČNI FOND</b>                             | <b>28</b> |          |          |            |            |          | <b>Σ=900</b> |            |            |                |           |         |
| <b>SUMA: SUMA: JEDAN MODUL OD 4 PREDMETA + ZAVRŠNI RAD</b> |  |           |          |          |            |            |          |              |            |            | <b>ECTS=30</b> |           |         |

Napomena: Student bira jedan izborni modul: Sportovi, sportski menadžment, Sportska rekreacija i turizam, Specijalne namjene vojska i policija

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |  |
|---|---|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>SOCIOLOGIJA SPORTA</b>   | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  | Godina studija 1 / Semestar I  |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta) E-mail:<br>Tel.:   |  |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 1+1<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 120 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 4 ECTS  |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | obavezni  |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |  |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Osnovni zadatak ove nastave je da upozna i uključi studente u svestrano razmatranje svih aspekata sporta kao značajnog fenomena savremenog društva, odnose između pojedinca i odnose unutar sportske grupe.   |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti stiču teoretska znanja o sociologiji sporta , njenoj pojavi, smislu i sportu kao djelu ljudske kulture kroz historiju.   |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sociologija kao opšta nauka u društvu.</li> <li>2. Sociologija i društvena praksa.</li> <li>3. Naučno metodološke osnove u sociologiji sporta. Teorija konflikta - sukoba.</li> <li>4. Društvena stratifikacija. Savremene društvene promjene - tranzicija društva.</li> <li>5. Političko i društveno oblikovanje globalnih društava. Socioški aspekt fizičke kulture.</li> <li>6. Savremeno društvo i sport. Ličnost i sport. Socializacija i agens socializacije. Mass medij u fizičkoj kulturi.</li> <li>7. Nasilje u sportu. Doping u sportu. Sport i društvena stratifikacija.</li> <li>8. Vrhunski sport u kontekstu sociologije sporta.</li> <li>9. Amaterski i profesionalni sport.</li> <li>10. Socioške dimenzije fenomena publike. Nosioci fizičke aktivnosti.</li> <li>11. Sociološki aspekti profesionalne orijentacije i selekcije - sport, takmičenje. Sportska grupa sa aspekta teorije društvenog sistema.</li> <li>12. Devijantnost i sport.</li> <li>13. Sport i fenomen kolektivnog ponašanja.</li> <li>14. Sport i politika. Suđenje u sportu. Konjuktivni i disjunktivni odnosi u sportu.</li> <li>15. Sociološki aspekti igara.</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, seminarski rad, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.  |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, pismeno.   |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kozarčanin, A.(2004). Sociologija i sociologija sporta. Sarajevo: FFK .</li> <li>2. Kozarčanin, A. (2005). Kineziološka sociologija,. Sarajevo:FASTO.</li> <li>3. Petrović, K.. (1996). Sociologija športa,. Ljubljana: FŠ.</li> </ol>  |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |  |
|---|--|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>FUNKCIONALNA ANATOMIJA</b>  | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   | Godina studija 1 / Semestar I  |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | prof. dr. Hadžiomerović Mustafa  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta) E-mail:                                       |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen   |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni   |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>  |  |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Da se studenti upoznaju o građi ljudskog tijela(kosti, mišići, zglobovi, organi...) i funkciji čovjekovog tijela.  |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Poznavanje građe ljudskog tijela, posebno uloge organskih sistema za kretanje u izvođenju pokreta i sportske lokomocije.   |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Osteologija</li> <li>2. Myologija</li> <li>3. Syndesmologija</li> <li>4. Kardiovaskularni sistem</li> <li>5. Respiratorni sistem</li> <li>6. Centralni nervni sistem</li> <li>7. Digestivni trakt</li> <li>8. Urinarni trakt</li> <li>9. Genitalni trakt</li> <li>10. Čula</li> <li>11. Endokrini sistem</li> <li>12. Funkcija lokomotornog aparata</li> <li>13. Funkcionalna anatomija kvs</li> <li>14. Funkcionalna anatomija respiratornog sistema</li> <li>15. Funkcionalna anatomija digestivnog aparata</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, auditorne vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Keros, P. i sur. (1992). Temelji anatomije čovjeka. Zagreb Medicinski fakultet.</li> <li>2. Sabotta, Johannes (2000). Atlas anatomije čovjeka (sv. 1 i 2). Urednici: R. Pabs i R. Putz; hrvatsko izdanje: A. Marušić. Jastrebarsko: Naklada «Slap».</li> <li>3. Krmpotić-Nemanić, J. i I. Vinter (1991). Perovićeve anatomija čovjeka, I-II, Zagreb: Medicinski fakultet.</li> </ol>   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |  |



| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |   |
|---|--|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>PEDAGOGIJA SPORTA</b>   | <b>Šifra predmeta:</b>  |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   | Godina studija 1 / Semestar I                                     |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr.Husejn Musić  |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta) E-mail: Tel.:                              |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni   |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Studenti će steći opšta znanja iz pedagogije u sportu, ovladati sportsko pedagoškom terminologijom i biti osposobljeni za dalje primjenu didaktičko-pedagoških principa.   |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će steći znanja o zadacima i sadržajima pojedinih odgojnih područja, te razvijati vještine za njihovu primjenu u nastavi tjelesnog odgoja, komunikaciji s roditeljima učenika i kolegama, te u osobnom razvoju.   |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pedagogija i sport; Svrha, predmet i zadaci pedagogije.</li> <li>2. Društveno-historijska dimenzija pedagogije.</li> <li>3. Komunikacija u odgoju i obrazovanju.</li> <li>4. Moć i granice odgoja.</li> <li>5. Proces i subjekti odgoja.</li> <li>6. Odgojni ciljevi.</li> <li>7. Stilovi odgoja.</li> <li>8. Odgojni autoriteti.</li> <li>9. Temeljna odgojna područja (tjelesni, intelektualni, moralni, socijalno - emocionalni, radni odgoj).</li> <li>10. Područja ostvarivanja odgoja (odgoj u porodici, predškolski odgoj, odg školi)</li> <li>11. Metode i sredstva odgoja u nastavi, Odgoj i mediji</li> <li>12. Samoodgoj (optimizam, sreća, pozitivno mišljenje, životni ciljevi).</li> <li>13. Socijalne kompetencije i prosocijalno ponašanje.</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, seminarski rad, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, pismeno.  |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ćatić, R.; Stevanović: Pedagogija,</li> <li>2. Vukasović, A.: Pedagogija</li> <li>3. Radovanović, I. (2002). Vaspitanje kroz sport. Beograd: Učiteljski fakultet.</li> </ol>   |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |   |

| <b>UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU</b><br><b>NASTAVNIČKI FAKULTET</b><br><b>STRUČNI STUDIJ SPORTA</b> |  |   |
|--|--|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | <b>TEORIJA I HISTORIJA SPORTA</b>  | <b>Šifra predmeta:</b>  |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>  | Ciklus studija I   | Godina studija 1 / Semestar I                                     |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  | Doc.dr. Damir Đedović  |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije: Adresa (broj kabineta)   | E-mail: Tel.:   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 5 ECTS   |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |   |
| <b>Status predmeta:</b>  | Obavezni   |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -  |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |   |
| <b>Objašnjenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Cilj ovoga predmeta je da objasni osnovne elemente historijskog procesa nastanka i razvoja sporta i da studenti shvate uzroke i zakonitosti tog razvitka.  |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                              | Studenti će naučiti da promišljaju same osnova sporta, te razvijati, usavršavati (pre)osmišljavati osnovne sportskih djelatnosti.  |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojam, predmet, zadatak historije i teorije sporta i olimpizma, metodologija istorije, historijski izvori</li> <li>2. Sport u periodu robovlasničkog društvenog poretka. Sport u zemljama drevnih civilizacija.</li> <li>3. Sport u antičkoj Grčkoj. Sport u Rimu.</li> <li>4. Sport u periodu kapitalizma. Nacionalni gimnastički sistemi u Evropi. Sport najnovijeg doba.</li> <li>5. Obnavljanje modernih Olimpijskih igara.</li> <li>6. Sport u BiH do 1918. godine i u Kraljevini Jugoslaviji.</li> <li>7. Sport u Jugoslaviji poslije 2. svjetskog rata.</li> <li>8. Naučno praktične pretpostavke razvoja teorije sporta.</li> <li>9. Predmet, zadaci, značaj, pitanje i pravci razvoja teorije sporta</li> <li>10. Metodologija u teoriji sporta.</li> <li>11. Pojmovno određenje sporta. Sport kao posebna forma ljudske dejaltnosti.</li> <li>12. Igra - izvorište sporta.</li> <li>13. Poimanje sporta. Osnovne karateristike sporta, Podjela sporta.</li> <li>14. Prirodne i društvene nauke u epistemološkom prostoru sporta. Konstituisanje samosvojne nauke u sportu.</li> <li>15. Osnove sporta. Potrebe, vrijednosti stvaralaštvo u sportu. Funkcije sporta. Društveni sistem sporta</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | Predavanja, diskusije, izrada seminarskog rada i konsultacije itd.   |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -  |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>                  | Kolokviji, praktično, pismeno.   |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Šoš, H.(2004). Teorija sporta. Mostar: Nastavnički fakultet</li> <li>2.Smajić, M.; Turković, S. (2001). Opšta teorija sporta. Sarajevo: FFK</li> <li>3.Alić, M., Frljak (2004). Historija sporta. Univerzitet u Tuzli.</li> </ol>   |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>  | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |   |
|---|---|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>INFORMATIKA U SPORTU</b>   | <b>Šifra predmeta:</b>  |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  | Godina studija 1 / Semestar I                                     |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | doc.dr. Zanin Vejzović  |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni  |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Sticanje osnovnih znanja i oblasti hardvera, softvera i Interneta, kao sustinskih preduslova za dalje izucavanje Informacionih i komunikacionih tehnologija. Poznavanje sa informaciono komunikacionim tehnologijama kao prerekvizitima savremenog poslovanja.  |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će se upoznati sa osnovama informatike, informatičkih sistema i sa osnovnim programima potrebnim za osnovnu informatičku pismenost   |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>Pojam, značaj i razvoj informatike u sportu.</li> <li>Primjena informatike u obrazovanju, sportu i tjelesnom odgoju.</li> <li>Priprema i izrada tekstova, dopisa, izvještaja i sl. Korištenje Interneta.</li> <li>Primjena računara u sportu i nastavi. Informacioni sistemi u sportu.</li> <li>Primjena informacionih tehnologija i Interneta u sportu i obrazovanju.</li> <li>Kopjuterski sistemi u sportu: namjena, funkcija, osnovni elementi i struktura, načini organizovanja.</li> <li>Pronalaženje, pristup i razmjena informacija u sportu, edukaciji i rekreaciji.</li> <li>Realizovanje obuke i obrazovanja uz primjenu informacionih tehnologija i Interneta. Metode obuke i učenja uz pomoć računara.</li> <li>Obuka i metode učenja na daljinu. Karakteristike i prednosti obuke i učenja uz primjenu računara. Pojam multimedijalnog sistema za obuku i obrazovanje.</li> <li>Multimedija u sportu, edukaciji i rekreaciji.</li> <li>Prikaz nekih rješenja računarskog softvera za obuku i obrazovanje i analiza njihovog doprinosa efikasnosti obuke, nastave i učenja.</li> <li>Praktična primjena informatike u sportu. Programi za primjenu u sportu.</li> <li>Programi za izrade prezentacija. Programi za korištenje Internet servisa. Programi za pretraživanje. Programi za kreiranje i razmjenu elektronske pošte.</li> <li>Programi za web prezentacije, pretraživanje i preuzimanje dokumenata.</li> <li>Prikaz i primjena nekih programa za primjenu u sportu.</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.  |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Praktično + pismeno.  |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>Rađo, I. i sard. (2000). Kompjuter u sportu. Sarajevo:FASTO.</li> <li>Aktualni stručni i naučni tekstovi sadržani u bazama podataka SIRC, IEEE, PUDMED</li> </ol>  |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |   |

| <b>UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br/>NASTAVNIČKI FAKULTET<br/>STRUČNI STUDIJ SPORTA</b> |  |  |
|--|--|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | <b>ANTROPOMOTORIKA</b>   | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>  | Ciklus studija I   | Godina studija 1 / Semestar I  |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  | doc.dr. Ekrem Čolakhodžić  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije: Adresa (broj kabineta) E-mail: Tel.:   |  |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 6 ECTS   |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |  |
| <b>Status predmeta:</b>  | Obavezni   |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -  |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |  |
| <b>Objasnojenje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Sistematizacija i upoznavanje sa teoriskih konceptima antropomotorickih sposobnosti iz koji proizilaze strukture predmeta, definisanje pojmova, procesi za postizanje adaptcionih promjena organizma prema modelitetima strukture elemenata antopoloških obilježja kao i sredstva i metode za postizanje adaptacionih promjena.  |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                  | Student stječe visoku razinu znanja o antropomotorici, koja im omogućuje provođenje najsloženijih poslova u njihovom razvoju. Osposobljen je da usvojeno znanje i vještine primjenjuje svakodnevno u svim oblicima praktičnog djelovanja u razvoju motorickih sposobnosti sportista.   |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Antropološka obilježja čovjeka</li> <li>2. Kineziološka i antropološka analiza, utiliteti, metodika učenja i usavršavanja.</li> <li>3. Bazična motoricka znanja: klasifikacija,</li> <li>4. Funkcionalne sposobnosti: klasifikacija kinezioloških aktivnosti pogodnih za razvoj opće aerobne i opće anaerobne sposobnosti</li> <li>5. Motoricke sposobnosti: Osnovni pojmovi o motorickim sposobnostima, dosadašnja istraživanja u oblasti motorickih sposobnosti</li> <li>6. Brzina (pojam, podjela, razvoj)</li> <li>7. Snaga, podjela i metode razvoja snage</li> <li>8. Koordinacija</li> <li>9. Ravnoteža</li> <li>10. Preciznost</li> <li>11. Izdržljivost</li> <li>12. Fleksibilnost</li> <li>13. Motoricka mjerenja i testovi motorickih sposobnosti</li> <li>14. Streching , Fitnes programi i Aerobika</li> <li>15. Modeli hijerarhijske strukture motorickih sposobnosti</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -  |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>      | Kolokviji, praktično, pismeno.   |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skender, N. (2008). Transformacioni procesi antropoloških obilježja. Bihac: Pedagoški fakultet.</li> <li>2. Skender, N. Pistotnik, B., Čolakhodžić, E. (2010). Osnove kretanja čovjeka. Bihac: Pedagoški fakultet</li> </ol>   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                                  | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |  |
|---|---|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>FIZIOLOGIJA SPORTA</b>   | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  | Godina studija 1 / Semestar II   |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | dr.sc.Boris Hrabač  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta) E-mail:   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 1+1<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 120 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 4 ECTS  |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni  |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |  |
| <b>Objasnojenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente s osnovnim zivotnim funkcijama ljudskog organizma kao i pojedinih organskih sistema. Stečeno i usvojeno znanje treba omogućiti studentu bolje razumijevanje fizioloških procesa u organizmu, koji su osnova određenim stanjima u sportskoj aktivnosti.  |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će upoznati osnovne mehanizme funkcionisanja organa i organskih sistema. Steći će i odgovore o adaptaciji tjelesnih struktura i funkcija na tjelesnu aktivnost i sportski trening te se upoznati s primjenom znanja fiziologije sporta u procesu treninga sportaša i unapređenja sportskih rezultata.  |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Homeostaza.</li> <li>2. Čelijska i molekularna fiziologija, membranski i akcijski potencijal.</li> <li>3. Skeletni mišići: kontrakcija, vrste mišićnih stanica, adaptacije na trening.</li> <li>4. Energetski procesi tokom mišićne aktivnosti i u oporavku, aerobni i anaerobni energetski kapacitet, anaerobni prag.</li> <li>5. Nervni sistem.</li> <li>6. Sistem žlijezda s unutrašnjim lučenjem.</li> <li>8. Kardiovaskularni sistem.</li> <li>9. Bubrezi i tjelesne tekućine.</li> <li>10. Probavni sistem: mehanika, sekrecija, probava i apsorpcija.</li> <li>11. Metabolizam i regulacija temperature.</li> <li>12. Osnove funkcionalne dijagnostike (testovi, normativi, interpretacija).</li> <li>13. Umor</li> <li>14. Specifična funkcionalna dijagnostika</li> <li>15. Instrumentarij za funkcionalnu dijagnostiku</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, seminarski rad, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.  |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, praktično, pismeno.  |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nikolić,B. (1980). Fiziologija sporta, Beograd.</li> <li>2. Gayton, A. (2000). Medicinska fiziologija. Naučna knjiga, Zagreb.</li> </ol>  |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |   |
|---|--|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>PSIHOLOGIJA SPORTA</b>  | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   | Godina studija 1 / Semestar II            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta) E-mail: Tel.:   |   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2 Sati vježbi sedmično: 1+1  | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 120 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 4 ECTS   |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati osnove Psihologije sporta, s posebnim osvrtom na kognitivne sposobnosti, model procesiranja informacija, utjecaj kognitivnih sposobnosti na uspješnost u sportu. Analiza mogućeg djelovanja sporta na razvoj kognitivnih sposobnosti. Osobine ličnosti u okviru modela konativnih regulatora ponašanja i njihov utjecaj na uspješnost u sportu. Utjecaj bavljenja sportom na razvoj i promjene osobina ličnosti.  |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će se upoznati sa osnovama psihologije u sportu, njenoj primjeni i značaju te psihološkoj dijagnostici u edukaciji i sportu.  |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Istorijat razvoja psihologije sporta.</li> <li>2. Osobine ličnosti koje struktuiraju uspeh u sportu.</li> <li>3. Motivacija.</li> <li>4. Mentalne sposobnosti odgovorne za uspjeh u sportu.</li> <li>5. Grupni procesi i interakcija u sportskoj grupi.</li> <li>6. Uloga trenera.</li> <li>7. Komunikologija u sportu.</li> <li>8. Psihološki aspekti dopinga u sportu.</li> <li>9. Terapija u sportu.</li> <li>10. Psihološke osobine uzrasnih kategorija u sportu.</li> <li>11. Psihološka priprema u sportu.</li> <li>12. Vizuelizacija.</li> <li>13. Vežbe za poboljšanje mentalne sposobnosti sportista.</li> <li>14. Program rada psihologa sporta u klubu.</li> <li>15. Protokoli za praćenje psihološke strukture meča/utakmice.</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, seminarski rad, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, pismeno.  |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bajraktarević, J. (2004). Tajne uspjeha u sportu - teorija i empirija. Sarajevo: Prosperitet.</li> <li>2. Bajraktarević, J. (2004). Tajne uspjeha u sportu - psihološka priprema. Sarajevo: Prosperitet.</li> </ol>  |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>SPORTSKE IGRE</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   |                         | Godina studija I / Semestar II            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr. Izet Bajramović / doc.dr. Azer Korjenić  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Studenti saznaju osnovne informacije o osnovnim sportskim igrama, pravilima, kao i metodici obučavanja osnovnih elemenata igre.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Tokom nastavno-naučnog procesa potrebno je ovladati znanjima o Sportskim igrama ,pravilimka igara, metodikim postupcima, kao i procesu obučavanja pojedinih tehničkih eleemenata.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Historijski razvoj sportstkih igara</li> <li>2. Razvoj pravila sportskih igara</li> <li>3. Egzogeni elementi kineziološke analize sportskih igara</li> <li>4. Kineziološka analiza sportskih igara</li> <li>5. Antropološka analiza sportskih igara</li> <li>6. Jednačina specifikacije u sportskim igrama</li> <li>7. Elementi tehnike sportskih igara</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Elementi taktike sportskih igara</li> <li>10. Selekcija mlađih uzrasnih kategorija u sportskim igrama</li> <li>11. Metodika tehničke pripreme</li> <li>12. Metodika taktičke pripreme</li> <li>13. Metodika kondicijske pripreme</li> <li>14. Metodika psihološke pripreme</li> <li>15. Programiranje treninga sportskih igara</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Grupa autora (2009). Nogomet - skripta.</li> <li>2. Mikić, B., Talović, M., Rađo, I. (2002). Biomehanička, strukturalna i analiza kretanja u nogometu. Sarajevo: d.o.o. „Štamparija Fojnica“.</li> <li>3. Frišćić, V. (2004). Tenis bez tajni. Zagreb: TSH, 2003</li> <li>4. Nožinović F.:Košarka-teorija igre,Filozofski fakultet uTuzli,Tuzla, 2001.</li> <li>5. Nožinović F.:Košarka-taktika igre,Fakultet za tjelesni odgoj u Tuzli, 2004.</li> <li>6. Šoše, H. , Tomić, D. (1998). Škola odbojke., Sarajevo: FFK.</li> <li>7. Šoše H., Tomić, D. (1986). Teorija odbojke. Mostar: Univerzitet “Džemal Bijedić” Mostar</li> <li>8. Talović, M. i sar. (2008): Rukomet. FASTO, Univerzitet u Sarajevu</li> </ol>                |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU  
NASTAVNIČKI FAKULTET  
STRUČNI STUDIJ SPORTA

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>METODIKA SPORTA 1</b>  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  |                         | Godina studija 1 / Semestar II            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr. Rijad Novaković   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                 | Tel.:                                     |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izadžen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Ovladati osnovama Metodike rada u sportu kroz proučavanje osnovnih tema s posebnim osvrtom na organizacijske oblike rada, metodičke organizacijske oblike rada, principe, sa stanovišta organizacije sata TiZO i treninga u sportu .  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Tokom nastavno-naučnog procesa potrebno je ovladati znanjima o Metodici nastave, metodičkim postupcima, oblicima rada sa učenicima. Potrebno je steći znanja o svim oblicima rada, organizaciju nastave u dvorani, van dvorane, u skladu sa principima koji vrijede u nastavi TiZO.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojam, definicija, predmet, cilj i zadaci</li> <li>2. Struktura metodike sporta</li> <li>3. Odnos metodike sporta i posebnih metodika, Odnos sporta i drugih nauka</li> <li>4. Mjesto i uloga sporta, ciljevi i zadaci sportskog odgoja</li> <li>5. Metodički principi (odgojnosti i zdravlja, jasnoće, zornosti, svjesnosti i aktivnosti, sistematičnosti i postupnosti, raznovrsnosti, svestranosti, primjerenosti i praktične primjenivosti, individualizacije )</li> <li>6. Planiranje i programiranje u tjelesnom i zdravstvenom odgoju</li> <li>7. Struktura sata treninga (Uvodni, Pripremni, Glavni i Završni dio treninga)</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Tipovi nastavnih sati (opći tip sata , sat edukacije sportske tehnike, sat sportskog treninga)</li> <li>10. Struktura sata tjelesnog odgoja u primjeni fitness programa</li> <li>11. Izvannastavni i izvanškolski organizacijski oblici rada</li> <li>12. Organizacijski oblici rada u osnovnom programu</li> <li>13. Organizacijski oblici rada u diferenciranom programu</li> <li>14. Opterećanja na satu tjelesnog odgoja</li> <li>15. Metodičko organizacijski oblici rada (Frontalni oblik rada, individualni oblik rada, Grupni oblik rada)</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Findak, V. (1998). Metodika tjelesne i zdravstvene kulture. Zagreb: Školska knjiga.</li> <li>2. Hadžikadunić, M. (2005). Metodika tjelesnog odgoja. Sarajevo: FASTO.</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |



| <b>UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU</b><br><b>NASTAVNIČKI FAKULTET</b><br><b>STRUČNI STUDIJ SPORTA</b> |  |  |
|--|--|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | <b>BAZIČNI SPORTOVI</b>  |  |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>  | Ciklus studija I   | Godina studija I / Semestar II                                       |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  | Doc.dr.Lejla Salihamidžić /Dr. sc. Slavenko Likić, docent  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije: Adresa (broj kabineta)   | E-mail: Tel.:  |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 6 ECTS   |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |  |
| <b>Status predmeta:</b>  | Obavezni   |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -  |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |  |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Studenti saznaju osnovne informacije o atletici, organizaciji, historijskom razvoju, pojavnim oblicima, te o značaju atletskih sportskih aktivnosti u procesu tjelesnog odgoja.  |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                              | Studenti upoznaju različite methodske postupke učenja i organizovanja procesa nastave iz bazičnih sportova; usvajaju znanja o osnovnim metodama i postupcima razvoja motoričkih i drugih sposobnosti značajnih za pojedine bazične sportove.   |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Historijski razvoj atletike, odlike i sistematizacija atletike</li> <li>2. Motorička pripremljenost u atletici</li> <li>3. Biomehantička i sportsko-tehnička pripremljenost u atletici</li> <li>4. Opće pretpostavke u metodici obučavanja atletskih disciplina</li> <li>5. Historijski razvoj klasifikacija plivačkih disciplina</li> <li>6. Motorička pripremljenost u plivanju</li> <li>7. Hidrodinamičke i hidromehantičke osnove plutanja i plivanja</li> <li>8. Biomehantička analiza plivačkih sportskih tehnika sa startom i okretom</li> <li>9. Metodika obučavanja i usavršavanja plivanja</li> <li>10. Metodika obuke spašavanja utopljenika</li> <li>11. Historijski razvoj, odlike i sistematizacija sportske gimnastike,</li> <li>12. Biomehantičke zakonitosti i analize gibanja u sportskoj gimnastici</li> <li>13. Metodika i asistencija (čuvanje i pomaganje) u sportskoj gimnastici</li> <li>14. Metodičko oblikovanje nastavnog procesa sa nastavnim jedinicama sport. gimnastike</li> <li>15. Motorička pripremljenost u sportskoj gimnastici</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -  |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>                  | Kolokviji, praktično, pismeno.   |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Smajlović, N. (2010). Atletika. Sarajevo: Fakultet sporta i tjelesnog odgoja</li> <li>2. Kazazović, B. (1998). Plivanje kao sport. Sarajevo: FFK.</li> <li>3. Volčanšek, B. (2002). Bit plivanja. Zagreb: KFZ.</li> <li>4. Hrnjelovjec, I. (2001). Gimnastički poligoni kao sredstvo, Sarajevo: FASTO.</li> </ol>  |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>  | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |   |
|---|---|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>BIOMEHANIKA</b>  | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  | Godina studija 1 / Semestar II            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | doc.dr. Ekrem Čolakhodžić   |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta) E-mail: Tel.:  |   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2 Sati vježbi sedmično: 1+1   | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 120 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 4 ECTS  |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen  |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni  |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>   |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Student treba da stekne osnovna znanja o pokretima ljudskog tijela i mehaničkim zakonitostima koje uslovljavaju sportsku lokomociju.  |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Utvrđivanje, proučavanje i sistematizacija općih zaknitosti biomehanike sportske lokomocije, općih biomehaničkih principa, kao i utvrđivanja efekata i modeliranje optimalnog kretanja sa aspekta biomehanike. Sposobnost biomehaničke analize pokreta u sportu.  |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>Pojam nastavnog predmeta, značaj i razvoj biomehanike</li> <li>Elementi i funkcija lokomotornog aparata</li> <li>Koštano tkivo i mehaničke osobine kostiju</li> <li>Zglobovi – pokreti u zglobovima</li> <li>Mehaničke osobine poluga, poluge lokomotornog aparata</li> <li>Specifičnost djelovanja mišića u prirodnim uslovima</li> <li>Sudari tijela u sportu</li> <li>Sile i njihova podjela, obrtni moment sile</li> <li>Složeni pokreti i kinetički lanci, sukcesivne i simultane kinematičke šeme</li> <li>Evolucija konstitucije, mehanika održavanja uspravnog stava</li> <li>Ravnotežni položaji – težište tijela</li> <li>Držanje tijela i tjelesni deformiteti</li> <li>Kretanje u fluidu, Magnusov efekat</li> <li>Podjela kretanja sa mehaničkog aspekta, kinematika tijela</li> <li>Mišićna analiza pokreta u zglobovima lokomotornog aparata</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, auditorne vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.  |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, praktično, pismeno.  |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>Mikić, B., Bjeković, G. (2004). Biomehanika sportske lokomocije. Tuzla: Fakultet za tjelesni odgoj i sport.</li> <li>Mikić, B., Hadžić, M. (1997). Biomehanika. Tuzla: Univerzitet u Tuzli.</li> <li>Torlić, Ž., Zečević, A. (1991). Teoretske osnove biomehanike. Sarajevo: Univerzitet u Sarajevu.</li> </ol>  |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |  |
|---|---|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>OPORAVAK U SPORTU</b>  | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  | Godina studija 2 / Semestar III  |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | prof. dr. Đulsa Bajramović  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta) E-mail:   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 1+1<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 120 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 4 ECTS  |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni  |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |  |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznavanje studenata sa osnovnim područjima djelatnosti ove medicinske grane, kako bi u sportu razumjeli moguća patogena djelovanja tjelesne aktivnosti te načine oporavka i rehabilitacije organizma.   |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti stiču osnovna znanja vezana za oporavak organizma sportiste, sredstva i metode oporavka nakon tjelesnih opterećenja, posljedice po organizam usljed uzimanja dozvoljenih i nedozvoljenih stimulativnih sredstava i provođenje doping kontrole.   |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stanje treniranosti u sportu</li> <li>2. Pad i porast nivoa treniranosti,</li> <li>3. Strukture sportske aktivnosti;</li> <li>4. Trenažni sadržaj i opterećenja;</li> <li>5. Trening u metaboličkim zonama;</li> <li>6. Kategorizacija sportista;</li> <li>7. Trenažna sredstva oporavka;</li> <li>8. Psihološka sredstva oporavka</li> <li>9. Medicinska sredstva oporavka;</li> <li>10. Energetska i supstancijska sredstva,</li> <li>11. Principi i strategija prehrane sportaša; strategija prehrane za snagu i brzinu; strategija prehrane za izdržljivost; strategija za rehidraciju i oporavak</li> <li>12. Sredstva i metode oporavka;</li> <li>13. Dozvoljena i nedozvoljena stimulativna sredstva;</li> <li>14. Sprovođenje doping kontrole.</li> <li>15. Tehnike opuštanja.</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, seminarski rad, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.  |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, pismeno.   |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bajramović, Đ., Čokalhodžić E. (2007). Oporavak u sportu. Mostar: Nastavnički fakultet.</li> <li>2. Medved, R. i sar. (1993). Sportska medicina. Zagreb: Medicinska knjiga.</li> <li>3. Guyton, A.C. (1980). Medicinska fiziologija. Zagreb: Jumena.</li> </ol>   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |  |

| <b>UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU</b><br><b>NASTAVNIČKI FAKULTET</b><br><b>STRUČNI STUDIJ SPORTA</b> |  |  |
|--|--|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | <b>OSNOVE MENADŽMENTA U SPORTU</b>   |  |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>  | Ciklus studija I   | Godina studija 2 / Semestar III  |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  | Doc.dr. Damir Đedović  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)      E-mail:      Tel.:                         |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2      Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 5 ECTS   |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |  |
| <b>Status predmeta:</b>  | Obavezni   |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -  |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |  |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Upoznati studente o nastanku i razvoju menadžmenta, o definiciji pojma “menadžment u sportu” i osnovnim pojmovima koji određujuju nivo menadžmenta u sportu.   |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                              | Shvatanje suštine i značaja menadžmenta u sportu; sposobnost primjene teoretskih znanja u daljem izučavanju menadžmenta. Ovim kolegijem studenti savladavaju osnovna znanja iz menadžmenta u sportu, te upoznaju važnost primjene u svim segmentima sporta. Predmet obuhvata proces predviđanja, planiranja, organizovanja, rukovođenja i kontrole u svrhu postizanja zacrtanih ciljeva.   |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uvod u menadžment</li> <li>2. Pojam i definicija menadžmenta u sportu</li> <li>3. Menadžerski posao, specifičnosti i pristupi</li> <li>4. Okolina menadžmenta</li> <li>5. Menadžeri i organizacija</li> <li>6. Funkcije menadžmenta</li> <li>7. Planiranje</li> <li>8. Organizovanje</li> <li>9. Vođenje</li> <li>10. Motivacija</li> <li>11. Grupe i timovi</li> <li>12. Kontrola</li> <li>13. Menadžment u sportu</li> <li>14. Nivoi menadžmenta u sportu</li> <li>15. Menadžment u savremenom sportu</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.   |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -  |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>                  | Kolokviji, praktično, pismeno.   |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bartoluci, M. (2003). Ekonomika i menadžment sporta. Zagreb: Informator.</li> <li>2. Nešić, M., Lolić, V. ( 2007): "Osnove menadžmenta u sportu", Apeiron, Banja Luka.</li> <li>3. Tomić, Milan (1995). Menadžment u sportu, Beograd;</li> </ol>   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>  | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |   |
|---|--|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>OSNOVE SPORTSKOG TRENINGA</b>   | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   | Godina studija 2 / Semestar III           |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Prof.dr. Izet Rađo   |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta) E-mail: Tel.:   |   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3 Sati vježbi sedmično: 2  | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni   |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Student treba da stekne osnovna znanja o osnovama i zakonitostima sportskog treninga, planiranju, određivanju inteziteta i volumena u trenažnoj tehnologiji.   |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti stiču teoretska i praktična metodička znanja o svim oblicima planiranja, programiranja i sprovođenja sportskog treninga u različitim uzrasnim kategorijama  |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teorijske osnove sportskog treninga</li> <li>2. Sredstva sportskog treninga</li> <li>3. Cilj i zadaci sportskog treninga</li> <li>4. Principi i pravila sportskog treninga</li> <li>5. Trenažne metode u sportu</li> <li>6. Doziranje opterećenja u sportskom treningu</li> <li>7. Zamor i oporavak u sportskom treningu</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Periodizacija sportskog treninga</li> <li>10. Planiranje i programiranje sportskog treninga</li> <li>11. Superkompenzacija u sportu</li> <li>12. Dugoročno planiranje i programiranje</li> <li>13. Srednjeročno planiranje i programiranje</li> <li>14. Tekuće planiranje i programiranje</li> <li>15. Operativno planiranje I programiranje sportskog treninga</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rađo I. (2004). Tehnologija sporta i sportskog treninga. Sarajevo: FASTO.</li> <li>2. Bomp T. (1999). Periodizacija: Teorija i metodologija treninga, Hrvatski košarkaški savez.</li> </ol>  |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |   |
|---|--|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>OSNOVE FITNESA</b>  | <b>Šifra predmeta:</b>  |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   | Godina studija 2 / Semestar III                                   |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr. Lejla Salihamidžić   |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta) E-mail: Tel.:                              |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen   |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>  |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Klasificiranje i vrednovanje sadržaja fitnes programa pomoću strukturalnog, anatomskeg, funkcionalnog, biomehantičkog, energetskog pristupa. Usvajanje znanja o kompetentnoj primjeni teorijskih informacija u području fitnesa sa osobama različite dobi, spola, antropološkog statusa i prethodnog kineziološkog iskustva.   |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Stechena znanja omogućuju operacionalno definiranje ciljeva fitnes treninga za svakog subjekta, kao i znanje koje omogućuje izbor i distribuciju sadržaja, modaliteta, i volumena opterećenja za ostvarenje prethodno definiranih ciljeva.   |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tjelesna aktivnost</li> <li>2. Fitnes i zdravlje</li> <li>3. Vrste fitnes programa</li> <li>4. Fitnes i ljudske sposobnosti i osobine</li> <li>5. Zdravstvena usmjerenost fitnesa i rekreacije</li> <li>6. Znanstvena utemeljenost povezanosti kineziološke aktivnosti i zdravlja</li> <li>7. Mjerenje različitih komponenti fitnesa i zdravlja</li> <li>8. Energetski aspekti kinezioloških rekreacijskih aktivnosti</li> <li>9. Biohemijski aspekti kinezioloških rekreacijskih aktivnosti</li> <li>10. Prehrana, sastav tijela i modeliranje tjelesne težine</li> <li>11. Sastavnice fitnesa (kardiorespiratorni, mišićna snaga, izdržljivost, fleksibilnost)</li> <li>12. Utjecaj različitih rekreacijskih i fitnes programa na promjene u pojedinim sastavnicama tjelesnog fitnesa</li> <li>13. Postupci izbora i distribucije sadržaja, modaliteta i volumena rada u području body-buildinga</li> <li>14. Postupci izbora i distribucije sadržaja, modaliteta i volumena rada u području kardio-fitnesa</li> <li>15. Postupci kontrole i analize transformacijskih učinaka različitih fitnes programa</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Praktični + pismeni  |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Metikoš, D., Prot, F., Furjan-Mandić, G., Kristić, K (1997). <i>Suvremena aerobika</i>. Zbornik radova međunarodnog znanstveno-stručnog savjetovanja, 6. zagrebački sajam sporta, Fakultet za fizičku kulturu, Zagreb</li> <li>2. Milanović, D., Jukić, I. (ur.) (2003). <i>Kondicijska priprema sportaša</i>. Zbornik radova međunarodnog znanstveno-stručnog skupa, Zagreb</li> </ol>  |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |   |

| <b>UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU</b><br><b>NASTAVNIČKI FAKULTET</b><br><b>STRUČNI STUDIJ SPORTA</b> |  |  |
|--|--|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | <b>OSNOVE BORILAČKIH SPORTOVA</b>  | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>  | Ciklus studija I   | Godina studija I / Semestar III                                      |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  | prof.dr. Husnija Kajmović  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije: Adresa (broj kabineta)   | E-mail: Tel.:  |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 6 ECTS   |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |  |
| <b>Status predmeta:</b>  | Izborni  |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -  |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |  |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Cilj predmeta Osnove borilačkih sportova je naučiti studente da stečena znanja iz teorijsko-praktične nastave i vježbi mogu uspješno koristiti u trenažnom procesu različitih dobnih skupina.  |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                              | Dobivanje informacija teorijske i praktične naravi, kao što su historijski razvoj, strukturalne i biomehaničke karakteristike elemenata tehnike, antropološke karakteristike, naučna zasnovanost borilačkih sportova, metodički postupci učenja elemenata tehnike i pravila.   |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Historijski razvoj borilačkih sportova (judo, karate, boks)</li> <li>2. Razvoj modernog boksa, karatea i juda.</li> <li>3. Sistematizacija i klasifikacija tehnika različitih borilačkih sportova</li> <li>4. Biomehanička analiza osnovnih borbenih položaja prema sportovima.</li> <li>5. Analiza tehnike borilačkog sporta na temelju rezultata mjerenja na tenziometrijskoj platformi i registracije mišićne aktivnosti elektromiografijom.</li> <li>6. Antropološka analiza borilačkih sportova</li> <li>7. Analiza antropometrijskih dimenzija takmičara u borilačkim sportovima</li> <li>8. Analiza motoričkih i funkcionalnih sposobnosti u borilačkim sportovima</li> <li>9. Utjecaj antropoloških dimenzija na uspjeh u borilačkim sportovima.</li> <li>10. Utjecaj borilačkih sportova kao kinezioloških operatora na razvoj antropoloških dimenzija s aspekta znanstvenih istraživanja.</li> <li>11. Metodika učenja u borilačkim sportovima</li> <li>12. Metodičke pripreme vježbe. Metodički postupci, čuvanje i asistencija pri učenju.</li> <li>13. Sredstva i metode učenja .</li> <li>14. Teorija taktike - načini taktičke pripreme tehnike, taktika vođenja borbe.</li> <li>15. Pravila borilačkih sportova</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | Predavanja, seminarski rad, praktično vježbe, demonstracija itd.   |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -  |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>                  | Kolokviji, praktično, seminarski rad, pismeno.   |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rađo I., Kajmović, S. Kapo. (2001). Judo. FFK: Sarajevo.</li> <li>2. Kajmović, S. Rađo I., Mekić, A.(2001). Analiza situacijske efikasnosti. FFK: Sarajevo.</li> <li>3. Rađo I., Rašidagić, F., Kajmović, H., ( 2009). Borilačke igre u nastavi sporta i tjelesnog odgoja.Sarajevo: FASTO.</li> <li>4. Čupina, S.(1998). ABC karate. Sarajevo: Poglavlja 1. 2. 3. 4. 5.</li> </ol>   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>  | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |   |
|---|--|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>TIMSKI RAD U SPORTU</b>   | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   | Godina studija II / Semestar III          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta) E-mail: Tel.:   |   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2 Sati vježbi sedmično: 1+1  | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 120 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 4 ECTS   |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |   |
| <b>Objasnojenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Studenti će se upoznati sa pojmom „tim i timski rad“ kao specifičnom vrstom vještački organizovane i strukturisane male grupe koja ima zajedničke ciljeve i interese.  |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Na kraju ovog kolegija studenti će upoznati razne načine i metode timskog rada, koji predstavlja zajedničko rešavanje složenih problema. Također će, uvidjeti veliku korist koju imaju sve vrste organizacija od ovakvog načina organizovanja rada   |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Timovi u sportskim organizacijama</li> <li>2. Značaj timskog rada u sportu</li> <li>3. Složenost tima</li> <li>4. Interpersonalni odnosi u timu</li> <li>5. Komunikacija u timu</li> <li>6. Timski rad i timske uloge</li> <li>7. Utjecaj tima na cjelokupnu organizaciju</li> <li>8. Formalnost članova tima</li> <li>9. Trajanje tima</li> <li>10. Elementi tima</li> <li>11. Vrste timova</li> <li>12. Kohezivnost tima</li> <li>13. Konflikti u timu</li> <li>14. Trener i timski rad u sportu</li> <li>15. Multidisciplinarni timski rad</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi, konsultacije itd.   |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokvij, pismeno i usmeno.  |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rađo., I, Malacko., J. (2006). Menadžmen ljudskih resursa u sportu. Sarajevo. FASTO.</li> <li>2. Rot, N. (1983): <i>Psihologija grupa</i>. Zavod za udžbenike i nastavna sredstva, Beograd</li> <li>3. John C. Maxwell (2003). 17 neosporivih pravila za uspješan timski rad. Katarina Zrinski. Zagreb</li> <li>4. Štokić., K., Mitić., M. (2002). Timski rad u fudbalu. Savez sportova.</li> </ol>  |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |   |



| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>METODOLOGIJA U SPORTU</b>  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  |                         | Godina studija 2 / Semestar IV            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | doc.dr. Ekrem Čolakhodžić   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente sa praktičnim i teoretskim znanjima iz metodologije, sa posebnim aspektom na metodologiju u sportu  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Uvid u moguće pristupe, recentne rezultate i odgovarajuću metodologiju kineziologije, koja omogućuje razumijevanje rezultata stručnog rada u kineziologiji.<br>Osposobljavanje studenata za odgovaran pristup pri odabiru područja, primjerene teme i odgovarajuće metodologije za koncipiranje stručnog rada u kineziologiji kao nauci.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Znanstveno utemeljenje izučavanja kinezioloških procesa.</li> <li>2. Metodološke osnove u kineziologiji.</li> <li>3. Metodološki principi i svrhovitost rada u sportu</li> <li>4. Predmeta izučavanja u kineziologiji.</li> <li>5. Antropološka obilježja čovjeka</li> <li>6. Vrste istraživanja: fundamentalna i primijenjena.</li> <li>7. Teme znanstveno-istraživačkog rada i njihov položaj u odnosu na strukturu kineziologije, odnos kineziologije prema ostalim znanostima.</li> <li>8. Metode istraživanja u kineziologiji.</li> <li>9. Tehnike istraživanja u kineziologiji</li> <li>10. Metode za generiranje hipoteza.</li> <li>11. Metode za prikupljanje informacija.</li> <li>12. Metode za analizu podataka.</li> <li>13. Interpretacija rezultata.</li> <li>14. Kriteriji za odabir uzoraka ispitanika.</li> <li>15. Pisanje seminarskih i stručnih radova</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, seminarska nastava, eksperimentalne vježbe, itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Čolakhodžić, E., Rađo, I. (2011). Metodologija naučnoistraživačkog rada i kineziologiji. Mostar: Nastavnički fakultet.</li> <li>2. Rađo, I., Malacko, J. (2004). <i>Tehnologija sporta i sportskog treninga</i> Sarajevo: Univerzitet u Sarajevu.</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>TESTIRANJE I MJERENJE U SPORTU</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  |                         | Godina studija 2 / Semestar IV            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr. Ekrem Čolakhodžić   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                      Tel.:        |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Sticanje osnovnih znanja neophodnih za primjenu mjernih instrumenata u različitim kineziološkim oblastima, te upoznavanje sa organizacijom i provođenjem testiranja.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Sticanje znanja o vrstama dijagnosticiranja, postupcima testiranja i mjerenja različitih antropoloških sposobnosti i karakteristika te planiranju i organizaciji mjerenja.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Osnovni pojmovi u kineziometriji.</li> <li>2. Mjerne skale u kineziometriji. Karakteristike mjera u kineziologiji.</li> <li>3. Izvori greške u kineziološkim mjerenjima. Problemi kompozitnih mjera.</li> <li>4. Tipovi mjernih instrumenata.</li> <li>5. Konstrukcija mjernog instrumenta</li> <li>6. Standardizacija mjernog postupka.</li> <li>7. Mjerne karakteristike – pouzdanost mjerenja. Metode određivanja pouzdanosti.</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Valjanost i reprezentativnost mjerenja</li> <li>10. Osjetljivost i objektivnost mjerenja.</li> <li>11. Kineziometrijski testovi, postupci i mjere motoričkih sposobnosti.</li> <li>12. Kineziometrijski testovi, postupci i mjere funkcionalnih sposobnosti.</li> <li>13. Postupci i mjerenje morfoloških karakteristika.</li> <li>14. Kineziometrijski testovi, postupci i mjere socioloških i psiholoških odlika.</li> <li>15. Planiranje, organizacija i uslovi mjerenja</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktična nastava, eksperimentalne vježbe, itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Šoše, H., Rađo, I. (1998). Mjerenje u kineziologiji. Sarajevo: Fakultet fizičke kulture.</li> <li>2. Čolakhodžić, E., Rađo, I. (2011). Metodologija naučnoistraživačkog rada i kineziologiji. Mostar: Nastavnički fakultet.</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |   |
|---|---|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>AKTIVNOSTI U PRIRODI</b>   | <b>Šifra predmeta:</b>  |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  | Godina studija 2 / Semestar IV                                    |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | dr.sci. Almir Popo, docent  |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2 Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni  |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |   |
| <b>Objasnojenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Sticanje praktičnih i teoretskih znanja o snalaženju u prirodi, kao i svim oblicima izleta i pohoda koji se koriste u društvenom životu i odgojno obrazovnom procesu.   |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Sticanje općih i posebnih znanja kroz teorijska predavanja i praktične vježbe na terenu, o bezbednom boravku u prirodi i realizaciji određenih programskih aktivnosti, kao i sa mogućnostima i sadržajima koje može da pruži organizovani boravak u prirodi.  |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>Orijentacija pomoću topografskih karata</li> <li>Kampiranje u prirodi</li> <li>Izleti</li> <li>Preživljavanje</li> <li>Modeli pješaćenja u prirodi,</li> <li>Organizacija pješaćke ture</li> <li>Logorovanje, bivakovanje</li> <li>Kampovanje kao oblik aktivnosti u prirodi</li> <li>Zdravstvena zaštita studenata prilikom boravka u prirodi</li> <li>Vještine u prirodi i ishrana u prirodi</li> <li>Orijentaciono kretanje u prirodi i opasnosti u prirodi</li> <li>Organizovanje prigoda,medju odjeljenskih (medjugrupnih) takmićenja</li> <li>Organizovanje odjeljenskih(grupnih) logorskih vatri sa obaveznim programom</li> <li>Kretanje prema azimutu, karti i busoli</li> <li>Organizacija sportskih izleta logora i tura sa odredjenim planom i programom.</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.  |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>Nurković, N. (2008): Aktivnosti u Prirodi. FASTO, Univerzitet u Sarajevu.</li> <li>Vučković, S., Savić, Z. (2002). „Aktivnosti u prirodi“. Niš: SIA.</li> <li>Savić, Z. (2007). „Aktivnosti u prirodi – praktikum“. Niš: SIA</li> </ol>  |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>METODIKA SPORTA II</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  |                         | Godina studija 2 / Semestar IV            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr. Rijad Novaković   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                      Tel.:        |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Ovladati osnovama Metodike nastave u TiZO i sportu kroz proučavanje osnovnih tema iz Metodike s posebnim osvrtom na organizacijske oblike rada i principe, sa stanovništa organizacije sata TiZO. Kroz ovaj predmet student se trebaju osposobiti za izvođenje organizacijskih oblika rada i primjenu znanja u sportu.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Tokom nastavno-naučnog procesa potrebno je ovladati znanjima o Metodici nastave, metodičkim postupcima, oblicima rada sa učenicima. Potrebno je steći znanja o svim oblicima rada, organizaciju nastave u dvorani, van dvorane, u skladu sa principima koji vrijede u nastavi TiZO.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nastavne metode rada</li> <li>2. Metode vježbanja u sportu</li> <li>3. Metode učenja</li> <li>4. Pojam i definicija planiranja i programiranja sata</li> <li>5. Opća obilježja programiranja, Etape programiranja</li> <li>6. Modeli globalnog, operativnog i izvedbenog plana i programa</li> <li>7. Podsystem kontrole efekata sportske aktivnosti</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Praćenje i provjeravanje</li> <li>10. Vrednovanje i ocjenjivanje</li> <li>11. Učenik/sportista kao subjekt odgojno obrazovnog rada</li> <li>12. Kineziološki model za provođenje individualiziranog oblika rada</li> <li>13. Lik nastavnika/trenera</li> <li>14. Prostori, oprema i sredstva za rad</li> <li>15. Evidencija o radu i školska dokumentacija</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Findak, V. (1998). Metodika tjelesne i zdravstvene kulture). Školska knjiga . Zagreb.</li> <li>2. Hadžikadunić, M., (2005). Metodika tjelesnog odgoja. Fakultet sporta i tjelesnog odgoja . Sarajevo.</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |   |
|---|--|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>SPORTSKA MEDICINA</b>   | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   | Godina studija 2 / Semestar IV            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Prof. dr. Boris Hrabáč   |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta) E-mail: Tel.:   |   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2 Sati vježbi sedmično: 1+1  | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 120 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 4 ECTS   |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni   |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente s osnovnim područjima djelatnosti ove medicinske grane, kako bi u svojoj struci razumjeli moguća patogena djelovanja tjelesnih aktivnosti te stanja i povrede u sportu.  |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Osposobljenost studenata za pružanje prve pomoći prema medicinskim postulatima. Stjecanje znanja u prevenciji sportskih ozljeda i kako tu prevenciju provoditi u praktičnom radu. Sudjelovanje u liječenju i provođenju procesa rehabilitacije ozlijeđenih sportaša.   |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definicije i područja sportske medicine.</li> <li>2. Historija sportske medicine.</li> <li>3. Zadaće sportskog liječnika.</li> <li>4. Utjecaj tjelesnog vježbanja na zdravlje - bolesti civilizacije.</li> <li>5. Zdravstvena kontrola: svrha i značaj preventivnih pregleda.</li> <li>6. Kontraindikacije za sportsku aktivnost.</li> <li>7. Sportsko srce. Osobitosti elektrokardiograma trenirane osobe. Određivanje sposobnosti.</li> <li>8. Patologija sportskih napora: sportske ozljede i oštećenja. Sistematika sportskih ozljeda.</li> <li>9. Ozljede kože i potkožnoga tkiva, ozljede mišića i tetiva, ozljede zglobova, ozljede kostiju i pokosnice, ozljede glave, ozljede prsnoga koša, ozljeda trbuha, ozljede urogenitalnih organa. Ortostatski kolaps.</li> <li>10. Oštećenja toplinskim i ostalim zračenjima.</li> <li>11. Prva pomoć i reanimacija.</li> <li>12. Pretreniranost.</li> <li>13. Doping.</li> <li>14. Specifične ozljede i oštećenja po sportovima.</li> <li>15. Struktura zahvata po regijama tijela.</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktična nastava, eksperimentalne vježbe, itd.  |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Medved, R.(1993).Sportska medicina. Zagreb: Medicinska knjiga.</li> <li>2. Štuka, K.(1979).Fizijologija sporta. Zagreb:Sportska tribina.</li> <li>3. Guyton, A.C.(1980).Medicinska fiziologija. Zagreb: Jumena.</li> </ol>   |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |  |
|---|---|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>ISHRANA SPORTAŠA</b>   | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  | Godina studija 2 / Semestar IV   |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Prof. dr. Đulsa Bajramović  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:  |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 1+1<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 120 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 4 ECTS  |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni  |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |  |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Obučiti studente o vrijednostima pravilne ishrane sportaša i upoznati ih o pozitivnim i negativnim posljedicama ishrane.  |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Stjecanje znanja o osnovama i pravilima ishrane u sportu, značaju dodatne ishrane i suplemenata, kao i pravilne hidracije u sportu.   |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Biohemijske osnove prehrane.</li> <li>2. Povezanost prehrane i metabolizma.</li> <li>3. Energetski kontinuum.</li> <li>4. Prehrambene navike sportaša.</li> <li>5. Temeljni principi prehrane sportaša.</li> <li>6. Energetski unos prehranom.</li> <li>7. Ugljikohidrati u prehrani sportaša.</li> <li>8. Važnost unosa i nadoknade tekućine tijekom treninga i natjecanja.</li> <li>9. Vitamini i minerali.</li> <li>10. Bjelančevine u prehrani sportaša u sportovima jakosti i sportovima izdržljivosti.</li> <li>11. Režim prehrane prije natjecanja u sportovima izdržljivosti.</li> <li>12. Planiranje prehrane sportaša.</li> <li>13. Obrok prije natjecanja.</li> <li>14. Ergogena sredstva: farmakološka, nutritivna, fiziološka sredstva, hormoni.</li> <li>15. Dijete i tjelesna aktivnosti u redukciji tjelesne mase.</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktična nastava, eksperimentalne vježbe, itd.   |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bajramović, Đ., Čolakhodžić, E. (2007). Oporavak u sportu. Mostar: Nastavnički fakultet.</li> <li>2. Mišigoj-Duraković, M. (2003). Osnove prehrane u sportu u: U Pećina M., (ur.) Športska medicina. Zagreb: Medicinska naklada.</li> </ol>   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |  |

### V semestar - USMJERENJE –SPORTOVI

(NOGOMET, KOŠARKA, RUKOMET, ODBOJKA, TENIS, ATLETIKA, GIMNASTIKA, JUDO, HRVANJE, KARATE, BOKS)

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | HISTORIJSKI RAZVOJ IZABRANOG SPORTA  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   |                         | Godina studija 3 / Semestar V             |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Sticanje znanja o nastanku izabranog sporta, etapama razvoja izabranog sporta i osnovnih komponenti izabranog sporta na svim nivoima, te razumijevanje osnovnih pojmova neophodnih za historijski tok izabranog sporta   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Od studenta se očekuje da na kraju kursa bude informisan o nastanku izabranog sporta, da poznaje etape toka razvoja takmičenja i osnovnih komponenti izabranog sporta na svim nivoima, te da ovlada osnovnim pojmovima historijskog toka razvoja izabranog sporta  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Historijski razvoj izabranog sporta;</li> <li>2. Historijske etape razvoja izabranog sporta u svijetu;</li> <li>3. Historijske etape razvoja izabranog sporta u Evropi;</li> <li>4. Historijske etape razvoja izabranog sporta u BiH;</li> <li>5. Historijat kontinentalnih takmičenja izabranog sporta;</li> <li>6. Historijat izabranog sporta na Olimpijskim igrama</li> <li>7. Historijat klupskih takmičenja izabranog sporta u Evropi i BiH</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Historijat reprenzetacije BiH u izabranom sportu;</li> <li>10. Historijski razvoj ženskog takmičenja u svijetu u izabranom sportu</li> <li>11. Historijski razvoj ženskog takmičenja u Evropi u izabranom sportu</li> <li>12. Historijski razvoj ženskog takmičenja u BiH u izabranom sportu</li> <li>13. Historijat osvajača medalja i priznanja u svijetu u izabranom sportu</li> <li>14. Historija razvoja tehnike izabranog sporta</li> <li>15. Historijat razvoja taktike izabranog sporta;</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | pismeno + usmeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Talović, M. (1998). Nogomet. Mostar: Pedagoška akademija.</li> <li>2. Talović, M., Čalija, Dž., Prolić, S.(2007). Pravila igre Futsal-a-. Sarajevo: N/FSBiH (Centar za edukaciju).</li> <li>3. Međunarodna pravila rukometne igre (2005). Udruga rukometnih sudaca. Zagreb: Hrvatski rukometni savez.</li> <li>4. Talović M. i sar. (2008). Rukomet. Sarajevo: Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.</li> <li>5. Pravila teniske igre (2005). Sarajevo: Teniski savez BiH</li> <li>6. Janković, V. i N. Marelić (2003). Odbojka za sve. Zagreb. Autorska naklada.</li> </ol>   |                         |   |

|   |   |
|---|---|
|   | <p>7. Jajčević, Z. (1997). Povijest tjelesnog vježbanja i športa u svijetu i Hrvatskoj. Skripta. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu.</p> <p>8. Radan, Ž. (1981). Pregled historije tjelesnog vježbanja i sporta. Zagreb: Školska knjiga.</p> <p>9. Smajlović, N. (2010): Atletika. Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.</p> <p>10. Kazazović, B.: Plivanje kao sport, FFK, Sarajevo, 1998.</p> <p>11. Nožinović F.: Košarka-teorija igre, Filozofski fakultet u Tuzli, Tuzla, 2001.</p> <p>12. Nožinović F.: Košarka-taktika igre, Fakultet za tjelesni odgoj u Tuzli, 2004.</p> <p>13. Šoš, H., Tomić, D. Škola odbojke, FFK, Sarajevo, 1998.</p> <p>14. Šoš H., Tomić, D.: Teorija odbojke, Univerzitet "Džemal Bijedić" Mostar, 1986.</p> <p>15. Hmjelovjec, I. (2001). Gimnastički poligoni kao sredstvo, Sarajevo: FASTO</p> |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b> | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | PRAVILA I ORGANIZACIJA<br>IZABRANOG SPORTA  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  |                         | Godina studija 3 / Semestar V             |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Sticanje znanja o nastanku i etapama toka razvoja pravila izabranog sporta, značaju pravila izabranog sporta u praktičnoj primjeni istih. Također, cilj predmeta je sagledavanje organizacije takmičenja na svim nivoima.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>         | Od studenta se očekuje da na kraju kursa bude informisan o nastanku i razvoju pravila izabranog sporta odnosno da ista primijeni u vođenju i organizaciji izabrane sportske grane.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fair Play u izabranom sportu;</li> <li>2. Prva pravila i njihov razvoj u izabranom sportu,</li> <li>3. Aktuelna pravila u izabranom sportu</li> <li>4. Značaj promjene pravila na razvoj izabranog sporta;</li> <li>5. Organizacija nacionalnih takmičenja u izabranom sportu</li> <li>6. Organizacija i pravila međunarodnih takmičenja izabranog sporta</li> <li>7. Klupska takmičenja izabranog sporta;</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Organizaciona struktura svjetske krovne organizacije u izabranom sportu</li> <li>10. Organizaciona struktura evropske krovne organizacije u izabrano sportu</li> <li>11. Organizaciona struktura BiH krovne organizacije u izabranom sportu</li> <li>12. Organizacija ostalih takmičenja u izabranom sportu</li> <li>13. Turnirska takmičenja u izabranom sportu</li> <li>14. Školska takmičenja u izabranom sportu</li> <li>15. Takmičenja za žene u izabranom sportu</li> </ol> |                         |   |



|   |  |
|---|--|
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | pismeno + usmeno.  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Talović, M. (1998). Nogomet. Mostar: Pedagoška akademija.</li> <li>2. Talović, M., Čalića, Dž., Prolić, S.(2007). Pravila igre Futsal-a-. Sarajevo: N/FSBiH (Centar za edukaciju).</li> <li>3. Međunarodna pravila rukometne igre (2005). Udruga rukometnih sudaca. Zagreb: Hrvatski ukometni savez.</li> <li>4. Talović M. i sar. (2008). Rukomet. Sarajevo: Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.</li> <li>5. Pravila teniske igre (2005). Sarajevo: Teniski savez BiH</li> <li>6. Janković, V. i N. Marelić (2003). Odbojka za sve. Zagreb. Autorska naklada.</li> <li>7. Jajčević, Z. (1997). Povijest tjelesnog vježbanja i športa u svijetu i Hrvatskoj. Skripta. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu.</li> <li>8. Radan, Ž. (1981). Pregled historije tjelesnog vježbanja i sporta. Zagreb: Školska knjiga.</li> <li>9. Smajlović, N. (2010): Atletika. Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.</li> <li>10. Kazazović, B.: Plivanje kao sport, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>11. Nožinović F.:Košarka-teorija igre,Filozofski fakultet uTuzli,Tuzla, 2001.</li> <li>12. Nožinović F.:Košarka-taktika igre,Fakultet za tjelesni odgoj u Tuzli, 2004.</li> <li>13. Šoše, H. , Tomić, D. Škola odbojke, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>14. Šoše H., Tomić, D.:Teorija odbojke, Univerzitet “Džemal Bijedić” Mostar,1986.</li> <li>15. Hmjelovjec, I. (2001). Gimnastički poligoni kao sredstvo, Sarajevo: FASTO</li> </ol> |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | TEHNIČKA PRIPREMA U<br>IZABRANOM SPORTU  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija,<br/>semestar</b>   | Ciklus studija I   |                         | Godina studija 3 / Semestar V             |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Objašnjenje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente o vrstama tehnike izabranog sporta, obilježjima i principima uspješne tehnike i njenim relacijama sa antropološkim sposobnostima i karakteristikama sportaša.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Od studenta se očekuje da na kraju kursa bude sposoban izabrati odgovarajuće trenajne sadržaje za podučavanje tehnike izabranog sporta, pravilno ih primijeniti u radu u odnosu na različite okolnosti (dob, spol, dio sezone, zadaću i sl)  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>Pojam i definicija tehnike u sportu;</li> <li>Značaj tehničke pripreme u izabranom sportu</li> <li>Klasifikacija tehnike u izabranom sportu</li> <li>Obilježja uspješne tehnike;</li> <li>Principi tehnike</li> <li>Analiza elemenata tehnike u izabranom sportu;</li> <li>Tehnika kretanja u izabranom sportu</li> <li>Kolokvij</li> <li>Relacije tehnike i kondicijske pripreme u izabranom sportu</li> <li>Relacije tehnike i taktike u izabranom sportu</li> <li>Relacije tehnike i mentalnih odlika sportaša</li> <li>Tehničke karakteristike u odnosu na disciplinu, poziciju i zadatke u izabranom sportu</li> <li>Tehnička priprema u odnosu na dob i spol u izabranom sportu;</li> <li>Tehnička priprema u odnosu na dio sezone u izabranom sportu</li> <li>Tehnika igre u specifičnim situacijama u izabranom sportu</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | pismeno + usmeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>Talović, M. (1998). Nogomet. Mostar: Pedagoška akademija.</li> <li>Talović M. i sar. (2008). Rukomet. Sarajevo: FASTO:</li> <li>Janković, V. i N. Marelić (2003). Odbojka za sve. Zagreb. Autorska naklada.</li> <li>Smajlović, N. (2010): Atletika.Sarajevo: FASTO.</li> <li>Kazazović, B.: Plivanje kao sport, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>Nožinović F.:Košarka-teorija igre,Filozofski fakultet uTuzli,Tuzla, 2001.</li> <li>Nožinović F.:Košarka-taktika igre,Fakultet za tjelesni odgoj u Tuzli, 2004.</li> <li>Šoš H., Tomić, D.:Teorija odbojke, Univerzitet “Džemal Bijedić” Mostar,1986.</li> <li>Hmjelovjec, I. (2001). Gimnastički poligoni kao sredstvo, Sarajevo: FASTO</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | TAKTIČKA PRIPREMA U<br>IZABRANOM SPORTU   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  |                         | Godina studija 3 / Semestar V             |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente o vrstama taktike u izabranom sportu, obilježjima i principima uspješne taktike i njenim relacijama sa antropološkim sposobnostima i karakteristikama sportaša.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Od studenta se očekuje da na kraju kursa bude sposoban izabrati odgovarajuće trenajne sadržaje za podučavanje taktike u izabranom sportu, pravilno ih primijeniti u radu u odnosu na različite okolnosti (dob, spol, dio sezone, zadaću i sl)   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Pojam i definicija taktike;</li> <li>2) Historijski razvoj taktike u izabranom sportu</li> <li>3) Klasifikacija taktike u izabranom sportu;</li> <li>4) Sredstva taktike u izabranom sportu;</li> <li>5) Analiza elemenata taktike u izabranom sportu</li> <li>6) Strategija i planiranje u izabranom sportu</li> <li>7) Taktika u odnosu na ostale antropološke sposobnosti i karakteristike sportaša u izabranom sportu</li> <li>8) Kolokvij</li> <li>9) Sistemi igre i takmičenja u napadu i odbrani u izabranom sportu;</li> <li>10) Individualna taktika u izabranom sportu;</li> <li>11) Grupna taktika u izabranom sportu;</li> <li>12) Kolektivna taktika u izabranom sportu;</li> <li>13) Metodika podučavanja elemenata taktike u izabranom sportu;</li> <li>14) Načela taktike u izabranom sportu;</li> <li>15) Taktička u specifičnim situacijama igre u izabranom sportu;</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | pismeno + usmeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Talović, M. (1998). Nogomet. Mostar: Pedagoška akademija.</li> <li>2. Talović M. i sar. (2008). Rukomet. Sarajevo: Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.</li> <li>3. Janković, V. i N. Marelić (2003). Odbojka za sve. Zagreb. Autorska naklada.</li> <li>4. Smajlović, N. (2010): Atletika. Sarajevo: FASTO.</li> <li>5. Kazazović, B.: Plivanje kao sport, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>6. Nožinović F.: Košarka-teorija igre, Filozofski fakultet u Tuzli, Tuzla, 2001.</li> <li>7. Nožinović F.: Košarka-taktika igre, Fakultet za tjelesni odgoj u Tuzli, 2004.</li> <li>8. Šoš H., Tomić, D.: Teorija odbojke, Univerzitet “Džemal Bijedić” Mostar, 1986.</li> <li>9. Hmjelovjec, I. (2001). Gimnastički poligoni kao sredstvo, Sarajevo: FASTO</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

| <b>UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br/>NASTAVNIČKI FAKULTET<br/>STRUČNI STUDIJ SPORTA</b> |   |  |
|--|---|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | KONDICIONA PRIPREMA U SPORTU  | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>  | Ciklus studija I  | Godina studija 3 / Semestar V  |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  | dr. sc. Izet Rađo, redovni profesor   |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije: Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:  |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 6 ECTS  |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |  |
| <b>Status predmeta:</b>  | Izborni   |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -   |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |  |
| <b>Objasnojenje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Upititi studente u praktična i teoretska znanja iz kondicione pripreme u sportu, te metodikom kondicijske pripreme.   |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                  | Od studenta se očekuje da na kraju kursa bude sposoban izabrati odgovarajuće trenažne sadržaje izabranog sporta, pravilno ih primijeniti u radu u odnosu na različite okolnosti (dob, spol, dio sezone, zadaću i sl)  |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analiza sadržaja kondicijske pripreme u sportu</li> <li>2. Principi kondicijske pripreme u sportu</li> <li>3. Fitnes profil i kondicijski modeli vrhunskih sportaša</li> <li>4. Oblikovanje programa kondicijskog treninga u sportu</li> <li>5. Metodika i principi kondicijskog treninga</li> <li>6. Godišnji ciklus –sezonska takmičenja</li> <li>7. Turnirska takmičenja, Pojedinačni trening</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Trenažna opterećenja</li> <li>10. Struktura kondicijskog treninga</li> <li>11. Energetski trening, metaboličke zone</li> <li>12. Živčano-mišićni trening</li> <li>13. Prevencija povreda</li> <li>14. Mjere oporavka u rukometu</li> <li>15. Vanjski faktori i kondicijski trening u sportu (nadmorska visina, temperatura, doba dana)</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.  |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -   |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>      | Kolokviji, praktično, pismeno.  |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rađo I. (2004). Tehnologija sporta i sportskog treninga. Sarajevo: FASTO.</li> <li>2. Bompa T. (1999). Periodizacija: Teorija i metodologija treninga. Gopal.</li> <li>3. Milanović, D. (2009). Teorija i metodika treninga. Zagreb: KIF.</li> </ol>  |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                                  | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |  |

V semestar - USMJERENJE SPORTSKA REKREACIJA I TURIZAM

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |  |
|---|--|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>OSNOVE SPORTSKE REKREACIJE U<br/>TURIZMU</b>  | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija,<br/>semestar</b>   | Ciklus studija I   | Godina studija 3 / Semestar V  |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:                      Adresa (broj kabineta)                      E-mail:                      Tel.:  |  |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2                      Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | ECTS   |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |  |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Studenti usvajaju osnovne informacije o sportskoj rekreaciji i njenoj ulozi u turizmu.   |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će biti osposobljeni za izvođenje različitih oblika sportsko rekreativnih sadržaja koji su primjenjivi u turizmu.   |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Civilizacijski razvoj</li> <li>2. Pojam i definicija sportske rekreacije</li> <li>3. Svrha i cilj sportske rekreacije</li> <li>4. Zadaci sportske rekreacije</li> <li>5. Principi sportske rekreacije</li> <li>6. Sportska rekreacija potreba savremenog čovjeka</li> <li>7. Savremeni turizam, Funkcije turizma</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Selektivne vrste turizma</li> <li>10. Slobodno vrijeme, pojam i definicija, cilj</li> <li>11. Motivi i motivacija u turizmu</li> <li>12. Sportski turizam</li> <li>13. Funkcije sportske rekreacije u turizmu</li> <li>14. Društvene funkcije sportske rekreacije</li> <li>15. Ekonomske funkcije sportske rekreacije</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hadžikadunić, M., Demir, M., Haseta, M., Pašalić, E. (2002). Sportska rekreacija. Sarajevo: FASTO.</li> <li>2. Bilić, Ž., Bonacin, D. (2007). Uvod u kineziološku rekreaciju. Mostar</li> <li>3. Mikić, B. (2005) Wellness &amp; fitness , Nastavnički fakultet Univerziteta "Džemal Bijedić".</li> </ol>  |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>ASPEKTI SPORTSKE REKREACIJE I SLOBODNOG VREMENA</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   |                         | Godina studija 3 / Semestar V             |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Studenti saznaju osnovne informacije o sportskoj rekreaciji i njoj ulozi u slobodnom vremenu čovjeka   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će biti osposobljeni za izvođenje različitih oblika sportsko rekreativnih sadržaja koji su primjenjivi u slobodnom vremenu.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojam slobodnog vremena, svrha i cilj</li> <li>2. Osnovni aspekti sportske rekreacije (hronološki, demografski)</li> <li>3. Osnovni aspekti sportske rekreacije (antropološki)</li> <li>4. Osnovni aspekti sportske rekreacije (materijalni, društveni)</li> <li>5. Mogućnosti upravljanja slobodnim vremenom</li> <li>6. Upravljanje slobodnim vremenom sadržajima sportske rekreacije</li> <li>7. Sport kao sadržaj slobodnog vremena djece i omladine</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Ekonomski aspekti upravljanja slobodnim vremenom</li> <li>10. Analiza sadržaja slobodnog vremena kroz nazive društvenih i kulturnih događaja</li> <li>11. Upravljanje slobodnim vremenom djece sa psihomotoričkim poteškoćama</li> <li>12. Upravljanje slobodnim vremenom invalidnih osoba</li> <li>13. Upravljanje slobodnim vremenom zaposlenika</li> <li>14. Upravljanje slobodnim vremenom starijih osoba</li> <li>15. Kolokvij</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hadžikadunić, M., Demir, M., Haseta, M., Pašalić, E. (2002). Sportska rekreacija. Sarajevo: FASTO.</li> <li>2. Bilić, Ž., Bonacin, D. (2007). Uvod u kineziološku rekreaciju. Mostar</li> <li>3. Mikić, B. (2005) Wellness &amp; fitness , Nastavnički fakultet Univerziteta "Džemal Bijedić".</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

| <b>UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU</b><br><b>NASTAVNIČKI FAKULTET</b><br><b>STRUČNI STUDIJ SPORTA</b> |  |  |
|--|--|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | <b>PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE U<br/>SPORTSKOJ REKREACIJI</b>   |  |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija,<br/>semestar</b>  | Ciklus studija I   | Godina studija 3 / Semestar V  |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  |  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta)      E-mail:                                    |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2      Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 6 ECTS   |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |  |
| <b>Status predmeta:</b>  | Izborni  |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -  |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |  |
| <b>Objašnjenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Studenti saznaju osnovne informacije o planiranju i programiranju u sportsko rekreativnim sadržajima i studentima omogućiti stjecanje znanja o zakonitostima planiranja i programiranja trenažnog procesa.   |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                              | Studenti će biti osposobljeni za izvođenje različitih oblika sportsko rekreativnih sadržaja, te njihovo planiranje i programiranje u teoriji i praksi.   |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Osnovna područja predmeta</li> <li>2. Definicije (trening, upravljanje, regulacija)</li> <li>3. Dijagnostika</li> <li>4. Osnove i principi planiranja i programiranja u sportskoj rekreaciji</li> <li>5. Planiranje sportsko rekreativne aktivnosti</li> <li>6. Programiranje sportsko rekreativne aktivnosti</li> <li>7. Mogućnost provođenja programa u svim vremenskim uvjetima</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Mogućnost provođenja aktivnosti u svim prostornim preduvjetima</li> <li>10. Programiranje aktivnosti za heterogene dobne skupine</li> <li>11. Korištenje objekata prema broju sati i terminima, te stručnih usluga organizatora</li> <li>12. Programiranje rada u kineziološkoj rekreaciji</li> <li>13. Načini definiranja programiranog rada</li> <li>14. Programiranje opterećenja u području edukacije</li> <li>15. Prilagodba organizma pod utjecajem tjelesnog vježbanja</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -  |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>                  | Kolokviji, praktično, pismeno.   |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hadžikadunić, M., Demir, M., Haset, M., Pašalić, E. (2002). Sportska rekreacija. Sarajevo: FASTO.</li> <li>2. Bilić, Ž., Bonacin, D. (2007). Uvod u kineziološku rekreaciju. Mostar</li> <li>3. Mikić, B. (2005) Wellness &amp; fitness , Nastavnički fakultet Univerziteta "Džemal Bijedić".</li> </ol>   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>  | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |  |

UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU  
NASTAVNIČKI FAKULTET  
STRUČNI STUDIJ SPORTA

|   |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>ANTROPOLOŠKA ANALIZA<br/>SPORTSKO - REKREATIVNIH<br/>AKTIVNOSTI</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   |                         | Godina studija 3 / Semestar V             |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                      Tel.:        |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izadjen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Studenti saznaju osnovne informacije o antropološkoj analizi u sportskoj rekreaciji  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će biti osposobljeni da primjene antropološku analizu sportsko rekreativnih aktivnosti u odnosu na karakteristike čovjeka.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojam antropologije</li> <li>2. Filogenetski razvoj čovjeka</li> <li>3. Ontogenetski razvoj čovjeka</li> <li>4. Uticaj sportsko rekreativnih aktivnosti na ljudski organizam</li> <li>5. Razvoj sporta i strukture kretanja</li> <li>6. Antropološke karakteristike čovjeka ( morfologija),</li> <li>7. Antropološke karakteristike čovjeka (funkcionalne sposobnosti)</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Antropološke karakteristike čovjeka (motoričke sposobnosti)</li> <li>10. Antropološke karakteristike čovjeka (biomehaničke karakteristike)</li> <li>11. Antropološke karakteristike čovjeka (biomehaničke karakteristike)</li> <li>12. Antropološke karakteristike čovjeka (psihološki prostor)</li> <li>13. Antropološke karakteristike čovjeka (sociološke karakteristike)</li> <li>14. Kibernetički modeli</li> <li>15. Relacije između antropoloških sposobnosti i karakteristika</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skender, N. (2008). Transformacioni procesi antropoloških obilježja. Bihać: Pedagoški fakultet.</li> <li>2. Skender, N. Pistotnik, B., Čolakhodžić, E. (2010). Osnove kretanja čovjeka. Bihać: Pedagoški fakultet</li> <li>3. Hadžikadunić, M., Demir, M., Haset, M., Pašalić, E. (2002). Sportska rekreacija. Sarajevo: FASTO.</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |



| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>SPORTSKO REKREATIVNI<br/>SADRŽAJI U TURIZMU</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija,<br/>semestar</b>   | Ciklus studija I   |                         | Godina studija 3 / Semestar V             |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                      Tel.:        |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Studenti saznaju osnovne informacije o sportskoj rekreaciji i njenim sadržajima u turizmu.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će biti osposobljeni da različite oblike i sadržaje sportsko rekreativnih aktivnosti primjene u turizmu   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sportsko rekreativni turizam</li> <li>2. Faktori razvoja turizma, sporta i rekreacije</li> <li>3. Faktori turističke potražnje, Posrednički faktori, Faktori turističke ponude</li> <li>4. Funkcije sporta i rekreacije u turizmu</li> <li>5. Društvene i humanističke funkcije</li> <li>6. Ekonomske funkcije</li> <li>7. Ekonomski prihodi sporta i rekreacije u turizmu</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Direktni ekonomski prihodi</li> <li>10. Indirektni ekonomski prihodi</li> <li>11. Sportsko-turistička ponuda u sezonskom periodu</li> <li>12. Sportsko-turistička ponuda u vansezonskom periodu</li> <li>13. Izborni programi aktivnih odmora</li> <li>14. Ciljni i specijalni medicinski programi aktivni odmor (mpao)</li> <li>15. Modeli sportsko-rekreativnih programa, Animacije u sportsko-rekreativnom turizmu</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   |  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hadžikadunić, M., Demir, M., Haset, M., Pašalić, E. (2002). Sportska rekreacija. Sarajevo: FASTO.</li> <li>2. Relac, M. (1971); Rekreacija u turizmu, Priručnik, Zagreb, Sport. štampa. II. Izdanje</li> <li>3. Mikić, B. (2005) Wellness &amp; fitness , Nastavnički fakultet Univerziteta "Džemal Bijedić".</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

V semestar - USMJERENJE MENADŽENT U SPORTU

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |  |
|---|--|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | MENADŽMENT U SPORTU  | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   | Godina studija 3 / Semestar V  |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Prof.dr. Munir Talović   |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta)   | E-mail: Tel.:  |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen   |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>  |  |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente o pojmu, definiciji i značaju menadžmenta u savremenom sportu.   |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Mogućnost primjene menadžmenta u različitim vrstama sportskih organizacija, s obzirom na njihovu svrhu i ciljeve postojanja  |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | 16. Pojam sporta i osnovne karakteristike savremenog sporta<br>17. Klasifikacija sportova<br>18. Organizovanje u sportu<br>19. Struktura i karakteristike sportske organizacije<br>20. Sportska organizacija i njeni osnovni ciljevi<br>21. Pojam menadžmenta<br>22. Razvoj menadžment ideje<br>23. Klasične teorije menadžmenta<br>24. Savremene menadžment teorije<br>25. Strategijski menadžment<br>26. Menadžment prema ciljevima (MBO)<br>27. Funkcije menadžmenta<br>28. Sportski menadžment<br>29. Osnovne funkcije sportskog menadžmenta<br>30. Sportski menadžment u budućnosti |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.   |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | pismeno + usmeno.  |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | 1. Bartoluci, M. (2003). Ekonomika i menadžment sporta. Zagreb: Informator.<br>2. Rađo., I, Malacko., J. (2006). Menadžmen ljudskih resursa u sportu. Sarajevo. FASTO.<br>3. Nešić, M., Lolić, V. ( 2007): "Osnove menadžmenta u sportu", Apeiron, Banja Luka.   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | MENADŽMENT SPORTSKIH ORGANIZACIJA   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  |                         | Godina studija 3 / Semestar V             |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Prof.dr. Munir Talović  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izaborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente o svrsi postojanja i ciljevima sportskih organizacija u odnosu na njenu strukturu i naćin upravljanja.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifićnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod ućenja:</b>             | Ovim kolegijem studenti savladavaju osnovna znanja sportskim organizacijama u odnosu na organizacionu strukturu kao dijela menadźmenta. Predmet obuhvata samu sportsku organizaciju kao institucionalni okvir u kome djeluje sportski menadźment.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Suština pojma organizovanja u sportu</li> <li>2. Teorija organizacije</li> <li>3. Pojam sportske organizacije</li> <li>4. Priroda i karakter sportske organizacije</li> <li>5. Sistematski pristup i sportska organizacija</li> <li>6. Sportska organizacija i situaciioni pristup</li> <li>7. Vrste sportskih organizacija</li> <li>8. Karakteristike sportske organizacije</li> <li>9. Definisanje organizacione strukture sportske organizacije</li> <li>10. Organizaciona struktura sporta u BiH</li> <li>11. Upravljaćke funkcije sportskih organizacija</li> <li>12. Poslovne funkcije sportskih organizacija</li> <li>13. Nematerijalni kapital sportske organizacije</li> <li>14. Proces organizovanja</li> <li>15. Tipovi organizacionih struktura u sportu</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode ućenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Naćin provjere znanja/ naćin polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktićno, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bartoluci, M. (2003). Ekonomika i menadźment sporta. Zagreb: Informator.</li> <li>2. Beech, J. i Chadwick, S. (2010). <i>Sportski menadźment</i>. Zagreb: za hrvatsko izdanje MATE d.o.o..</li> <li>3. Tomić, Milan (1995). Menadźment u sportu, Beograd;</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Naćin praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU  
NASTAVNIČKI FAKULTET  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | MODELI ORGANIZACIJE SPORTA  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  |                         | Godina studija 3 / Semestar V             |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr. Damir Đedović   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznavanje sa modelima upravljanja i provedbenih aktivnosti koje određuju odgovornosti sudionika upravljanja i procese koji se koriste za obnašanje funkcije upravljanja.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja</b>              | Osposobljavanje studenata da kreiraju razne modele menadžmenta u sportskim organizacijama i modele upravljanja sportskom djelatnošću  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zakonsko uređenje sporta</li> <li>2. Potreba za pravnim uređivanjem sporta</li> <li>3. Zakoni koji uređuju sport kao glavni izvor sportskog prava</li> <li>4. Modeli pravnog – zakonskog uređivanja sporta</li> <li>5. Intervencionistički pravni model uređenja sporta</li> <li>6. Neintervencionistički pravni model uređenja sporta</li> <li>7. Državna nadležnost sporta</li> <li>8. Tipovi nevladinog sportskog sektora</li> <li>9. Financiranje sporta na lokalnoj razini</li> <li>10. Zakoni o sportu pojedinih europskih država</li> <li>11. Model organizacije sporta SAD-a</li> <li>12. Modeli organizacije sporta u zemljama regiona</li> <li>13. Model organizacije sporta u BiH</li> <li>14. Modeli upravljanja sportskim organizacijama</li> <li>15. Kreiranje modela menadžmenta u sportskim organizacijama</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bartoluci, M. (2003). Ekonomika i menadžment sporta. Zagreb: Informator.</li> <li>2. Beech, J. i Chadwick, S. (2010). <i>Sportski menadžment</i>. Zagreb: za hrvatsko izdanje MATE d.o.o.</li> <li>3. Tomić, Milan (1995). Menadžment u sportu, Beograd;</li> <li>4. www.savremenisport.com</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | MENADŽMENT ŠKOLSKOG SPORTA   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   |                         | Godina studija 3 / Semestar V             |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr. Damir Đedović  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Mogućnost pravilnog usmjeravanja i organizovanja takmičenja unutar škole, među školama i na višim nivoima takmičenja (grad, opština, regija, republika i država).  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Primjena u van nastavnom procesu u okviru sportskih sekcija u školama i među školskim takmičenjima.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Školski sport</li> <li>2. Organizacija sportskih takmičenja u predškolskim ustanovama</li> <li>3. Organizacija sportskih takmičenja u osnovnim školama</li> <li>4. Organizacija sportskih takmičenja u srednjim školama</li> <li>5. Organizacija sportskih takmičenja na visoko školskim institucijama</li> <li>6. Univerzalne sportske škole</li> <li>7. Organizacija školskih sportskih saveza</li> <li>8. Osnivanje školskih klubova</li> <li>9. Osnivanje klubova na visoko školskim institucijama</li> <li>10. Male olimpijske igre</li> <li>11. Modeli organizacije školskog sporta</li> <li>12. Financiranje školskog sporta</li> <li>13. Organizacija školskog sporta u svijetu</li> <li>14. Organizacija školskog sporta u regionu</li> <li>15. Organizacija školskog sporta u BiH</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bartoluci, M. (2003). Ekonomika i menadžment sporta. Zagreb: Informator.</li> <li>2. Beech, J. i Chadwick, S. (2010). <i>Sportski menadžment</i>. Zagreb: za hrvatsko izdanje MATE d.o.o..</li> <li>3. Tomić, Milan (1995). Menadžment u sportu, Beograd;</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | MENADŽMENT LJUDSKIH RESURSA<br>U SPORTU   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija / Semestar                 |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Prof.dr. Izet Rađo  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Objasnojenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je obuhvatiti najbitnija pitanja u oblasti sportske i poslovne tehnologije u sportskim organizacijama, sa polaznih osnova metodološkog, informatičkog, tehnološkog, antropološkog, genetičkog, kibernetičkog i menadžmentskog pristupa  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će biti osposobljeni da definiraju pojmove menadžmenta i menadžmenta ljudskih resursa, filozofiju, viziju i misiju koje su u funkciji projekcije razvoja menadžmenta ljudskih resursa, organizacijske razvojne procese, strategijsko metodološke pristupe i strukturalno funkcionalne koncepte   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojam ljudskih resursa</li> <li>2. Modelovanje i dijagnostikovanje u sportu</li> <li>3. Modelovanje sportskih aktivnosti</li> <li>4. Dijagnostikovanje sportista</li> <li>5. Planiranje i programiranje</li> <li>6. Planiranje trenažnog procesa</li> <li>7. Programiranje trenažnih sadržaja</li> <li>8. Analiziranje efekata trenažnog procesa</li> <li>9. Pojam i struktura poslovne tehnologije</li> <li>10. Modelovanje strategijskog menadžmenta</li> <li>11. Modelovanje projektnog menadžmenta</li> <li>12. Dijagnostikovanje i analiziranje posla</li> <li>13. Planiranje ljudskih resursa u sportskim organizacijama</li> <li>14. Kvantitativne metode u planiranju ljudskih resursa</li> <li>15. Proces regrutovanja, selekcije i zapošljavanja ljudskih resursa u sportu</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Malacko, J. , Rađo, I. (2003). Menadžment ljudskih resursa u sportu. FASTO. Sarajevo.</li> <li>2. Šunje, A. (2000). Top menadžer - vizionar i strateg, Sarajevo: Ekonomski fakultet.</li> <li>3. Tomić, Milan (1995). Menadžment u sportu, Beograd;</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

V semestar - USMJERENJE SPECIJANE NEMJENE VOJSKA I POLICIJA

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |  |
|---|---|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | OSNOVE PLANINARENJA   | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  | Godina studija III / Semestar V                                      |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr. Almir Popo  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta) E-mail:                                       |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izadjen   |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>   |  |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je da studentima predstavi potrebna stručna, teorijska i praktična znanja iz oblasti planinarenja.  |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Očekivani ishod predmeta je da buduće stručnjake u sportu osposobi za: primjenu stečenog znanja u nastavi i vannastavnim aktivnostima, organizovanje i vođenje sekcije za planinarenje, kao i za izvođenje škole planinarstva   |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Upoznavanje studenata sa planinarskom opremom</li> <li>2. Pravilno korištenje opreme</li> <li>3. Modeli pješaćenja na planini, organizacija pješaćke ture</li> <li>4. Planinarstvo, alpinizam i visokogorstvo</li> <li>5. Logorovanje, bivkovanje i kampovanje kao oblik aktivnosti u prirodi</li> <li>6. Zdravstvena zaštita studenata prilikom boravka u prirodi</li> <li>7. Vještine i ishrana u prirodi</li> <li>8. Zemljište, orijentacija na njemu i sve o karti</li> <li>9. Orjentacijono kretanje u prirodi i opasnosti u prirodi</li> <li>10. Alpinističko penjanje</li> <li>11. Alpinistička oprema</li> <li>12. Spašavanje unesrećenog na planini</li> <li>13. Tehnike penjanja na litici</li> <li>14. Obučavanje alpinističkih čvorova</li> <li>15. Mjere opreza i opasnosti u planini</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | predavanja (teorijska), praktičke vježbe  |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, praktično, pismeno   |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kazazović Elvir (2010): Planinarstvo. Fakultet sporta i tjelesnog odgoja. Sarajevo</li> <li>2. Damir Margan (2007): Planinarski koraci. Zagreb</li> </ol>   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |  |

UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU  
NASTAVNIČKI FAKULTET  
STRUČNI STUDIJ SPORTA

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | SPORTOVI NA VODI  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  |                         | Godina studija III / Semestar V           |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr. Almir Popo  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Trebada obučimo studente da za bavljenje sportovima u vodi, i snalaženje pod vodom.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Očekivani ishod predmeta je da buduće stručnjake u sportu osposobi za: primjenu stečenog znanja, vještine i osnovne kompetencije ronilaca na dah, ronjenje sa bocama, tehnika plivanja i primjenjenog plivanja..  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ronjenje na dah (Upoznavanje studenta sa opremom za ronjenje)</li> <li>2. Analiza i struktura kretanja ronioca na dah</li> <li>3. Fiziologija ronjenja na dah</li> <li>4. Metodika učenja tehnike disanja i ronjenja na dah</li> <li>5. Ronjenje sa bocama : Upoznavanje sa opremom za ronjenje (boca, maska), Tehnika ulaska u vodu i Tehnike kretanja u vodi, Koordinacija i snalaženje u vodi, Tehnika izlaska iz vode</li> <li>6. Plivanje: tehnike plivanja</li> <li>7. Primjenjeno plivanje na mirnim i divljim vodama</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Spašavanje utopljenika, Prva pomoć</li> <li>10. Savladavanje vodenih prepreka</li> <li>11. Oprema za sportove na vodi u prirodi</li> <li>12. Kajak: (Na brzim i mirnim vodama, Obučavanje na suhom, Ulazak u kajak, Nošenje kajaka, Pravila takmičenja)</li> <li>13. Rafting (Upoznavanje sa rekvizitima, Metodika obuke veslanja i biomehanika zaveslaja, Ispravljanje grešaka pri veslanju, Održavanje ritma prilikom veslanja, Održavanje pravca ( skiper – kormilar )</li> <li>14. Veslanje (Okret jednim veslom, Okret sa dva vesla, Veslanje unaprijed, Veslanje unazad, Timsko veslanje)</li> <li>15. Jderenje na dasci</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | predavanja (teorijska), praktičke vježbe  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, praktično, pismeno   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nurković, N. (2005). Sportovi na vodi, FASTO, Sarajevo.</li> <li>2. Kazazović, B.(1998). Plivanje kao sport. Sarajevo: FFK.</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |



| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | SPORTSKO PENJANJE  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   |                         | Godina studija III / Semestar V           |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr.Almir Popo  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj nastave je da studenti usvoje osnovna teorijska znanja iz nastave sportsko penjanje kako bi ista mogli primjenjivati u praktične svrhe.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti usvajaju osnovna znanja i vještine iz predmeta sportsko penjanje i kroz praktičan i teorijski rad stižu osnovna znanja za primjenu u slučaju nužde. Također ovaj predmet ih osposobljava za izvođenje početnih tečajeva sportskog penjanja.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uvod, Osnove sportskog penjanja (kineziološke značajke sportskog penjanja)</li> <li>2. Historija sportskog penjanja</li> <li>3. Takmičenja u sportskom penjanju</li> <li>4. Ozljede u sportskom penjanju</li> <li>5. Čvorovi u sportskom penjanju</li> <li>6. Oprema za penjanje</li> <li>7. Tehnike u sportskom penjanju</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Tehnika absajla</li> <li>10. Osiguranje i suradnja partnera</li> <li>11. Karakteristike treninga i upravljanje procesima sportskog penjanja</li> <li>12. Metodika sportskog penjanja</li> <li>13. Selekcija u sportskom penjanju</li> <li>14. Planiranje rada u sportskom penjanju</li> <li>15. Praćenje i vrednovanje rezultata</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | predavanja (teorijska), praktičke vježbe   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, praktično, pismeno  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Garth Hattingh (2000): Slobodno penjanje. London</li> <li>2. Hrestak S., Janković D. (2008): Sportsko penjanje. Pula</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |  |
|---|--|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | SAMOODBRANA  | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   | Godina studija III / Semestar V                                      |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Prof.dr. Husnija Kajmović  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta) E-mail:                                       |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen   |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>  |  |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je studente upoznati sa osnovama samoobrane, kao nekažnjnim postupkom pri korištenju mogućnosti obrane samoga sebe od djelovanja napadača.   |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Naučiti studente modernom sistemu obrane od svih vrsta napada a koji će se vježbati na način situacijskog treninga.  |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Samoodbrana – Porijeklo i historija</li> <li>2. Razlika između borilačkih vještina, borilačkih sportova i samoobrane</li> <li>3. Ovladavanje novim tehničkim materijalom u borilačkim veštinama</li> <li>4. Sticanje tehničke veštine, Uvježbavanje tehničke vještine</li> <li>5. Primjena tehničke vještine</li> <li>6. Samoodbrana bez oružja</li> <li>7. Odbrana sa oružjem</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Drugi vidovi samoobrane</li> <li>10. Samoodbrana za žene</li> <li>11. Borba u stojećem stavu na distance</li> <li>12. Borba u stojećem stavu u klinču</li> <li>13. Borba u parteru</li> <li>14. Odbrana od iznenadnih napada</li> <li>15. Psihologija borbe</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, konsultacije itd.  |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mahmuljin, Z. (2011). Samoodbrana. Zagreb.</li> <li>2. www.samoodbrana.hr.</li> </ol>  |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>KONDICIONA PRIPREMA U SPORTU</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  |                         | Godina studija 3 / Semestar V             |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | dr. sc. Izet Rađo, redovni profesor   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                      Tel.:        |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Uputiti studente u praktična i teoretska znanja iz kondicione pripreme u sportu, te metodikom kondicijske pripreme.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Student stječe visoku razinu znanja koja mu omogućuje provođenje najsloženijih poslova u području izabranog sporta na svim razinama. Stječe spoznaje o rezultatima znanstvenih istraživanja o strukturalnim i biomehaničkim karakteristikama sporta, antropološkim obilježjima bitnima za uspješnost te zakonitostima programiranja i kontrole procesa treninga.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analiza sadržaja kondicijske pripreme u sportu</li> <li>2. Principi kondicijske pripreme u sportu</li> <li>3. Fitnes profil i kondicijski modeli vrhunskih sportaša</li> <li>4. Oblikovanje programa kondicijskog treninga u sportu</li> <li>5. Metodika i principi kondicijskog treninga</li> <li>6. Godišnji ciklus –sezonska takmičenja</li> <li>7. Turnirska takmičenja, Pojedinačni trening</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Trenažna opterećenja</li> <li>10. Struktura kondicijskog treninga</li> <li>11. Energetski trening, metaboličke zone</li> <li>12. Živčano-mišićni trening</li> <li>13. Prevencija povreda</li> <li>14. Mjere oporavka u rukometu</li> <li>15. Vanjski faktori i kondicijski trening u sportu (nadmorska visina, temperatura, doba dana)</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rađo I. (2004). Tehnologija sporta i sportskog treninga. Sarajevo: FASTO.</li> <li>2. Bompa T. (1999). Periodizacija: Teorija i metodologija treninga. Gopal.</li> <li>3. Milanović, D. (2009). Teorija i metodika treninga. Zagreb: KIF.</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

**VI semestar - USMJERENJE SPORTOVI**

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU  
NASTAVNIČKI FAKULTET  
STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>METODIKA TRENINGA IZABRANOG SPORTA</b>  | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   | Godina studija 3 / Semestar VI                                       |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | dr. sc. Izet Rađo, redovni profesor  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta)   | E-mail: Tel.:  |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |  |
| <b>Objazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Uputiti studente u praktična i teoretska znanja iz metodike trenažne tehnologije u izabranom sportu.   |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Student stiče visok nivo znanja koja mu omogućuje provođenje najsloženijih poslova u području metodike trenažne tehnologije u izabranom sportu   |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>Pojam i definicija metodike treninga u izabranom sportu</li> <li>Zadaci metodike treninga u izabranom sportu</li> <li>Trenažne metode</li> <li>Metode podučavanja</li> <li>Metode vježbanja</li> <li>Načela treninga (vježbanja), treniranja</li> <li>Upravljanje transformacionim procesima; Modeli upravljanja</li> <li>Kolokvij</li> <li>Operacionalizacija trenažne tehnologije;</li> <li>Trenažna opterećenja;</li> <li>Sredstva i pomagala u trenažnom procesu;</li> <li>Organizacijski oblici rada u treningu;</li> <li>Frontalni oblik rada u izabranom sportu;</li> <li>Grupni oblici rada u izabranom sportu;</li> <li>Individualni oblik rada u izabranom sportu</li> </ol>  |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.   |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>Rađo I. (2004). Tehnologija sporta i sportskog treninga. Sarajevo: FASTO.</li> <li>Bompa T. (1999). Periodizacija: Teorija i metodologija treninga. Gopal.</li> <li>Talović, M. (1998). Nogomet. Mostar: Pedagoška akademija.</li> <li>Talović M. i sar. (2008). Rukomet. Sarajevo: FASTO..</li> <li>Janković, V. i N. Marelić (2003). Odbojka za sve. Zagreb. Autorska naklada.</li> <li>Smajlović, N. (2010): Atletika. Sarajevo: FASTO.</li> <li>Kazazović, B.: Plivanje kao sport, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>Nožinović F.: Košarka-teorija igre, Filozofski fakultet u Tuzli, Tuzla, 2001.</li> <li>Nožinović F.: Košarka-taktika igre, Fakultet za tjelesni odgoj u Tuzli, 2004.</li> <li>Šoš H., Tomić, D.: Teorija odbojke, Univerzitet "Džemal Bijedić" Mostar, 1986.</li> <li>Hmjelovjec, I. (2001). Gimnastički poligoni kao sredstvo, Sarajevo: FASTO</li> </ol> |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE U IZABRANOM SPORTU</b>  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija 3 / Semestar VI            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Uputiti studente u praktična i teoretska znanja iz planiranja i programiranja trenažne tehnologije u izabranom sportu.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Student stječe visoku razinu znanja koja mu omogućuje provođenje najsloženijih poslova u području planiranja i programiranja trenažne tehnologije u izabranog sporta .  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojam planiranja i programiranja u izabranom sportu</li> <li>2. Zakonitosti u programiranju treninga (principi i pravila).</li> <li>3. Perspektivno planiranje i programiranje.</li> <li>4. Povezanost višegodišnjih i godišnjih kalendara natjecanja, planiranja i programiranja treninga</li> <li>5. Periodizacija, analiza sistema natjecanja kao osnova planiranja u sportu</li> <li>6. Struktura plana i programa treninga. Elementi višegodišnjeg programiranja treninga.</li> <li>7. Osnovni principi selekcije.</li> <li>8. Kolokvij.</li> <li>9. Planiranje i programiranje rada sa različitim uzrasnim kategorijama</li> <li>10. Planiranje i programiranje rada sa seniorima i seniorkama.</li> <li>11. Dugoročno planiranje u izabranom sportu</li> <li>12. Srednjeročni planiranje u izabranom sportu</li> <li>13. Operativno planiranje u izabranom sportu, Modeliranje ciklusa.</li> <li>14. Tekuće planiranje i programiranje u izabranom sportu</li> <li>15. Vrednovanje efekata treninga u različitim ciklusnim strukturama.</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, seminarska nastava vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bompá, O. T. (1999). Periodization training for sports. Human Kinetics, USA.</li> <li>2. Mikić, B. (2008). Planiranje i programiranje u sportu. Tuzla: Fakultet sporta i tjelesnog odgoja.</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

| <b>UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU</b><br><b>NASTAVNIČKI FAKULTET</b><br><b>STRUČNI STUDIJ SPORTA</b> |  |  |
|--|--|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | <b>STRUČNA PRAKSA U IZABRANOM SPORTU</b>   |  |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>  | Ciklus studija II  | Godina studija 3 / Semestar VI   |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  |  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije:      Adresa (broj kabineta)  | E-mail:      Tel.:   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2      Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 6 ECTS   |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen   |  |
| <b>Status predmeta:</b>  | Izborni  |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -  |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |  |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Uputiti studente u praktičan rad i praktična znanja iz trenažne tehnologije u izabranom sportu.  |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                              | Student stječe visoku razinu znanja koja mu omogućuje provođenje najsloženijih poslova u području praktičnog vođenja trenažne tehnologije u izabranom sportu .   |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Osnove stručnog rada u izabranom sportu</li> <li>2) Zajednički rad stručnog štaba, medicinskog osoblja, psihologa, sociologa i kondicionog trenera;</li> <li>3) Komunikacijske vještine trenera</li> <li>4) Grafičko prikazivanje situacije u takmičenju</li> <li>5) Dizajniranje polja za trening</li> <li>6) Upoznavanje sa strukturom kluba</li> <li>7) Praktično vođenje faze zagrijavanja izabranog sporta</li> <li>8) Praktično vođenje faze učenja izabranog sporta</li> <li>9) Praktično vođenje faze hlađenja izabranog sporta</li> <li>10) Teoretska priprema trenera za rad u izabranom sportu</li> <li>11) Praktična priprema trenera za rad</li> <li>12) Vođenje i organizacija tehničkog treninga</li> <li>13) Vođenje i organizacija taktičkog treninga</li> <li>14) Vođenje i organizacija kondicionog treninga</li> <li>15) Polaganje praktičnog treninga u izabranom sportu</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | Predavanja, seminarska nastava vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.  |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -  |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>                  | praktično, pismeno.  |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bomp, O. T. (1999). Periodization training for sports. Human Kinetics, USA.</li> <li>2. Mikić, B. (2008). Planiranje i programiranje u sportu. Tuzla: Fakultet sporta i tjelesnog odgoja.</li> </ol>   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>  | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |   |
|---|---|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>PSIHOLOŠKA PRIPREMA U SPORTU</b>   | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  | Godina studija 3 / Semestar VI            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta) E-mail: Tel.:  |   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3 Sati vježbi sedmično:2  | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 160 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |   |
| <b>Objasnojenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati osnove psihološke pripreme u sportu, s posebnim osvrtom na kognitivne sposobnosti, model procesiranja informacija, utjecaj kognitivnih sposobnosti na uspješnost u sportu. Analiza mogućeg djelovanja sporta na razvoj kognitivnih sposobnosti. Osobine ličnosti u okviru modela konativnih regulatora ponašanja i njihov utjecaj na uspješnost u sportu.  |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će se upoznati sa osnovama psihološke pripreme u sportu, njenoj primjeni i značaju u sportu.   |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Istorijat razvoja psihološke pripreme u sportu</li> <li>2. Osobine ličnosti koje struktuiraju uspeh u sportu.</li> <li>3. Motivacija.</li> <li>4. Mentalne sposobnosti odgovorne za uspjeh u sportu.</li> <li>5. Metode psihološke pripreme</li> <li>6. Autogeni trening</li> <li>7. Komunikologija u sportu.</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Terapija u sportu.</li> <li>10. Psihološke osobine uzrasnih kategorija u sportu.</li> <li>11. Motivacijske tehnike</li> <li>12. Vizuelizacija.</li> <li>13. Vežbe za poboljšanje mentalne sposobnosti sportista.</li> <li>14. Relaksacijske tehnike u sportu</li> <li>15. 15. Protokoli za praćenje psihološke strukture meča/utakmice.</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, seminarski rad, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.  |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, pismeno.   |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | 1. Bajraktarević, J. (2004). Tajne uspjeha u sportu - psihološka priprema. Sarajevo: Prosperitet.   |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |  |
|---|---|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>ZAVRŠNI RAD</b>  | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  | Godina studija 3 / Semestar VI                                       |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Odabrani mentor rada  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta) E-mail:                                       |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen  |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | Položeni svi ispiti iz prvih šest semestara   |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>   |  |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj rada je da studenti nakon stručne prakse u klubovima i institucijama na zadatu temu urade završni rad u dogovoru sa mentorom   |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Praktično vrednovanje svih dostignutih teoretskih i praktičnih znanja koje je student stekao u prethodne tri godine kao i praktičan prikaz istih kroz završni rad.          |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | Nakon određivanja mentora kojeg imenuje NNV fakulteta student u okviru svog izabranog modula dogovara temu završnog rada sa mentorom i                                      |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe  |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | Student je obavezan da položi sve predmete iz šest semestara prvog ciklusa i da odradi stručnu praksu u klubu ili drugoj instituciji prema izbornom modulu koji je izabrao. |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Pismeni i usmeno  |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   |   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             |   |  |



**VI semestar - USMJERENJE SPORTSKA REKREACIJA I TURIZAM**

| <b>UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br/>NASTAVNIČKI FAKULTET<br/>STRUČNI STUDIJ SPORTA</b> |   |  |
|--|---|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | <b>MODELI PROGRAMA SPORTSKE<br/>REKREACIJE</b>  | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija,<br/>semestar</b>  | Ciklus studija I  | Godina studija III / Semestar VI                                       |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  |   |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije:      Adresa (broj kabineta)      E-mail:      Tel.:   |  |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2      Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 6 ECTS  |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |  |
| <b>Status predmeta:</b>  | Izborni   |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -   |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |  |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Studenti saznaju osnovne informacije o modeliranju programa SR i njihovim sadržajima.   |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                  | Očekivani ishod predmeta je da buduće stručnjake u sportu osposobi za modeliranje programa sportske rekreacije i njihovih sadržaja  |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Programska osnova sportske rekreacije</li> <li>2. Pojam modeliranja</li> <li>3. Sadržaji podobni za optimalizaciju funkcionalnih sposobnosti</li> <li>4. Sadržaji podobni za optimalizaciju lokomotornog aparata</li> <li>5. Sadržaji podobni za razvijanje motoričkih sposobnosti</li> <li>6. Sadržaji zabavno-rekreacijskog karaktera</li> <li>7. Fizioprofilaktičke procedure i druge nemotoričke aktivnosti</li> <li>8. Kolkvij</li> <li>9. Sadržajna struktura programa</li> <li>10. Vremenska struktura programa</li> <li>11. Struktura volumena opterećenja</li> <li>12. Modaliteti primjene programa</li> <li>13. Racionalizacija sportsko rekreativnih sadržaja</li> <li>14. Interesi učesnika u sportsko rekreativnim sadržajima</li> <li>15. Izbor sportsko rekreativnih aktivnosti</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.  |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -   |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>      | Kolokviji, praktično, pismeno.  |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hadžikadunić, M., Demir, M., Haset, M., Pašalić, E. (2002). Sportska rekreacija. Sarajevo: FASTO.</li> <li>2. Heimer, S. i Mišigoj-Duraković, M.(1999); Prilagodba organizma pod utjecajem tjelesnog vježbanja - Tjelesno vježbanje i zdravlje, Zagreb, Fakultet za fizičku kulturu</li> <li>3. Bilić, Ž., Bonacin, D. (2007). Uvod u kineziološku rekreaciju. Mostar</li> <li>4. Mikić, B. (2005) Wellness &amp; fitness , Nastavnički fakultet Univerziteta "Džemal Bijedić".</li> </ol>  |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                                  | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |   |
|---|---|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>AEROBNI PROGRAMI SPORTSKE REKREACIJE</b>   | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  | Godina studija III / Semestar VI          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta) E-mail: Tel.:  |   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3 Sati vježbi sedmično: 2   | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen  |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>   |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Studenti saznaju osnovne informacije o aerobnim procesima, kao i njihovoj primjeni kroz različite aktivnosti u sportskoj rekreaciji.  |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Student stječe visoku razinu znanja koja mu omogućuje da modele aerobnih sportsko rekreativnih sadržaja primjeni u praksi.  |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aerobni energetski sistem</li> <li>2. Metaboličke zone</li> <li>3. Osnovne napomene prije početka primjene aerobnih programa</li> <li>4. Mjerenje aerobnog kapaciteta</li> <li>5. Doziranje opterećenja i frekvencija srca</li> <li>6. Fiziološke karakteristike aerobnih energetskih procesa</li> <li>7. Efekti programa aerobnog vježbanja(mišićno koštani sistem)</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Efekti programa aerobnog vježbanja(kardio-vaskularni sistem)</li> <li>10. Efekti programa aerobnog vježbanja(respiratorni sistem)</li> <li>11. Efekti programa aerobnog vježbanja(regulisanje prekomjerne tjelesne mase)</li> <li>12. Efekti programa aerobnog vježbanja(prevenција i otklanjanje rizika faktora kardiovaskularnih oboljenja)</li> <li>13. Efekti programa aerobnog vježbanja (prevenција, ublažavanje i otklanjanje psiho emocionalne napetost- stresa)</li> <li>14. Upute za aerobno vježbanje, Program dr Coper</li> <li>15. Modeli intervalnih aerobnih programa</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktične vježbe, demonstracija itd.  |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hadžikadunić, M., Demir, M., Haseta, M., Pašalić, E. (2002). Sportska rekreacija. Sarajevo: FASTO.</li> <li>2. Bilić, Ž., Bonacin, D. (2007). Uvod u kineziološku rekreaciju. Mostar</li> <li>3. Mikić, B. (2005) Wellness &amp; fitness . Mostar: Nastavnički fakultet.</li> </ol>   |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>INDIVIDUALNI I ORGANIZOVANI PROGRAMI SPORTSKE REKREACIJE</b>  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   |                         | Godina studija III / Semestar VI          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                      Tel.:        |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Studenti saznaju osnovne informacije o individualnim i organizovanim programima sportske rekreacije  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Očekivani ishod predmeta je da buduće stručnjake u sportu osposobi za izvođenje sadržaja individualnog i organizovanog karaktera   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Individualna sportska rekreacija, cilj i svrha</li> <li>2. Adaptacija programa aktivnosti individualnim mogućnostima</li> <li>3. Modeli programa i njihovo programiranje</li> <li>4. Osnovna struktura jutarnjeg vježbanja</li> <li>5. Aktivnosti u toku dana</li> <li>6. Aktivnosti osoba trećeg doba</li> <li>7. Aktivnosti osoba oštećenog i narušenog zdravlja</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Organizovani programi sportske rekreacije</li> <li>10. Fitness programi</li> <li>11. Aerobik programi</li> <li>12. Kardio fitnes</li> <li>13. Fitness centri</li> <li>14. Organizacioni oblici aktivnosti u fitness centru</li> <li>15. Individualni trener</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hadžikadunić, M., Demir, M., Haset, M., Pašalić, E. (2002). Sportska rekreacija. Sarajevo: FASTO.</li> <li>2. Bilić, Ž., Bonacin, D. (2007). Uvod u kineziološku rekreaciju. Mostar</li> <li>3. Mikić, B. (2005) Wellness &amp; fitness. Mostar: Nastavnički fakultet.</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>MODELI SPORTSKO -<br/>REKREATIVNIH PONUDA U<br/>TURIZMU</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija,<br/>semestar</b>   | Ciklus studija I   |                         | Godina studija III / Semestar VI          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Studenti saznaju osnovne informacije o rekreativnoj ponudi u turizmu, vrstama objekata i njihovoj sistematizaciji.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Student stječe visoku razinu znanja koja mu omogućuje kreiranje sadržaja za sportsko - rekreativnu ponudu u turizmu.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sportsko-rekreativne ponude u turizmu</li> <li>2. Modeli i kriteriji za planiranje programske mreže objekata aktivnog odmora u turizmu</li> <li>3. Vrste aktivnog odmora u turističkoj ponudi</li> <li>4. Sistematizacija turističkih jedinica za planiranje ponude</li> <li>5. Veza između turizma i sporta</li> <li>6. Ponude u zimskom turizmu</li> <li>7. Ponude u ljetnom turizmu</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Ekonomski prihodi sporta i rekreacije u turizmu</li> <li>10. Direktni ekonomski prihodi</li> <li>11. Indirektni ekonomski prihodi</li> <li>12. Sportsko-turistička ponuda u sezonskom periodu</li> <li>13. Sportsko-turistička ponuda u vansezonskom periodu</li> <li>14. Turizam u BIH i sportsko-rekreativna ponuda</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hadžikadunić, M., Demir, M., Haseta, M., Pašalić, E. (2002). Sportska rekreacija. Sarajevo: FASTO.</li> <li>2. Bilić, Ž., Bonacin, D. (2007). Uvod u kineziološku rekreaciju. Mostar</li> <li>3. Mikić, B. (2005) Wellness &amp; fitness , Nastavnički fakultet Univerziteta "Džemal Bijedić".</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |  |
|---|---|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>ZAVRŠNI RAD</b>  |  |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  | Šifra predmeta:<br>Godina studija 3 / Semestar VI                    |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Odabrani mentor rada  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta) E-mail:                                       |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | Položeni svi ispiti iz prvih šest semestara   |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |  |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj rada je da studenti nakon stručne prakse u turističkim institucijama i agencijama na zadatu temu urade završni rad u dogovoru sa mentorom                              |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Praktično vrednovanje svih dostignutih teoretskih i praktičnih znanja koje je student stekao u prethodne tri godine kao i praktičan prikaz istih kroz završni rad.          |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | Nakon određivanja mentora kojeg imenuje NNV fakulteta student u okviru svog izabranog modula dogovara temu završnog rada sa mentorom i                                      |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe  |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | Student je obavezan da položi sve predmete iz šest semestara prvog ciklusa i da odradi stručnu praksu u klubu ili drugoj instituciji prema izbornom modulu koji je izabrao. |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Pismeni i usmeno  |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   |   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             |   |  |

**VI semestar - USMJERENJE MENADŽMENT U SPORTU**

| <b>UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br/>NASTAVNIČKI FAKULTET<br/>STRUČNI STUDIJ SPORTA</b> |   |                         |   |
|--|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | OSNOVE MARKETINGA U SPORTU  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>  | Ciklus studija I  |                         | Godina studija 3 / Semestar VI            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                      Tel.:        |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 6 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>  | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Prikazati sportski marketing kao bitni aspekt savremenog sporta. Rastuća primjena ekonomskih načela u savremenom sportu, a time i ekonomike kao discipline ii sportskog marketinga, neminovna su posljedica savremenog tretmana sporta i postupnog izrastanja nove gospodarske grane  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                  | Student stječe visoku razinu znanja koja mu omogućuje shvatanje temeljnih marketinških koncepata u sportu i osnovnih obilježja marketinga u sportskim organizacijama.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojam i definicija marketinga</li> <li>2. Razvoj marketinga u sportu</li> <li>3. Temeljni marketinški koncepti u sportu</li> <li>4. Marketing sportskih organizacija</li> <li>5. Marketing sportskih događaja</li> <li>6. Mjesto marketinga u sportu</li> <li>7. Obilježja marketinga u sportskim organizacija</li> <li>8. Formuliranje strateških odrednica</li> <li>9. Sportski proizvod</li> <li>10. Sportska industrija</li> <li>11. Promocija u turizmu</li> <li>12. Marketinško planiranje u sportu</li> <li>13. Menadžment i kontrola marketinga</li> <li>14. Marketing u neprofitnim sportskim organizacijama</li> <li>15. Marketing u profesionalnom sportu</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | Predavanja, vježbe, seminarski radovi, itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>      | Pismeno + Usmeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bartoluci, M. (2003). Ekonomika i menadžment sporta. Zagreb: Informator.</li> <li>2. Novak, I. (2010). Sportski marketing i industrija sporta. Zagreb.</li> <li>3. Tomić, Milan (1995). Menadžment u sportu, Beograd;</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                                  | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |   |
|---|--|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>LIDERSTVO U SPORTU</b>  | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   | Godina studija 2 / Semestar III           |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Prof.dr. Izet Rađo   |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta) E-mail: Tel.:   |   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2 Sati vježbi sedmično: 1+1  | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 120 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 4 ECTS   |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |   |
| <b>Objasnojenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente o pojmu, definiciji i značaju liderstva u društvu i savremenom sportu, te o osnovnim liderskim karakteristikama koje determiniraju i uspješnost u sportu.  |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će naučiti sve o procesima vođenja, u užem smislu, te će predstaviti liderstvo kao naročit oblik vođenja svojstven pojedincima koji su predvodnici. U širem smislu shvatit će liderstvo kao novi pristup u menadžmentu, koji omogućava najbolje rezultate kako u svim sferama poslovanja, tako i u sportu.  |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definicija liderstva</li> <li>2. Globalno liderstvo</li> <li>3. Uloga kulture u liderstvu</li> <li>4. Proučavanje karakternih osobina</li> <li>5. Lideri i nelideri – Uspješni i neuspješni lideri</li> <li>6. Bihevioristički pristup liderstvu</li> <li>7. Funkcije lidera</li> <li>8. Tipovi liderstva</li> <li>9. Stilovi liderstva</li> <li>10. Organizaciono ponašanje i stavovi,</li> <li>11. Klasifikacija karakternih obilježja</li> <li>12. Liderske karakteristike i uspješnost u sportu</li> <li>13. Vođenje u sportu</li> <li>14. Treneri u sportu kao lideri</li> <li>15. Liderstvo u funkciji unapređenja sporta</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.   |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rađo, I., Sadžak, M. (2009). Globalno liderstvo. Sarajevo: FASTO.</li> <li>2. Šunje, A. (2000). Top menadžer - vizionar i strateg, Sarajevo: Ekonomski fakultet.</li> <li>3. Tomić, Milan (1995). Menadžment u sportu, Beograd;</li> </ol>   |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |   |
|---|--|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | STRATEŠKI MENADŽMENT U SPORTU  | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   | Godina studija 3 / Semestar VI            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta) E-mail: Tel.:   |   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3 Sati vježbi sedmično: 2  | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izaborni   |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |   |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studenete sa strateškim menadžmentom u sportu, kao naučnom disciplinom i vještinom korištenja načina ostvarivanja nekih željenih stanja, te navedena željena stanja (ciljeve) definisati na što precizniji, objektivniji i jasniji način koji je u funkciji dugoročnog razvoja sportske organizacije.   |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Predmet obuhvata konstruisanje što optimalnijih generalnih i/ili pojedinačnih modela strategije razvoja sportskih i poslovnih funkcija, s obzirom da se danas još uvijek upravljanje bazira pretežno na intuitivnim i tradicionalnim iskustvima, ali i uz sve veće uvažavanje i kontinuiranu primjenu naučnih saznanja, kao i informaciono-menadžerskog načina mišljenja u upravljanju sportom.  |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>Pojam i cilj strateškog menadžmenta</li> <li>Strateški menadžment u sportu</li> <li>Odlučivanje u sportskom menadžmentu</li> <li>Individualno i grupno odlučivanje u sportu</li> <li>Top menadžeri u sportu</li> <li>Organizaciona struktura sporta</li> <li>Modeliranje strateškog menadžmenta u sportu</li> <li>Menadžment i marketing u sportu</li> <li>Informaciona i komunikaciona tehnologija u sportu</li> <li>Naučna i trenazna tehnologija</li> <li>Menadžment kvalitetom u sportu</li> <li>Pravni regulativi u sportu</li> <li>Strateški planovi u sportu</li> <li>Strategijske odluke u sportskom planiranju</li> <li>Biznis planovi u sportu</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe itd.  |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>Tomić, Milan (1995). Menadžment u sportu, Beograd;</li> <li>Malacko, J., Rađo, I. (2006). <i>Menadžment ljudskih resursa u sportu</i>. Sarajevo: Univerzitet u Sarajevu, Fakultet sporta i tjelesnog odgoja i Olimpijski komitet BiH.</li> <li>Bartoluci, M., Škorić, S. (2009). <i>Menadžment u sportu</i>. Zagreb: Odjel za izobrazbu trenera Društvenog veleučilišta u Zagrebu.</li> </ol>   |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |   |



| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |  |
|---|--|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | VJEŠTINE KOMUNICIRANJA U SPORTU  |  |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I   | Godina studija 3 / Semestar VI   |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:      Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                      Tel.:                                     |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2      Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS   |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izaborni   |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |  |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je naučiti primjenjivati vještine komunikacije za unapređenje svih svojstava sportiste, kako bi se između ostalog, izbjegli efekti pretreniranosti i s time povezane sportske povrede.   |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će uvidjeti i savladati važnost i utjecaj neverbalne komunikacije u sportskom kontekstu (trening, natjecanje).  |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Faktori koji utječu na komunikaciju</li> <li>2. Percepcija i prijašnja iskustva</li> <li>3. Emocije, stereotipi i predrasude</li> <li>4. Pобољšanje vlastite perceptivne izoštenosti</li> <li>5. Utjecaj emocija na komunikaciju i motivaciju u sportu</li> <li>6. Neverbalna i paraverbalna komunikacija</li> <li>7. Važnost i utjecaj neverbalne komunikacije u sportskom kontekstu (trening, natjecanje)</li> <li>8. Najvažniji neverbalni i praverbalni znakovi</li> <li>9. Kako neverbalno komunicirati?</li> <li>10. Razlikovanje percepcije od interpretacije</li> <li>11. Verbalna komunikacija</li> <li>12. Važnost govora i njegov utjecaj u sportskom kontekstu</li> <li>13. Govorne konstrukcije</li> <li>14. Kako sportašu davati povratnu informaciju i upute (pravila feedbacka)?</li> <li>15. Alati za bolje razumijevanje trenera i sportaša</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.   |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tomić, Z. (2003). Komunikologija. Beograd: Čigoja</li> <li>2. Marković, M. (2000) Poslovna komunikacija. Beograd: Clio</li> <li>3. Franceško, M. (2003) Kako unaprediti menadžment u preduzeću. Novi Sad:Prometej</li> </ol>   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |  |
|---|---|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>ZAVRŠNI RAD</b>  |  |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  | Šifra predmeta:<br>Godina studija 3 / Semestar VI                    |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Odabrani mentor rada  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta) E-mail:                                       |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen  |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | Položeni svi ispiti iz prvih šest semestara   |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>   |  |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj rada je da studenti nakon stručne prakse u klubovima i institucijama na zadatu temu urade završni rad u dogovoru sa mentorom   |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Praktično vrednovanje svih dostignutih teoretskih i praktičnih znanja koje je student stekao u prethodne tri godine kao i praktičan prikaz istih kroz završni rad.          |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | Nakon određivanja mentora kojeg imenuje NNV fakulteta student u okviru svog izabranog modula dogovara temu završnog rada sa mentorom i                                      |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe  |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | Student je obavezan da položi sve predmete iz šest semestara prvog ciklusa i da odradi stručnu praksu u klubu ili drugoj instituciji prema izbornom modulu koji je izabrao. |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Pismeni i usmeno  |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   |   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             |   |  |

**VI semestar - USMJERENJE SPECIJANE NAMJENE VOJSKA I POLICIJA**

| <b>UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br/>NASTAVNIČKI FAKULTET<br/>STRUČNI STUDIJ SPORTA</b> |  |                                  |
|--|--|----------------------------------|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | <b>SPORTSKO LOGOROVANJE</b>  | <b>Šifra predmeta:</b>           |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>  | Ciklus studija II  | Godina studija III / Semestar VI |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  | Doc.dr. Almir Popo   |                                  |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta) E-mail:   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2          |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 6 ECTS   |                                  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                                  |
| <b>Status predmeta:</b>  | Izborni  |                                  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -  |                                  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |                                  |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                                  |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Cilj je da se student upozna sa najopštijim teorijskim, naučnim i stručnim znanjima iz predmeta sportsko logorovanje.  |                                  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                  | Student treba da stekne znanja iz sportskog logorovanja, da spozna blagodeti koje donosi sportsko logorovanje i treba da bude osposobljen za organizovanje i izvođenje logorovanja kao sportske aktivnosti.  |                                  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojam logorovanja</li> <li>2. Organizacija logorovanja</li> <li>3. Odabir mjesta za logorovanje i formiranje kampa</li> <li>4. Historijat izviđaštva</li> <li>5. Topografija – busola, karta, skica</li> <li>6. Orijentacija pomoću prirodnih pojava</li> <li>7. Čvorologija, Praktična primjena svih čvorova</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Signalizacija (putem vizuelnih efekata)</li> <li>10. Opasnosti u prirodi</li> <li>11. Hrana u prirodi</li> <li>12. Prva pomoć u prirodi</li> <li>13. Ljekovito bilje</li> <li>14. Kontrola i korištenje vatre</li> <li>15. Praktična primjena znanja</li> </ol> |                                  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | predavanja (teorijska), praktičke vježbe   |                                  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -  |                                  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>      | Kolokviji, seminarski rad, praktično, pismeno  |                                  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>  | 1. Nurković, N. (2010): Boravak u prirodi. Sarajevo. FASTO.<br>2. B. Vračarić, J. Bakić, D. Čolić, (1990): Ishrana u prirodi, treće izdanje, Beograd   |                                  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                                  | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                                  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ IZ OBLASTI SPORTA |   |  |
|--|---|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | SOCIOLOGIJA NASILJA U SPORTU  | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>  | Ciklus studija I  | Godina studija III / Semestar VI                                     |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  | Doc.dr. Asim Peco   |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta) E-mail:                                       |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 6 ECTS  |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izadjen   |  |
| <b>Status predmeta:</b>  | Izborni   |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -   |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |  |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Objasniti studentima pojavu nasilja u sportu i na sportskim borilištima, te također objasniti ono ponašanje koje prekoračuje pravilima utvrđene granice sportske borbe  |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                    | Studenti će na kraju ovog kolegija upoznati sve oblike agresije i nasilja u sportu, te uloge i mogućnosti odgojno - obrazovnih ustanova u prevenciji nasilja na sportskim terenima.   |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vrste nasilja, Simbolično nasilje</li> <li>2. Otvoreno i prikriveno nasilje</li> <li>3. Odgoj putem sporta</li> <li>4. Diskriminatorsko nasilje u sportu</li> <li>5. Nasilje oko sporta</li> <li>6. Oblici agresije i nasilja u sportu</li> <li>7. Prevencija nasilja formalnim obrazovanjem</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Mediji, sport i nasilje</li> <li>10. Agresivnost profesionalnog sporta</li> <li>11. Osvajanje uspjeha u sportu nasilnim metodama</li> <li>12. Uloga odgojno - obrazovnih ustanova u prevenciji nasilja na sportskim terenima</li> <li>13. Uloga policije i sigurnosnih službi na prevenciji nasilja na sportskim manifestacijama</li> <li>14. Sociologija i nogometni huliganizam</li> <li>15. Analiza političkih aspekata sportskog nasilja</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | Predavanja, vježbe, konsultacije itd.   |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -   |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>        | Pismeno i usmeno.   |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Simonović., Lj. (1995). Sport, kapitalizam, destrukcija. Lorka. Beograd</li> <li>2. Žugić., Z. (1996). Sociologija sporta. Kineziološki fakultet, Sveučilište u Zagrebu.</li> </ol>   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                                    | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |  |
|---|---|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | TJELESNI I ZDRAVSTVENI ODGOJ U<br>VOJSCI I POLICIJI   | <b>Šifra predmeta:</b>   |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija,<br/>semestar</b>   | Ciklus studija I  | Godina studija III / Semestar VI   |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr. Rijad Novaković   |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:                      Adresa (broj kabineta)                      E-mail:                      Tel.:   |  |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 3   | Sati vježbi sedmično: 2                      Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 6 ECTS  |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>  |  |
| <b>Objasnenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj je da se student upozna sa najopštijim teorijskim, naučnim i stručnim znanjima o tjelesnom i zdravstvenom odgoju kao specifičnoj društvenoj djelatnosti.   |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Student treba da stekne znanja iz terminologije tjelesnog i zdravstvenog odgoja, da spozna strukturu tjelesnog i zdravstvenog odgoja, suštinu osnovnih entiteta u tjelesnom i zdravstvenom odgoju i treba da bude osposobljen za stručno-teorijsku komunikaciju u djelatnoj sferi tjelesnog i zdravstvenog odgoja.  |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojam čovjeka, Pojam društva</li> <li>2. Pojedinaac i društvo</li> <li>3. Vizija zdravog društva</li> <li>4. Odgoj i obrazovanje</li> <li>5. Cilj i zadaci odgoja</li> <li>6. Područja odgoja</li> <li>7. Egzistencijalni odgoj</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Socijalni odgoj</li> <li>10. Humanistički odgoj</li> <li>11. Činitelji odgoja</li> <li>12. Motoričke pripreme</li> <li>13. Takmičarski sport</li> <li>14. Sportska rekreacija</li> <li>15. Sport i vaspitanje karaktera</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | predavanja (teorijska), praktične vježbe  |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, praktično, pismeno   |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vladislav Bognar – Metodika odgoja.</li> <li>2. Bačanac., Lj., Radovanović, I. (2005). Vaspitanje kroz sport. Beograd.</li> </ol>   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |  |

| <b>UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br/>NASTAVNIČKI FAKULTET<br/>STRUČNI STUDIJ SPORTA</b> |  |  |
|--|--|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | <b>STRUČNA PRAKSA</b>  |  |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>  | Ciklus studija II  | Godina studija III / Semestar VI                                     |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  |  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta) E-mail:                                       |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 3  | Sati vježbi sedmično: 2<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 6 ECTS   |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |  |
| <b>Status predmeta:</b>  | Izborni  |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -  |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo BA studenti stručog studija sporta</i>   |  |
| <b>Objasnojenje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Cilj predmeta je studentima predstaviti potrebna stručna i praktična znanja iz oblasti sportskih aktivnosti u sigurnosnim službama.  |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                  | Očekivani ishod predmeta je da buduće stručnjake u sportu osposobi za: primjenu stečenog znanja u svakodnevnim aktivnostima, organizovanje i vođenje sportskih aktivnosti, kao i za izvođenje praktičnih vježbi  |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Osnove stručnog rada u vojsci i policiji</li> <li>2. Zajednički rad u jedinici;</li> <li>3. Komunikacijske vještine</li> <li>4. Grafičko prikazivanje situacija</li> <li>5. Dizajniranje polja za situacije/trening</li> <li>6. Upoznavanje sa strukturom sigurnosne institucije</li> <li>7. Praktično vođenje faze zagrijavanja</li> <li>8. Kolokvi</li> <li>9. Praktično vođenje glavnog djela sata fizičke pripreme</li> <li>10. Teoretska priprema za rad sa jedinicom</li> <li>11. Praktična priprema za rad</li> <li>12. Vođenje i organizacija jedinice</li> <li>13. Vođenje i organizacija taktičkog treninga</li> <li>14. Vođenje i organizacija kondicionog treninga</li> <li>15. Polaganje praktičnog sata</li> </ol> |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | predavanja (teorijska), praktične vježbe   |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -  |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>      | Kolokviji, seminarski rad, praktično, pismeno  |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skender, N. (2008). Transformacioni procesi antropoloških obilježja. Bihać: Pedagoški fakultet.</li> <li>2. Malacko, J., I. Rađo. (2005). Tehnologija sportskog treninga. Sarajevo: Fakultet za sport i tjelesni odgoj.</li> </ol>   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                                  | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |  |
|---|---|--|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>ZAVRŠNI RAD</b>  |  |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija I  | Šifra predmeta:<br>Godina studija 3 / Semestar VI                    |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Odabrani mentor rada  |  |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta) E-mail:                                       |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2<br>Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |  |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen  |  |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |  |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | Položeni svi ispiti iz prvih šest semestara   |  |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti stručnog studija sporta</i>   |  |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |  |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj rada je da studenti nakon stručne prakse u sigurnosnim agencijama i institucijama na zadatu temu urade završni rad u dogovoru sa mentorom                              |  |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Praktično vrednovanje svih dostignutih teoretskih i praktičnih znanja koje je student stekao u prethodne tri godine kao i praktičan prikaz istih kroz završni rad.          |  |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | Nakon određivanja mentora kojeg imenuje NNV fakulteta student u okviru svog izabranog modula dogovara temu završnog rada sa mentorom i                                      |  |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe  |  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | Student je obavezan da položi sve predmete iz šest semestara prvog ciklusa i da odradi stručnu praksu u klubu ili drugoj instituciji prema izbornom modulu koji je izabrao. |  |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Pismeni i usmeno  |  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   |   |  |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             |   |  |

**PLAN I PROGRAM DRUGOG CIKLUSA STRUČNOG STUDIJA IZ  
OBLASTI SPORTA - MASTER STUDIJ**



| VII SEMESTAR  |  |    |   |   |         |     |    |                 |     |     |         |      |          |
|---|--|----|---|---|---------|-----|----|-----------------|-----|-----|---------|------|----------|
| BR  | NASTAVNI PREDMET                                   | P  | V | S | SUMARNO |     |    | SUM OPTEREĆENJE |     |     | R       | ECTS | PREDMET  |
|   |  |    |   |   | PS      | VS  | SS | KS              | SRS | SUO |         |      |          |
| 1   | UPRAVLJANJE U SPORTU                               | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | OBAVEZNI |
| 2   | TRANSFORMACIONI PROCESI U SPORTU                   | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | OBAVEZNI |
| 3   | FARMAKOLOŠKA SREDSTVA U SPORTU                     | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | OBAVEZNI |
| USMJERENJE – SPORTOVI                                       |  |    |   |   |         |     |    |                 |     |     |         |      |          |
| 1   | KINEZIOLOŠKA ANALIZA IZABRANOG SPORTA              | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| 2   | STRUKTURALNA ANALIZA IZABRANOG SPORTA              | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| 3   | FUNKCIONALNA ANALIZA IZABRANOG SPORTA              | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| USMJERENJE – SPORTSKA REKREACIJA I TURIZAM                  |  |    |   |   |         |     |    |                 |     |     |         |      |          |
| 1   | METODIČKE OSNOVE SPORTSKO – REKREATIVNE AKTIVNOSTI | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| 2   | ANALIZA I MODELIRANJE FITNESS PROGRAMA             | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| 3   | SPORTSKA REKREACIJA U PROCESU RADA                 | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| USMJERENJE – MENADŽMENT U SPORTU                            |  |    |   |   |         |     |    |                 |     |     |         |      |          |
|   | MENADŽMENT SPORTSKIH DOGAĐAJA                      | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
|   | MENADŽERI U SPORTU                                 | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
|   | UPRAVLJANJE RIZICIMA U SPORTU                      | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| USMJERENJE – SPECIJALNE NAMJENE VOJSKA I POLICIJA           |  |    |   |   |         |     |    |                 |     |     |         |      |          |
|   | ISHRANA U PRIRODI                                  | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
|   | SPECIFIČNA KONDICIONA PRIPREMA                     | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
|   | PRIMJENJENO PLIVANJE U VOJSCI I POLICIJI           | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| X   | SUMARNO  | 14 | 9 | 5 | 210     | 210 | 0  | 420             | 480 | 900 | 30      | 30   |          |
|   | SEDMIČNI FOND                                      | 28 |   |   |         |     |    | Σ=900           |     |     |         |      |          |
| SUMA: SUMA 3 OBAVEZNA PREDNMETA + JEDAN MODUL OD 3 PREDMETA |  |    |   |   |         |     |    |                 |     |     | ECTS=30 |      |          |

Napomena: Suma tri obavezna i jednog izbornog modula: Sportovi, Menadžment u sportu, Sportska rekreacija i turizam; Specijalne namjene vojska i policija

| VIII SEMESTAR   |   |    |   |   |         |     |    |                 |     |     |         |      |          |
|---|---|----|---|---|---------|-----|----|-----------------|-----|-----|---------|------|----------|
| BR  | NASTAVNI PREDMET                          | P  | V | S | SUMARNO |     |    | SUM OPTEREĆENJE |     |     | R       | ECTS | PREDMET  |
|   |   |    |   |   | PS      | VS  | SS | KS              | SRS | SUO |         |      |          |
| 1   | KONDIČIONA PRIPREMA MLADIH                | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | OBAVEZNI |
| 2   | ŽENE I SPORT                              | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | OBAVEZNI |
| 3   | SPORTSKE POVREDE I NJIHOVA PREVENCIJA     | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | OBAVEZNI |
| USMJERENJE – SPORTOVI   |   |    |   |   |         |     |    |                 |     |     |         |      |          |
| 1   | DIJAGNOSTIKA U IZABRANOM SPORTU           | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| 2   | SELEKCIJA U IZABRANOM SPORTU              | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| 3   | SITUACIJSKA EFIKASNOST U IZABRANOM SPORTU | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| USMJERENJE- SPORTSKA REKREACIJA I TURIZAM                         |   |    |   |   |         |     |    |                 |     |     |         |      |          |
| 1   | KINEZITERAPIJA                            | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| 2   | TURIZAM I WELLNESS                        | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| 3   | EKONOMIKA SPORTSKE REKREACIJE             | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| USMJERENJE – MENADŽMENT U SPORTU                                  |   |    |   |   |         |     |    |                 |     |     |         |      |          |
| 1   | SPORTSKI MARKETING I INDUSTRIJA SPORTA    | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| 2   | MENADŽMENT U PROFESIONALNOM SPORTU        | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| 3   | UPRAVLJANJE PROJEKTIMA U SPORTU           | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| USMJERENJE – SPECIJALNE NAMJENE VOJSKA I POLICIJA                 |   |    |   |   |         |     |    |                 |     |     |         |      |          |
| 1   | ORJENTACIJA U PRIRODI                     | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| 2   | MENADŽMENT SIGURNOSTI U SPORTU            | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| 3   | BORILAČKI SPORTOVI                        | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5       | 5    | IZBORNI  |
| X   | SUMARNO                                   | 14 | 9 | 5 | 210     | 210 | 0  | 420             | 480 | 900 | 30      | 30   |          |
|   | SEDMIČNI FOND                             | 28 |   |   |         |     |    | Σ=900           |     |     |         |      |          |
| SUMA: SUMA: SUMA 3 OBAVEZNA PREDNMETA + JEDAN MODUL OD 3 PREDMETA |   |    |   |   |         |     |    |                 |     |     | ECTS=30 |      |          |

Napomena: Suma tri obavezna i jednog izbornog modula: Sportovi, Menadžment u sportu, Sportska rekreacija i turizam; Specijalne namjene vojska i policija

| IX SEMESTAR  |   |    |   |   |         |     |    |                 |     |     |                |      |          |
|--|---|----|---|---|---------|-----|----|-----------------|-----|-----|----------------|------|----------|
| BR   | NASTAVNI PREDMET                        | P  | V | S | SUMARNO |     |    | SUM OPTEREĆENJE |     |     | R              | ECTS | PREDMET  |
|  |   |    |   |   | PS      | VS  | SS | KS              | SRS | SUO |                |      |          |
| 1  | SPORT I MEDIJI                          | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5              | 5    | OBAVEZNI |
| 2  | SPORT OSOBA SA INVALIDITETOM            | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5              | 5    | OBAVEZNI |
| 3  | KINEZILOŠKA ANTROPOLOGIJA               | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5              | 5    | OBAVEZNI |
| USMJERENJE – SPORTOVI  |   |    |   |   |         |     |    |                 |     |     |                |      |          |
| 1  | TAKTIKA SA METODIKOM U IZABRANOM SPORTU | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5              | 5    | IZBORNI  |
| 2  | TEHNIKA SA METODIKOM U IZABRANOM SPORTU | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5              | 5    | IZBORNI  |
| 3  | STRUČNO TRENERSKA PRAKSA U KLUBU        | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5              | 5    | IZBORNI  |
| USMJERENJE- SPORTSKA REKREACIJA I TURIZAM                                |   |    |   |   |         |     |    |                 |     |     |                |      |          |
| 1  | SPORT ZA SVE                            | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5              | 5    | IZBORNI  |
| 2  | RAZVOJ TURIZMA U BIH                    | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5              | 5    | IZBORNI  |
| 3  | STRUČNA PRAKSA                          | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5              | 5    | IZBORNI  |
| USMJERENJE – MENADŽMENT U SPORTU   |   |    |   |   |         |     |    |                 |     |     |                |      |          |
| 1  | MENADŽMENT SPORTSKIH OBJEKATA           | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5              | 5    | IZBORNI  |
| 2  | PREDUZETNIŠTVO U SPORTU                 | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5              | 5    | IZBORNI  |
| 3  | TERENSKE VJEŽBE                         | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5              | 5    | IZBORNI  |
| USMJERENJE – SPECIJALNE NAMJENE VOJSKA I POLICIJA                        |   |    |   |   |         |     |    |                 |     |     |                |      |          |
| 1  | SKIJANJE                                | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5              | 5    | IZBORNI  |
| 2  | STRELJAŠTVO                             | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5              | 5    | IZBORNI  |
| 3  | PRUŽANJE PRVE POMOĆI                    | 2  | 2 | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5              | 5    | IZBORNI  |
| X  | SUMARNO                                 | 14 | 9 | 5 | 210     | 210 | 0  | 420             | 480 | 900 | 30             | 30   |          |
|  | SEDMIČNI FOND                           | 28 |   |   |         |     |    | Σ=900           |     |     |                |      |          |
| <b>SUMA: SUMA: SUMA 3 OBAVEZNA PREDNMETA + JEDAN MODUL OD 3 PREDMETA</b> |   |    |   |   |         |     |    |                 |     |     | <b>ECTS=30</b> |      |          |

Napomena: Suma tri obavezna i jednog izbornog modula: Sportovi, Menadžment u sportu, Sportska rekreacija i turizam; Specijalne namjene vojska i policija

| X SEMESTAR             |                                      |    |    |   |         |     |    |                 |     |     |          |      |          |
|------------------------|--------------------------------------|----|----|---|---------|-----|----|-----------------|-----|-----|----------|------|----------|
| BR                     | NASTAVNI PREDMET                     | P  | V  | S | SUMARNO |     |    | SUM OPTEREĆENJE |     |     | R        | ECTS | PREDMET  |
|                        |                                      |    |    |   | PS      | VS  | SS | KS              | SRS | SUO |          |      |          |
| 1                      | KVANTITATIVNE METODE U SPORTU        | 2  | 2  | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5        | 5    | OBAVEZNI |
| 2                      | METODOLOGIJA ISTRAŽIVAČKOG RADA      | 2  | 2  | 0 | 30      | 30  | 0  | 60              | 90  | 150 | 5        | 5    | OBAVEZNI |
| <b>MAGISTARSKI RAD</b> |                                      |    |    |   |         |     |    |                 |     |     |          |      |          |
| 1                      | MAGISTARSKI RAD                      | 2  | 12 | 0 | 60      | 135 | 75 | 270             | 330 | 600 | 20       | 20   | IZBORNI  |
| X                      | SUMARNO                              | 6  | 16 | 0 | 120     | 195 | 75 | 390             | 510 | 900 | 30       | 30   |          |
|                        | SEDMIČNI FOND                        | 22 |    |   |         |     |    | Σ=900           |     |     |          |      |          |
|                        | SUMA: DVA OBAVEZNA I MAGISTARSKI RAD |    |    |   |         |     |    |                 |     |     | ECTS =30 |      |          |

Napomena: Suma dva obavezna predmeta i magistarskog rada na temu iz jednog od izbornih modula: Sportovi, Menadžment u sportu, Sportska rekreacija i turizam; Specijalne namjene vojska i policija

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | UPRAVLJANJE U SPORTU   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija 4 / Semestar VII           |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente sa sistematskim upravljanjem i rukovođenjem u svim vidovima sportske djelatnosti.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će svaladati osnove upravljanja u različitim nivoima menadžmenta i transnacionalnim sportskim organizacijama.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Upravljanje i rukovođenje</li> <li>2. Historija upravljanja</li> <li>3. Sistematsko upravljanje u sportu</li> <li>4. Upravljanje i rukovođenje</li> <li>5. Organizacijsko upravljanje</li> <li>6. Etika upravljanja</li> <li>7. Upravljačka sportska tijela</li> <li>8. Načela dobrog upravljanja</li> <li>9. Korporativno upravljanje sportom</li> <li>10. Političko upravljanje sportom</li> <li>11. Sistematsko, organizacijsko i političko upravljanje i sportska politika u svijetu i BiH</li> <li>12. Upravljanje u različitim vrstama sportova</li> <li>13. Upravljanje u tradicionalnim sportskim organizacijama</li> <li>14. Upravljanje u transnacionalnim sportskim organizacijama</li> <li>15. Upravljanje u različitim nivoima menadžmenta</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Pismeno i usmeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bartoluci, M. (2003). Ekonomika i menadžment sporta. Zagreb: Informator.</li> <li>2. Šunje, A. (2000). Top menadžer - vizionar i strateg, Sarajevo: Ekonomski fakultet.</li> <li>3. Tomić, Milan (1995). Menadžment u sportu, Beograd;</li> <li>4. <a href="http://www.savremenisport.com">www.savremenisport.com</a></li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | TRANSFORMACIONI PROCESI U SPORTU  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija 4 / Semestar VII           |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | dr.sci. Munir Talović, van.prof.  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je upoznavanje s teorijskim osnovama i bitnim kategorijama iz područja transformacionih procesa koji se dešavaju unutar antropološkog statusa sportiste, pod uticajem kinezioloških operatera.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Stjecanje znanja iz opće pojmovna o transformacionim procesima u sportu, njihova zavisnost, uslovljenost i mogućnost primjene u kineziologiji.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojam i značaj predmeta</li> <li>2. Transformacioni procesi u kineziologiji</li> <li>3. Kineziološki operateri</li> <li>4. Sistematski kineziološki operateri</li> <li>5. Nesistematski kineziološki operateri</li> <li>6. Stanje i faze treniranosti (inicijalno, tranzitivno, finalno)</li> <li>7. Kvantitativne promjene, kvalitativne promjene u sistemu</li> <li>8. Test I</li> <li>9. Kontrola stanja treniranosti</li> <li>10. Bio-fid beck (pozitivan i negativan transfer)</li> <li>11. Planiranje i programiranje transformacionih procesa</li> <li>12. Multidimenzionalan pristup promjenama</li> <li>13. Sistem kao crna kutija</li> <li>14. Transformacioni procesi u različitim uzrasanim kategorijama</li> <li>15. Varijabilnost promjena pod utjecajem kinezioloških operatera</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rađo, I., Malacko, J. (2004). <i>Tehnologija sporta i sportskog treninga</i>. Sarajevo: Univerzitet u Sarajevu.</li> <li>2. Skender, N. (2008). Transformacioni procesi antropološkog statusa učenika – pod utjecajem posebno programiranih kretnih struktura. Bijać: Pedagoški fakultet.</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | FARMAKOLOŠKA SREDSTVA U SPORTU  | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   | Godina studija 4 / Semestar VII           |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Prof. dr. Đulsa Bajramović  |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije: Adresa (broj kabineta) E-mail: Tel.:  |   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2 Sati vježbi sedmično: 2   | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni  |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Omogućiti studentu usvajanje opštih znanja o primjeni i djelovanju pojedinih skupina lijekova, njihovom pravilnom načinu nabavljanja i pohranjivanja.   |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Po završetku kolegija student će znati osnove farmakologije, značaj prepoznavanja neželjenih i štetnih djelovanja lijekova te brze i odgovarajuće intervencije pri pojavi simptoma anafilaksije.  |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opća farmakologija</li> <li>2. Djelovanje lijekova</li> <li>3. Istraživanje novih lijekova</li> <li>4. Kontrola lijekova</li> <li>5. Antimikrobni lijekovi</li> <li>6. Istraživanje i kliničko ispitivanje lijekova</li> <li>7. Alergijske reakcije, Toksičnost lijekova</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Analgetici i farmakologija boli</li> <li>10. Primjena lijekova u pojedinim organskim poremećajima</li> <li>11. Vitamini, citostatici, ostalo (histamin, eikosonoidi, topici itd.)</li> <li>12. Načela hemijske toksikološke analize</li> <li>13. Ekstrakcija i izolacija otrova iz uzorka</li> <li>14. Postupci dokazivanja</li> <li>15. Glavni postupci kvantitativnog određivanja,</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.  |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | 1. Pašalić, E. (1999). Farmakološka sredstva za oporavak:(dozvoljena i nedozvoljena sredstva).Fasto. Sarajevo.  |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |   |

**VII semestar – USMJERENJE SPORT**

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br><b>STRUČNI STUDIJ SPORTA</b> |  |                         |   |
|--|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | KINEZILOŠKA ANALIZA<br>IZABRANOG SPORTA  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>  | Ciklus studija I   |                         | Godina studija 4 / Semestar VII           |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>  | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Upoznati studente sa kineziološkom analizom izabranog sporta i sportske grane.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                | Studenti će biti osposobljeni da sa kineziološkog aspekta analiziraju izabranu sportsku granu ili sporta.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kineziološka analiza izabranog sporta</li> <li>2. Analiza razvoja izabrane sportske igre</li> <li>3. Osnovne karakteristike i klasifikacija struktura gibanja i struktura situacija.</li> <li>4. Analiza utjecaja antropoloških obilježja na uspjeh u izabranoj sportskoj igri.</li> <li>5. Jednadžba specifikacije u izabranoj sportskoj igri;</li> <li>6. Antropološke sposobnosti sportaša</li> <li>7. Motoričke sposobnosti sportaša u izabranoj sportskoj igri;</li> <li>8. Funkcionalne sposobnosti sportaša u izabranoj sportskoj igri;</li> <li>9. Antropološke karakteristike sportaša u izabranoj sportskoj igri;</li> <li>10. Morfološke karakteristike sportaša u izabranoj sportskoj igri;</li> <li>11. Konativne i kognitivne odlike sportaša u izabranoj sportskoj igri;</li> <li>12. Fitnes profil sportaša u izabranoj sportskoj igri;</li> <li>13. Kineziološka analiza tehnike</li> <li>14. Utjecaj uspješnosti izvedbe tehničkih elemenata na konačni natjecateljski rezultat.</li> <li>15. Analiza cikličkih i acikličkih kinezioloških aktivnosti</li> <li>16. Analiza kinematičkih, kinetičkih, elektromiografskih, anatomskih i energetske parametara kinezioloških struktura</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>    | pismeno + usmeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Talović, M. (1998). Nogomet. Mostar: Pedagoška akademija.</li> <li>2. Talović, M., Čalija, Dž., Prolić, S.(2007). Pravila igre Futsal-a-. Sarajevo: N/FSBiH (Centar za edukaciju).</li> <li>3. Međunarodna pravila rukometne igre (2005). Udruga rukometnih sudaca. Zagreb: Hrvatski ukometni savez.</li> <li>4.Talović M. i sar. (2008). Rukomet. Sarajevo: Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.</li> <li>5. Pravila teniske igre (2005). Sarajevo: Teniski savez BiH</li> <li>6. Janković, V. i N. Marelić (2003). Odbojka za sve. Zagreb. Autorska naklada.</li> </ol>   |                         |   |



|  |  |
|--|--|
|  | <p>7. Jajčević, Z. (1997). Povijest tjelesnog vježbanja i sporta u svijetu i Hrvatskoj. Skripta. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu.</p> <p>8. Radan, Ž. (1981). Pregled historije tjelesnog vježbanja i sporta. Zagreb: Školska knjiga.</p> <p>9. Smajlović, N. (2010): Atletika. Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.</p> <p>10. Kazazović, B.: Plivanje kao sport, FFK, Sarajevo, 1998.</p> <p>11. Nožinović F.:Košarka-teorija igre,Filozofski fakultet uTuzli,Tuzla, 2001.</p> <p>12. Nožinović F.:Košarka-taktika igre,Fakultet za tjelesni odgoj u Tuzli, 2004.</p> <p>13. Šoš, H. , Tomić, D. Škola odbojke, FFK, Sarajevo, 1998.</p> <p>14. Šoš H., Tomić, D.:Teorija odbojke, Univerzitet “Džemal Bijedić” Mostar,1986.</p> <p>15. Hmjelovjec, I. (2001). Gimnastički poligoni kao sredstvo, Sarajevo: FASTO</p> |
| <p><b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b></p> | <p>Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.</p>  |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>STRUKTURALNA ANALIZA<br/>IZABRANOG SPORTA</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija,<br/>semestar</b>   | Ciklus studija I   |                         | Godina studija 4 / Semestar VII           |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente sa strukturalnom analizom izabranog sporta i sportske grane.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će biti osposobljeni da sa aspekta strukture sporta i strukture kretanja analiziraju izabranu sportsku granu ili sporta.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Strukture kretanja u izabranom sportu</li> <li>2. Faze igre, takmičenja</li> <li>3. Strukture situacija u igri, takmičenju</li> <li>4. Režimi mišićnog rada</li> <li>5. Substrukture i strukturalne jedinice tehnike i taktike.</li> <li>6. Učestalosti različitih načina kretanja</li> <li>7. Ciklična gibanja, Aciklična gibanja</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Biomehanika pokreta u izabranom sportu</li> <li>10. Značaj lokomotornog aparata i segmenata tijela</li> <li>11. Ravnotežni položaji</li> <li>12. Kinetički pokazatelji pokreta sportaša u izabranom sportu</li> <li>13. Kinematički pokazatelji pokreta sportaša u izabranom sportu</li> <li>14. Anatomska analiza pokreta u izabranom sportu</li> <li>15. Pokreti u zglobovima sportaša u izabranom sportu; Kinetički lanac</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | pismeno + usmeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Talović, M. (1998). Nogomet. Mostar: Pedagoška akademija.</li> <li>2. Talović M. i sar. (2008). Rukomet. Sarajevo: Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.</li> <li>3. Janković, V. i N. Marelić (2003). Odbojka za sve. Zagreb. Autorska naklada.</li> <li>4. Smajlović, N. (2010): Atletika. Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu.</li> <li>5. Kazazović, B.: Plivanje kao sport, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>6. Nožinović F.: Košarka-teorija igre, Filozofski fakultet u Tuzli, Tuzla, 2001.</li> <li>7. Nožinović F.: Košarka-taktika igre, Fakultet za tjelesni odgoj u Tuzli, 2004.</li> <li>8. Šoše, H., Tomić, D. Škola odbojke, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>9. Šoše H., Tomić, D.: Teorija odbojke, Univerzitet "Džemal Bijedić" Mostar, 1986.</li> <li>10. Hmjelovjec, I. (2001). Gimnastički poligoni kao sredstvo, Sarajevo: FASTO</li> </ol> |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>FUNKCIONALAN ANALIZA<br/>IZABRANOG SPORTA</b>  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija,<br/>semestar</b>   | Ciklus studija I  |                         | Godina studija 4 / Semestar VII           |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                      Tel.:        |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente sa funkcionalnom analizom izabranog sporta i sportske grane.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će biti osposobljeni da sa aspekta funkcije kretanja analiziraju izabranu sportsku granu ili sporta.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fiziološko opterećenje u toku takmičenja</li> <li>2. Specifična opterećenja u različitim momentima igre</li> <li>3. Aerobna izdržljivost</li> <li>4. Anaerobna izdržljivost</li> <li>5. Srčana frekvencija sportaša u izabranom sportu</li> <li>6. Kardio-vaskularno opterećenje sportaša u izabranom sportu</li> <li>7. Neuro-muskularno opterećenje, Umor</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Pretrenuranost</li> <li>10. Oporavak</li> <li>11. Antropološke karakteristike mlađih dobnih kategorija u izabranom sportu</li> <li>12. Osnove treninga aerobne izdržljivosti</li> <li>13. Osnove treninga anaerobne izdržljivosti</li> <li>14. Principi razvoja aerobne i anaerobne izdržljivosti</li> <li>15. Održavanje izdržljivosti u toku sezone takmičenja u izabranom sportu</li> </ol>                                 |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | pismeno + usmeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Talović, M. (1998). Nogomet. Mostar: Pedagoška akademija.</li> <li>2. Talović M. i sar. (2008). Rukomet. Sarajevo: FASTO.</li> <li>3. Janković, V. i N. Marelić (2003). Odbojka za sve. Zagreb. Autorska naklada.</li> <li>4. Smajlović, N. (2010): Atletika. Fakultet sporta i tjelesnog odgoja.</li> <li>5. Kazazović, B.: Plivanje kao sport, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>6. Nožinović F.: Košarka-teorija igre, Filozofski fakultet u Tuzli, Tuzla, 2001.</li> <li>7. Nožinović F.: Košarka-taktika igre, Fakultet za tjelesni odgoj u Tuzli, 2004.</li> <li>8. Šoše, H., Tomić, D. Škola odbojke, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>9. Šoše H., Tomić, D.: Teorija odbojke, Univerzitet "Džemal Bijedić" Mostar, 1986.</li> <li>10. Hmjelovjec, I. (2001). Gimnastički poligoni kao sredstvo, Sarajevo: FASTO</li> </ol> |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

VII semestar – USMJERENJE SPORTSKA REKREACIJA I TURIZAM

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>METODIČKE OSNOVE SPORTSKO REKREATIVNIH AKTIVNOSTI</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija IV / Semestar VII          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Studenti saznaju osnovne informacije o metodičkim osnovama, kao i načinu organizacije i provođenja sportsko rekreativnih sadržaja,   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Osposobljenost za organizaciju i provođenje sportsko rekreativnih sadržaja.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Značaj sportske rekreacije u ontogenetskom razvoju čovjeka</li> <li>2. Uloga i mjesto sportske rekreacije u odgojno-obrazovnom sistemu</li> <li>3. Struktura časa sportsko rekreativnog vježbanja</li> <li>4. Struktura časa sportsko rekreativnog vježbanja</li> <li>5. Osnove MOOR-a</li> <li>6. Intenzifikacija sportsko rekreativnih aktivnosti</li> <li>7. Kolokvij</li> <li>8. Fiziološko opterećenje i psihološka angažiranost</li> <li>9. Tipologija nastavnog sata</li> <li>10. Nastavne metode</li> <li>11. Didaktički principi</li> <li>12. Planiranje</li> <li>13. Programiranje</li> <li>14. Pripremanjenastavnika za izvođenje sportsko rekreativnih sadržaja</li> <li>15. Kolokvij</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sportska rekreacija, (2002),Muriz Hadžikadunić, Mustafa Demir, Midhat Haseta, Emir Pašalić</li> <li>2. Findak, V., Mraković, M.(2001); Programiranje opterećenja u području edukacije, sporta i sportske rekreacije, Zbornik radova 10. Ljetne škole pedagoga fizičke kulture Hrvatske, Rovinj.</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>ANALIZA I MODELIRANJE FITNESS PROGRAMA</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija IV / Semestar VII          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Studenti saznaju osnovne informacije o fitnessu, njihovu analizu i modeliranje.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Osposobljenost za organizaciju i provođenje fitness programa, kao i modeliranje programa..  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojmovno određenje i struktura modeliranja fitness program</li> <li>2. Strukturalna analiza kretnih struktura fitness programa</li> <li>3. Strukturalna analiza kretnih struktura fitness programa</li> <li>4. Anatomsko-fiziološka analiza fitness programa</li> <li>5. Anatomsko-fiziološka analiza fitness programa</li> <li>6. Mišići, vrste, položaj i podjela</li> <li>7. Analiza sportske aktivnosti u funkciji kondicijske pripreme</li> <li>8. Metodika tjelesne pripreme u fitnessu</li> <li>9. Sredstva i sadržaji tjelesne pripreme u fitnessu</li> <li>10. Opterećenja</li> <li>11. Metode tjelesne pripreme u fitnessu</li> <li>12. Organizacijski i metodički oblici tjelesne pripreme</li> <li>13. Praktični aspekti modeliranja u fitnessu</li> <li>14. Dosadašnje spoznaje o strukturi modeliranja fitness programa</li> <li>15. Neka obilježja programa tjelesne pripreme</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hadžikadunić, M., Rađo, I., Pašalić, E. (2000). Upotreba fitness programa u sportu i rekreaciji. Pedagoška akademija. Mostar.</li> <li>2. Heimer, S. i Mišigoj-Duraković, M.(1999); Prilagodba organizma pod utjecajem tjelesnog vježbanja - Tjelesno vježbanje i zdravlje, Zagreb, Fakultet za fizičku kulturu</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>SPORTSKA REKREACIJA U PROCESU RADA</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija IV / Semestar VII          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Studenti saznaju osnovne informacije o sportskoj rekreaciji u procesu rada.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Osposobljenost za organizaciju i provođenje sportsko rekreativnih sadržaju u procesu rada.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klasifikacija rada za potrebe sportske rekreacije</li> <li>2. Uslovi materijalne radne okoline</li> <li>3. Utvrđivanje vremena za prekid rada</li> <li>4. Raspored i trajanje pauze za rekreaciju</li> <li>5. Modeli mini programa</li> <li>6. Apsolutne i relativne kontraindikacije za sudjelovanje u sportsko rekreativnim aktivnostima</li> <li>7. Uvodno tjelesno vježbanje</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Tjelesno vježbanje u redovnoj pauzi</li> <li>10. Tjelesno vježbanje u posebnim radnim pauzama</li> <li>11. Programi sportske rekreacije u procesu rada</li> <li>12. Savremena naučna saznanja i praktična iskustva o psihofiziološkim i programskim osnovama primjene aktivnog odmora u procesu rada</li> <li>13. Analiza organizacionih, mikroklimatskih i tehnoloških uslova i mogućnosti promene programiranih sportsko-rekreativnih aktivnosti u procesu rada</li> <li>14. Analiza subjektivne procene od strane radnika, vrste i karaktera posla, opterećenja u toku rada, pojave i simptomatologije zamora.</li> <li>15. Utvrđivanje efekata aktivnog odmora</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sportska rekreacija, (2002), Muriz Hadžikadunić, Mustafa Demir, Midhat Haset, Emir Pašalić</li> <li>2. Relac, M. (1979); Tjelesno vježbanje u procesu rada, Priručnik, Sport. štampa. II. izdanje, Zagreb</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

VII semestar- USMJERENJE MENADŽMENT U SPORTU

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | MENADŽMENT SPORTSKIH DOGAĐAJA   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija / Semestar                 |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznavanje studenata sa konceptom upravljanja sportskim događajima. Predmet je zamišljen tako da studentima približi osnovna pitanja u oblasti upravljanja sportskim događajima, kao i da ukaže na segmente posla menadžera čija je jedna od najvažnijih funkcija upravljanja sportskim događajima.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | U okviru nastavnog plana i programa, studenti će upotrebom stečenih znanja u upravljanju sportskim događajima imati dovoljno informacija i znanja za uspješno obavljanje poslova u okviru budućeg zanimanja.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojam sportskog događaja – terminološko objašnjenje</li> <li>2. Vrste sportskih događaja</li> <li>3. Vrste sportskih takmičenja</li> <li>4. Organizovanje sportskog događaja</li> <li>5. Karakteristike sportskog događaja</li> <li>6. Organizaciona struktura sportskog događaja</li> <li>7. Uloga i funkcija menadžmenta sportskog događaja</li> <li>8. Sportski događaj i aktivnost menadžmenta</li> <li>9. Konceptualna faza sportskog događaja</li> <li>10. Operativna faza sportskog događaja</li> <li>11. Financijski plan sportskog događaja</li> <li>12. Realizacija takmičarskog programa</li> <li>13. Program takmičenja</li> <li>14. Marketinške aktivnosti</li> <li>15. Značaj sponzorstva u sportu</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi, itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tomić, Milan (1995). Menadžment u sportu, Beograd;</li> <li>2. www.savremenisport.com</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | MENADŽERI U SPORTU  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija / Semestar                 |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente sa osnovnim karakteristikama menadžera u upravljanju sportskim organizacijama I poslovima s kojima se susreću.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Očekivani ishod predmeta je da buduće stručnjake menadžmenta u sportu osposobi za modelovanje funkcija menadžera u sportskom klubu koje obuhvataju: menadžment (planiranje, organizovanje), optimizaciju međuljudskih odnosa (kadrovanje, rukovođenje), finansijske resurse i ekonomiku objekta (kontrolisanje, poslovna efikasnost), menadžment događaja i marketing (praćenje i upravljanje).   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Profil i aktivnosti menadžera</li> <li>2. Top menadžeri u sportskoj organizaciji</li> <li>3. Funkcionalni menadžeri u sportskoj organizaciji</li> <li>4. Operativni menadžeri u sportskoj organizaciji</li> <li>5. Menadžment i sportski treneri</li> <li>6. Sposobnosti i znanja sportskih menadžera</li> <li>7. Menadžerske uloge</li> <li>8. Stvaranje menadžerskih timova</li> <li>9. Obrazovanje sportskih menadžera</li> <li>10. Izbor menadžera u sportu</li> <li>11. Struktura kadrova u sportu</li> <li>12. Metode za selekciju kadrova u sportu</li> <li>13. Priprema kadrova u sportu</li> <li>14. Poslovna funkcija u prostoru sportskih organizacija i institucija</li> <li>15. Profil i karakteristike sportskih menadžera u BiH</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bartoluci, M. (2003). Ekonomika i menadžment sporta. Zagreb: Informator.</li> <li>2. Šunje, A. (2000). Top menadžer - vizionar i strateg, Sarajevo: Ekonomski fakultet.</li> <li>3. Tomić, Milan (1995). Menadžment u sportu, Beograd;</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |



**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU  
NASTAVNIČKI FAKULTET  
STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | UPRAVLJANJE RIZICIMA U SPORTU   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija / Semestar                 |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je da studenti definiraju opseg rizika za sportske organizacije i uvide važnost upravljanja rizicima i krizama u sportskom poslovanju.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će kroz predavanja, vježbe i praktičan rad naučiti da sprovedu implementacija strategija protiv rizika u sportu.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definiranje opsega rizika za sportske organizacije</li> <li>2. Važnost upravljanja rizicima i krizama za sportsko poslovanje</li> <li>3. Kako organizacije same mogu stvoriti mogućnost neuspjeha</li> <li>4. Prepoznavanje prijetnji i opasnosti sa kojima su suočene sportske organizacije</li> <li>5. Procjena uticaja kriznih situacija</li> <li>6. Komponente djelotvornog upravljanja kriznim situacijama</li> <li>7. Pristup upravljanja krizom</li> <li>8. Krizni modeli</li> <li>9. Upravljanje rizicima</li> <li>10. Kategorizacija rizika</li> <li>11. Tipologija kriza za sportska poslovanja</li> <li>12. Procjenjivanje rizika</li> <li>13. Implementacija strategija protiv rizika</li> <li>14. Upravljanje događajima</li> <li>15. Poslovne strategije</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, praktičan rad, itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beech, J. i Chadwick, S. (2010). <i>Sportski menadžment</i>. Zagreb: za hrvatsko izdanje MATE d.o.o.</li> <li>2. Tomić, Milan (1995). <i>Menadžment u sportu</i>, Beograd;</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

VII semestar – USMJERENJE SPECIJALNE NAMJENE VOJSKA I POLICIJA

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                                 |   |
|---|--|---------------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>ISHRANA U PRIRODI</b>   |                                 | Šifra predmeta:                           |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                                 | Godina studija 4 / Semestar VII           |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                                 |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)<br>Tel.: | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2         | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                                 |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                                 |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                                 |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                                 |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                                 |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                                 |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj nastave je da studenti usvoje osnovna teorijska znanja iz nastave ishrana u prirodi kako bi ista mogli primjenjivati u praktične svrhe.   |                                 |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti usvajaju osnovna znanja i vještine iz predmeta ishrana u prirodi i kroz praktičan i teorijski rad stiču osnovna znanja za primjenu u slučaju primoranog neočekivanog dužeg boravka u prirodi  |                                 |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Elementi biljne ishrane</li> <li>2. Ishrana u posebnim uslovima i u ratu</li> <li>3. Jestive divlje životinje</li> <li>4. Jestivo divlje bilje</li> <li>5. Sredstva za lov i ribolov, Lov</li> <li>6. Moć pčela</li> <li>7. Otrovnne biljke</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Planinsko bilje</li> <li>10. Ljekovito bilje</li> <li>11. Prva pomoć pri trovanju</li> <li>12. Snadbjevanje vodom i hidracija u prirodi</li> <li>13. Kako preživjeti u prirodi</li> <li>14. Obrada biljaka za čajeve</li> <li>15. Gljive</li> </ol> |                                 |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | predavanja (teorijska), praktičke vježbe   |                                 |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                                 |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, praktično, pismeno  |                                 |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vračarić, B. (1986): Vojnoizdavački i novinski centar i Narodna knjiga. Beograd</li> <li>2. Brigitte, M. (2007): Prirodna prva pomoć. Slobodna Dalmacija, Split</li> </ol>   |                                 |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                                 |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | SPECIFIČNA KONDICIONA PRIPREMA   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija 4 / Semestar VII           |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | dr. sc. Izet Rađo, redovni profesor  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                      Tel.:        |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti SMJER VOJSKA I POLICIJA</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Uputiti studente u praktična i teoretska znanja iz specifične kondicione pripreme u vojsci i policiji, te metodikom kondicijske pripreme.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Student stječe visoku razinu znanja koja mu omogućuje provođenje najsloženijih kondicionih priprema u području vojske i policije, antropološkim obilježjima bitnima za uspješnost te zakonitostima programiranja i kontrole procesa treninga ovih kategorija.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analiza sadržaja kondicijske pripreme vojske i policije</li> <li>2. Opšti rincipi kondicijske pripreme</li> <li>3. Fitnes profil i kondicijski modeli u vojsci i policiji</li> <li>4. Oblikovanje programa kondicijskog treninga vojnika i policajaca</li> <li>5. Metodika i principi kondicijskog treninga</li> <li>6. Godišnji ciklus kondicione pripreme</li> <li>7. Sedmična i dnevna kondiciona priprema</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Trenažna opterećenja</li> <li>10. Struktura kondicijskog treninga</li> <li>11. Energetski trening, metaboličke zone</li> <li>12. Zagrijavanje i istezanje</li> <li>13. Prevencija od povreda</li> <li>14. Mjere oporavka</li> <li>15. Vanjski faktori i kondicijski trening (nadmorska visina, temperatura, doba dana)</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rađo I. (2004). Tehnologija sporta i sportskog treninga. Sarajevo: FASTO.</li> <li>2. Bompa T. (1999). Periodizacija: Teorija i metodologija treninga. Gopal.</li> <li>3. Milanović, D. (2009). Teorija i metodika treninga. Zagreb: KIF.</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU  
NASTAVNIČKI FAKULTET  
STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|  |   |                                 |
|--|---|---------------------------------|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | PRIMJENJENO PLIVANJE U VOJSCI I<br>POLICIJI   | <b>Šifra predmeta:</b>          |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija,<br/>semestar</b>  | Ciklus studija II   | Godina studija 4 / Semestar VII |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  |   |                                 |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije: Adresa (broj kabineta) E-mail:<br>Tel.:   |                                 |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2         |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 5 ECTS  |                                 |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                                 |
| <b>Status predmeta:</b>  | Izborni   |                                 |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -   |                                 |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                                 |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                                 |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Cilj predmeta je upoznati studente sa učinkovitošću razliĉitih stilova plivanja u određenim nepredviđenim situacijama.  |                                 |
| <b>Opis općih i specifiĉnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod uĉenja:</b>              | Studenti usvajaju osnovna znanja i vještine iz predmeta primjenjeno plivanje u vojsci i policiji i kroz praktiĉan i teorijski rad stiĉu osnovna znanja za primjenu u sluĉaju neoĉekivanih situacija u vodi.   |                                 |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spašavnje utopljenika</li> <li>2. Program obuke za spašavanje utopljenika</li> <li>3. Spašavanje utopljenika na rijekama i divljim vodama</li> <li>4. Spašavanje utopljenika na mirnim vodama</li> <li>5. Dopunski uslovi za osiguravanje</li> <li>6. Pružanje prve pomoći utopljeniku</li> <li>7. Procjena učinkovitosti razliĉitih načina plivanja</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Plivanje u hladnoj vodi</li> <li>10. Plivanje u rijekama</li> <li>11. Rijeĉna morfologija</li> <li>12. Samospašavanje</li> <li>13. Plivanje u brzacima</li> <li>14. Daljinsko plivanje</li> <li>15. Spasilaĉka služba na plažama</li> </ol> |                                 |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode uĉenja:</b>  | predavanja (teorijska), praktiĉne vježbe.   |                                 |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -   |                                 |
| <b>Naĉin provjere znanja/ naĉin polaganja ispita i % težienskog faktora provjere znanja:</b> | praktiĉno, pismeno i usmeno.  |                                 |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cecil M. Colwin (2004). Plivanje za 21. stoljeće. Gopal. Zagreb</li> <li>2. Guzman., R. (2010). Plivanje -128 vježbi. Gopal. Zagreb</li> </ol>  |                                 |
| <b>Naĉin praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                              | Anonimna anketa meĉu studentima o uspješnosti nastave.  |                                 |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | KONDICIONA PRIPREMA MLADIH   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija 4 / Semestar VIII          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | dr. sc. Izet Rađo, redovni profesor  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Uputiti studente u praktična i teoretska znanja iz specifične kondicione pripreme mladih uzrasnih kategorija, te metodikom njihove kondicijske pripreme.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Spoznaje o posebnostima kondicijske pripreme djece i mladih sportaša utemeljenima na bio-psiho-socijalnim zakonitostima rasta i razvoja. Spoznaje su nužne za ispravno planiranje, programiranje, provedbu i kontrolu rada s mladim dobnim kategorijama.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Postupci usmjeravanja i sportske pripreme djece sportaša.</li> <li>2. Selekcija djece u sportu</li> <li>3. Bio-psiho-socijalne zakonitosti razvoja kondicijskih svojstava djece i mladih sportaša.</li> <li>4. Kondicijska svojstva u postupcima selekcije (izbora) u dječjem uzrastu.</li> <li>5. Uvažavanje hronološke i biološke dobi u procesu treninga i selekcije.</li> <li>6. Unapređenje primarnih motoričkih sposobnosti djece</li> <li>7. Unapređenje funkcionalnih sposobnosti djece</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Senzibilni periodi razvoja motoričkih sposobnosti</li> <li>10. Univerzalni sportski vrtići</li> <li>11. Univerzalne sportske škole</li> <li>12. Metodički postupci u kondicijskoj pripremi djece i mladih sportaša.</li> <li>13. Posebnosti planiranja i programiranja u kondicijskoj pripremi djece i mladih sportaša.</li> <li>14. Posebnosti kondicijske pripreme u različitim fazama sportskog usavršavanja.</li> <li>15. Dijagnostika kondicijske spremnosti djece i mladih</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bompa, T. (2000). Cjelokupni trening za mlade pobjednike. (Prijevod Hrvatski košarkaški savez). Champaign, Il.:Human Kinetics.</li> <li>2. Malina, R.M. and Bouchard, C. (1991). Growth, Maturation and Physical Activity. Champaign, Il.: Human Kinetics.</li> <li>3. Rađo I. (2004). Tehnologija sporta i sportskog treninga. Sarajevo: FASTO.</li> <li>4. Bompa T. (1999). Periodizacija: Teorija i metodologija treninga. Gopal.</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | ŽENE I SPORT  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija IV / Semestar VIII         |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                      Tel.:        |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je predstaviti studentima ulogu i mjesto žene u sportskim aktivnostima, s obzirom na sve specifičnosti ženskog organizma  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Podizanje svijesti o ulozi žena u sportu, poticanje sistema istraživanja o ženama u sportu, posebno s aspekta zdravstvenog, sociološkog, odgojnog, obrazovnog, ekonomskog i društvenog stajališta, poticanje uključivanja žena u procese odlučivanja, javnih medija na obradu problematike i druga bitna pitanja djelovanja žena u sportu.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uvod u predmet i historijat ženskog sporta</li> <li>2. Specifičnost morfoloških i funkcionalnih karakteristika žena</li> <li>3. Menstruacija i sportski trening</li> <li>4. Trudnoća i sportski trening</li> <li>5. Specifičnost motoričkih sposobnosti žena</li> <li>6. Specifičnost sportskog treninga žena</li> <li>7. Trening u uslovima povišene i snižene spoljašnje temperature i pritiska.</li> <li>8. Nutritivne potrebe sportistkinja.</li> <li>9. Žene trećeg doba i sport</li> <li>10. Osteoporoza i fizičko vježbanje.</li> <li>11. Sport u funkciji psihološke dobrobiti žena</li> <li>12. Sociološki aspekti</li> <li>13. Etika i sport žena.</li> <li>14. Uloga žene u ostalim sportskim organizacijama</li> <li>15. Sport žena sa invaliditetom</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, konsultacije seminarski radovi, itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, pismeno i usmeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tudor, R. (2005). Poučavanje ženske povijesti 20. stoljeća, Zagreb, Srednja Europa</li> <li>2. Tjelovježba pomaže u borbi protiv raka dojke, Vaše zdravlje, vodič za zdraviji život (2004). Objavljeno u broju 35 (4/04). Izvor: <a href="http://www.plivazdravlje.hr">http://www.plivazdravlje.hr</a></li> <li>3. Vježbanje u mladosti protiv osteoporoze, Vaše zdravlje, vodič za zdraviji život (2004). Objavljeno u broju 36 (6/04). Izvor: <a href="http://www.plivazdravlje.hr">http://www.plivazdravlje.hr</a></li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | SPORTSKE POVREDE I NJIHOVA PREVENCIJA   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija 4 / Semestar VIII          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:      Tel.:                        |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Sistematizacija znanja o povredama i prevenciji povreda. Osnovno znanje o mogućnostima nastanka povrede, povrede kod određenih populacionih grupa i faktori koji dovode do povređivanja.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će u ovom kolegiju upoznati vrste sportskih povreda i njihovu prevenciju prema mjestu nastanka. Posljedice povreda kao i pomoć kod povreda.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zdravlje i definicija zdravlja</li> <li>2. Značaj povreda</li> <li>3. Faktori koji dovode do povređivanja i uzroci povređivanja</li> <li>4. Definicija i karakteristike povreda</li> <li>5. Podjela povreda</li> <li>6. Preventivne strategije</li> <li>7. Povrede u sportu i rekreaciji</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Posljedice sportskih povreda i značaj njihove prevencije</li> <li>10. Povrede kod djece i njihova prevencija</li> <li>11. Povrede kod adolescenata i njihova prevencija</li> <li>12. Povrede kod omladine i njihova prevencija</li> <li>13. Povrede specifične u odnosu na pol i njihova prevencija</li> <li>14. Povrede kod osoba treće dobi i njihova prevencija</li> <li>15. Složenost sportskih povreda i proces osposobljavanja sportista</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gjurić, Z. (1989.), Ozljeđe u sportu, Sportska tribina, Zagreb</li> <li>2. Medved, R. (1987.), Sportska medicina, Medicinska naklada Zagreb, Jumena, Zagreb.</li> <li>3. Milanović, D. i sur. (1993.), Priručnik za sportske trenere, Fakultet za fizičku kulturu, Zagreb.</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

VIII semestra – USMJERENJE SPORTOVI

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>DIJAGNOSTIKA U IZABRANOM SPORTU</b>  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija 4 / Semestar VIII          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente sa osnovnim aspektima dijagnostike u izabranom sportu   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će biti osposobljeni da izvrše dijagnostiku stanja sportaša u izabranoj sportskoj grani  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojam i definicija dijagnostike u sportu</li> <li>2. Vrste testova u izabranom sportu</li> <li>3. Odabir testova u izabranoj sportskoj grani;</li> <li>4. Metrijske karakteristike testova</li> <li>5. Testovi za procjenu morfoloških karakteristika sportaša</li> <li>6. Testovi za procjenu motoričkih sposobnosti sportaša</li> <li>7. Testovi za procjenu funkcionalnih sposobnosti sportaša</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Testovi za procjenu konativnih i kognitivnih obilježja sportaša</li> <li>10. Testovi za procjenu situacijske efikasnosti sportaša;</li> <li>11. Terensko testiranje</li> <li>12. Labaratorijsko testiranje</li> <li>13. Kliničko testiranje</li> <li>14. Normativne vrijednosti sportaša u izabranoj sportskoj grani;</li> <li>15. Dijagnostika, praćenje i vrednovanje nivoa tehnike</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | pismeno + usmeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Šoše, H., Rađo, I. (1998). Mjerenje u kineziologiji. Sarajevo: Fakultet fizičke kulture. Momirović, K., Wolf, B., Popović, D. (1999).</li> <li>2. Čolakhodžić, E., Rađo, I. (2011). Metodologija naučnoistraživačkog rada i kineziologiji. Mostar: Nastavnički fakultet.</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |



| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>SELEKCIJA U IZABRANOM SPORTU</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija 4 / Semestar VIII          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente sa selekcijom talenata u izabranom sportu i sportskoj grani.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će biti osposobljeni za mogućnost pravilne identifikacije i selekcije sportaša u izabranoj sportskoj grani.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Selekcija u sportu</li> <li>2. Fenomen talenta u sportu</li> <li>3. Metode identifikacije talenta</li> <li>4. Prirodna selekcija, Znanstvena selekcija</li> <li>5. Kriterij za selekciju</li> <li>6. Faze identifikacije talenta</li> <li>7. Primarna faza</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Sekundarna faza</li> <li>10. Završna faza</li> <li>11. Glavni faktori za identifikaciju talenta</li> <li>12. Prepoznavanje nadarenih sportista</li> <li>13. Usmjeravanje selektiranih sportaša</li> <li>14. Antropološki modeli vrhunskih sportaša različitih dobnih kategorija u izabranom sportu.</li> <li>15. Antropološki modeli vrhunskih sportašica različitih dobnih kategorija u izabranom sportu.</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | pismeno + usmeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Momirović, K., M. Lanc, D. Metikoš, K. Petrović, B. Volčanšek i F. Prot (1987). Selekcija vrhunskih sportaša. RSIZ Fizičke kulture Hrvatske.</li> <li>2. Cook, M.(2004). Personnel Selection. 4<sup>th</sup>edition. John Willey and Sons Ltd.</li> <li>3. Gabrijelić i sur. (1980) Postupci izbora, usmjeravanja i praćenja u području vrhunskog sporta. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu.</li> <li>4. Malina R.M. (2005) Talent Identification and Selection in Sport.</li> <li>5. Mikić, B., Talović, M., Lačić, O. (2000). Osnovni aspekti selekcije u nogometu. Mostar: Pedagoška akademija.</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>SITUACIJSKA EFIKASNOST U IZABRANOM SPORTU</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija 4 / Semestar VIII          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente sa analizom situacijske efikasnosti izabranog sporta i sportske grane.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će biti osposobljeni da izvrše dijagnostiku situacijske efikasnosti sportaša u izabranoj sportskoj grani  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Pojam i definicija situacijske efikasnosti u izabranom sportu</li> <li>2) Značaj praćenja situacijske efikasnosti;</li> <li>3) Analiza standardnih pokazatelja natjecateljske efikasnosti</li> <li>4) Analiza trendova natjecateljskih rezultata</li> <li>5) Pokazatelji tehničke efikasnosti.</li> <li>6) Registracija i ocjena efikasnosti tehničkih elemenata</li> <li>7) Analiza parametara situacijske učinkovitosti igrača i ekipe</li> <li>8) Kolokvij</li> <li>9) Analiza trendova postignutih rezultata u izabranom sportu</li> <li>10) Analiza kin. struktura igre u situacijskim i natjecateljskim uvjetima.</li> <li>11) Analiza taktičkih modela igre u natjecateljskim uvjetima.</li> <li>12) Pokazatelji taktičke efikasnosti u izabranom sportu</li> <li>13) Analiza modelnih karakteristika vrhunskih sportaša</li> <li>14) Postupci praćenja u izabranom sportu</li> <li>15) Strukturiranje treninga na osnovu rezultate situacijske analize izabrnog sp.</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | pismeno + usmeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kajmović, H., Rađo I., Mekić, A. (2011). Judo- analiza situacijske efikasnosti. Sarajevo: FASTO.</li> <li>2. Talović, M. (1998). Nogomet. Mostar: Pedagoška akademija.</li> <li>3. Talović M. i sar. (2008). Rukomet. Sarajevo: Fakultet sporta i tjelesnog odgoja</li> <li>4. Janković, V. i N. Marelić (2003). Odbojka za sve. Zagreb. Autorska naklada.</li> <li>5. Smajlović, N. (2010): Atletika. Sarajevo : FASTO.</li> <li>6. Kazazović, B.: Plivanje kao sport, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>7. Nožinović F.:Košarka-teorija igre,Filozofski fakultet uTuzli,Tuzla, 2001.</li> <li>8. Nožinović F.:Košarka-taktika igre,Fakultet za tjelesni odgoj u Tuzli, 2004.</li> <li>9. Šoše, H. , Tomić, D. Škola odbojke, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>10. Šoše H., Tomić, D. (1986)Teorija odbojke. Pedagoška akdemija.</li> <li>11. Hmjelovjec, I. (2001). Gimnastički poligoni kao sredstvo, Sarajevo: FASTO</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

VIII semestra – USMJERENJE SPORTSKA REKREACIJA I TURIZAM

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>KINEZITERAPIJA</b>  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija 4 / Semestar VIII          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Studenti saznaju osnovne informacije o kineziterapiji.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Osposobljenost za organizaciju I provođenje terapijski procesa u kineziterapiji.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uvod u kineziterapiju, Historijske razvoj kineziterapije</li> <li>2. Principi kineziterapije..</li> <li>3. Razvoj kineziterapije.</li> <li>4. Metodika praćenja i evidentiranja u kineziterapiji i rehabilitaciji.</li> <li>5. Organizacijske forme rada.</li> <li>6. Kineziološko-medicinske osnove za tjelesno vježbanje osoba oštećena zdravlja.</li> <li>7. Spušteno stopalo. Biomehanika stopala. Ravno stopalo.</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Metode utvrđivanja statusa stopala. Prevencija i korekcija insuficijentnog stopala.</li> <li>10. Planiranje i programiranje kineziterapijskih postupaka u deformacijama i ozljedama u području koljena (Genu valgum. Genu varum.</li> <li>11. Ozljede koljena, prirodnoj dislokaciji kuka,</li> <li>12. Loše držanje i deformacije kralježnice Skolioza. Kifoza. Lordoza</li> <li>13. Deformacije prsnog koša (Pectus excavatum. Pectus carrinatum.</li> <li>14. Pectus planum ,Torticollisa.</li> <li>15. Povrede i liječenje mekih tkiva</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktične vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kosinac, Z. (2008). Kineziterapija sustava za kretanje. Gopal. Zagreb</li> <li>2. Kovač, I. (2004). Rehabilitacija i fizikalna terapija bolesnika sa neuromuskularnim bolestima. Zagreb.</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU  
NASTAVNIČKI FAKULTET  
STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>TURIZAM I WELLNESS</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija 4 / Semestar VIII          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Da studenti saznaju osnovne informacije o wellnesu I njegovoj primjeni u turizmu  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Osposobljenost za organizaciju i provođenje wellnes programa i turizmu.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Istorija, razvoj i definicij wellness i spa pojma</li> <li>2. Vrste wellness centara</li> <li>3. Ponuda u wellness i spa centrima</li> <li>4. Profili korisnika turističkih usluga u wellnes turizmu</li> <li>5. Faktori koji su uticali na pojavu wellness turizma</li> <li>6. Motivi i profil korisnika wellness usluga</li> <li>7. Kolkvij</li> <li>8. Filozofija korisnika wellness i spa usluga</li> <li>9. Održivi razvoj wellness turizma</li> <li>10. Pojam održivog razvoja</li> <li>11. Uticaji wellness turizma</li> <li>12. Benčmarking u wellness turizmu</li> <li>13. Trendovi u wellness turizmu</li> <li>14. Budućnost wellness turizma</li> <li>15. Kolkvij</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktične vježbe, demonstracija itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sportska rekreacija, (2002), Muriz Hadžikadunić, Mustafa Demir, Midhat Haset, Emir Pašalić</li> <li>2. Relac, M. i Bartoluci, M. (1987); Turizam i sportska rekreacija, Informator, Zagreb</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>EKONOMIKA SPORTSKE REKREACIJE</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija IV / Semestar VIII         |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr. Damir Đedović  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Uvođenje studenata u literaturu o ekonomici i izvore naučno relevantnih podataka iz ove oblasti, uključujući Internet izvore. Upoznavanje studenata sa problemima i trendovima u političkoj ekonomiji evropskog sporta i osposobljavanje za analizu i izvonenje naučno validnih sudova o ekonomici sportskih organizacija.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Razvijanje sposobnosti pismenog i usmenog prezentovanja rezultata ispitivanja ekonomske politike i analize empirijskih podataka relevantnih za donošenje poslovnih odluka u sportu.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uvod u ekonomiku, ekonomska metodologija i osnovni pojmovi ekonomike</li> <li>2. Potražnja, ponuda i određivanje cijena</li> <li>3. Strukture troškova i prihoda, značaj vremenske dimenzije</li> <li>4. Ciljevi firme: profitno zasnovani; maksimizacija prihoda od prodaje; bihejviorističke teorije</li> <li>5. Nedostatak tržišta i javna politika</li> <li>6. Makro-ekonomski agregati i identiteti</li> <li>7. Problemi makroekonomske politike: nezaposlenost, inflacija, rast, ograničenja platnog bilansa</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Problemi potražnje i ponude</li> <li>10. Sredstva efektivne politike</li> <li>11. Teorije o odnosu sporta i ekonomije</li> <li>12. Ekonomski rast i geneza sporta</li> <li>13. Mesto sporta u savremenoj ekonomiji</li> <li>14. Globalizacija, tranzicija i sport</li> <li>15. Ekonomika sportskih organizacija</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, demonstracija itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bartoluci, M. (2003.). Ekonomika i menedžment sporta. Zagreb.</li> <li>2. Relac i Bartoluci, 1987. Turizam i sportska rekreacija. Zagreb.</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

VIII semestra – USMJERENJE MENADŽMENT U SPORTU

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | SPORTSKI MARKETING I INDUSTRIJA SPORTA   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija 4 / Semestar VIII          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr. Damir Đedović  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Objasnojenje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Analizirati sportski marketing kao bitni aspekt savremenog sporta. Ukazati rastuću primjenu ekonomskih načela u savremenom sportu, a time i ekonomike kao discipline i sportskog marketinga, neminovne kao posljedice savremenog tretmana sporta i postepenog izrastanja nove gospodarske grane...   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Očekivani ishod predmeta je da buduće stručnjake menadžmenta u sportu osposobi za primjenjivanje novog pristupa ekonomici i marketingu sporta, kojeg trebaju konzekventno provoditi u svom radu  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trendovi razvoja odnosa ekonomije i sporta</li> <li>2. Sport kao industrija</li> <li>3. Struktura sportske industrije</li> <li>4. Sport kao medij i savremeno sredstvo tržišne komunikacije</li> <li>5. Sport kao poduzetnička djelatnost</li> <li>6. Prateće djelatnosti sporta</li> <li>7. Ulaganja u sportsku djelatnost</li> <li>8. Proizvodna djelatnost u sportu</li> <li>9. Metodološke osnove valorizacije ekonomskih učinaka sporta</li> <li>10. Analiza poslovanja u sportu</li> <li>11. Načini i izvori financiranja</li> <li>12. Sistem budžetskog financiranja sporta</li> <li>13. Sistem slobodnog tržišta</li> <li>14. Nevidljivi prihodi sporta</li> <li>15. Utjecaj sportske djelatnosti na BH-a ekonomiju</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, pismeno usmeno, itd.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beech, J. i Chadwick, S. (2010). <i>Sportski menadžment</i>. Zagreb: za hrvatsko izdanje MATE d.o.o.</li> <li>2. Novak, I. (2010). <i>Sportski marketing i industrija sporta</i>. Zagreb.</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET SPORT I TJELESNI ODGOJ**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | MENADŽMENT U PROFESIONALNOM SPORTU   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija / Semestar                 |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente sa institucionalnim pravnim okvirom za funkcionisanje sporta, te sa putem globalizacije sporta u svijetu.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Student stječe visoku razinu znanja koja mu omogućuje da spozna razne modele financiranja sporta u svijetu, te razvojni put od amaterskog do profesionalnog sporta, uz povezivanje sporta i privrede.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Globalizacija modernog sporta</li> <li>2. Institucionalni pravni okvir za funkcionisanje sporta</li> <li>3. Razvojni put od amaterskog do profesionalnog sporta</li> <li>4. Sport u zemljama Europske unije</li> <li>5. Europska industrija sponzorstva</li> <li>6. Povezivanje sporta i privrede</li> <li>7. Sportski objekti kao profitni centri</li> <li>8. Modeli financiranja sporta u svijetu</li> <li>9. Visoko komercijalni sportovi</li> <li>10. Strategija upravljanja sportskim klubovima</li> <li>11. Struktura financiranja profesionalnog kluba</li> <li>12. Struktura prihoda u profesionalnim sportskim klubovima</li> <li>13. Profesionalizacija liga</li> <li>14. Financiranje velikih sportskih manifestacija</li> <li>15. Proces komercijalizacije sporta kod nas</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   |  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | UPRAVLJANJE PROJEKTIMA U SPORTU   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija 4 / Semestar VIII          |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je pojasniti studentima osnovne pojmove upravljanja projektima, te efikasno finansijsko upravljanje projektima.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti na kraju ovog kolegija bi trebali spoznati i naučiti razne informacione sisteme za upravljanje projektima u sportu, te osnove projektovanja u oblastima vrhunskog i amaterskog sporta.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Osnove upravljanja projektima</li> <li>2. Osnovni pojmovi upravljanja projektima</li> <li>3. Metode i tehnike upravljanja projektima</li> <li>4. Finansijsko upravljanje projektima</li> <li>5. Projekti u oblasti vrhunskog sporta</li> <li>6. Projekti u oblasti amaterskog sporta</li> <li>7. Informacioni sistemi za upravljanje projektom</li> <li>8. Strateški menadžment i upravljanje projektima</li> <li>9. Upravljanje promjenama u projektu</li> <li>10. Upravljanje ljudskim resursima na projektu</li> <li>11. Upravljanje komunikacijama u projektu</li> <li>12. Upravljanje kvalitetom projekta</li> <li>13. Upravljanje rizikom projekta</li> <li>14. Planiranje i praćenje projekata</li> <li>15. Sportska infrastruktura</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, pismeno i usmeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beech, J. i Chadwick, S. (2010). <i>Sportski menadžment</i>. Zagreb: za hrvatsko izdanje MATE d.o.o.</li> <li>2. Novak, I. (2010). <i>Sportski marketing i industrija sporta</i>. Zagreb.</li> <li>3. Tomić, Milan (1995). <i>Menadžment u sportu</i>, Beograd;</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |



VIII semestra – USMJERENJE SPECIJALNE NAMJENE VOJSKA I POLICIJA

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | ORJENTACIJA U PRIRODI  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija IV / Semestar VIII         |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr. Almir Popo   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je da studentima predstavi potrebna stručna, teorijska i praktična znanja iz oblasti orijentacije u prirodi.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Očekivani ishod predmeta je da buduće stručnjake u fizičkom vaspitanju i sportu osposobi za: primjenu stečenog znanja u nastavi i vannastavnim aktivnostima fizičkog vaspitanja, organizovanje i vođenje sekcije za orijentaciju u prirodi, organizovanje takmičenja kao i za izvođenje početne obuke u orijentaciji.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Osnove orjentiranja u prirodi</li> <li>2. Orijentacija bez kompasa</li> <li>3. Orijentacija pomoću sunca i tri štapa</li> <li>4. Orijentacija pomoću sunca i sata</li> <li>5. Orijentacija po sjevernjači i mjesecu</li> <li>6. Orijentacija po pojava u prirodi</li> <li>7. Geografska orijentacija pomoću nebeskih tijela i znakova na terenu</li> <li>8. Pojam, vrste i karakteristike terena</li> <li>9. Načini mjerenja i određivanja udaljenosti na zemljištu</li> <li>10. Orijentacija pomoću kompasa</li> <li>11. Vrste kompasa</li> <li>12. Pojam azimut</li> <li>13. Mjerenje i određivanje azimuta na terenu</li> <li>14. Kretanje sa kompasom i kartom</li> <li>15. Takmičenja i transverzale</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | predavanja (teorijska), praktične vježbe   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, praktično, pismeno  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vojni leksikon (1981) Vojnoizdavački zavod Beograd</li> <li>2. Kjetil Kjernsmo's (1997) illustrated guide on How to use a compass - Orijentacija bez kompasa</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspjehnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspjehnosti nastave.   |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | MENADŽMENT SIGURNOSTI U SPORTU   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija / Semestar                 |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Doc.dr. Damir Đedović  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo BA studenti smjera STRUČNI STUDIJ SPORTA</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je upoznavanje studenata sa osnovnim aspektima sigurnosti u sportu i globalnom okruženju   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će se osposobiti da primjene principe menadžmenta u organizovanju i upravljanju sistemom sigurnosti, da sagledaju opći značaj sigurnosti u sportuu, kao i da primene savremene tehnike i metode menadžmenta sigurnosti u sportu.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menadžment sigurnosti sportskih događaja</li> <li>2. Kontrola i otklanjanje rizika koji potiču od sportskog objekta ili sportske opreme</li> <li>3. Kontrola i otklanjanje rizika koji potiču od sportske aktivnosti</li> <li>4. Izbor sposobnih sportista i uticaj na njihovo ponašanje</li> <li>5. Mogući uzročnici atipičnih rizika</li> <li>6. Menadžment sportskih takmičenja</li> <li>7. Menadžment sportskih takmičenja visokog rizika</li> <li>8. Sigurnost takmičenja i aktivnost menadžmenta</li> <li>9. Preventivne mjere</li> <li>10. Opće sigurnosne mjere</li> <li>11. Posebne mjere</li> <li>12. Mjere koje preduzimaju nadležni državni organi</li> <li>13. Subjekti sigurnosti sportske aktivnosti</li> <li>14. Medicinsko osiguranje sportskih takmičenja</li> <li>15. Menadžment sigurnosti sportskih objekata</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, konsultacije, seminarski radovi. itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bartoluci, M. (2003). Ekonomika i menadžment sporta. Zagreb: Informator.</li> <li>2. Tomić, Milan (1995). Menadžment u sportu, Beograd;</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU  
NASTAVNIČKI FAKULTET  
STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>BORILAČKI SPORTOVI</b>  | <b>Šifra predmeta:</b>  |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  | Godina studija 4 / Semestar V III                                 |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | doc.dr. Husnija Kajmović   |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta) E-mail: Tel.:                              |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je naučiti studente da stečena znanja iz teorijsko-praktične nastave i vježbi mogu uspješno koristiti i primijeniti u poslu.   |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Dobivanje informacija teorijske i praktične naravi o borilačkim sportovima, kao što su historijski razvoj, strukturalne i biomehaničke karakteristike elemenata tehnike, antropološke karakteristike, naučna zasnovanost Judoa, metodički postupci učenja elemenata tehnike i pravila.   |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Historijski razvoj borilačkih sportova u svijetu prije i poslije nove ere.</li> <li>2. Razvoj modernih borilačkih sportova u svijetu.</li> <li>3. Sistematizacija i klasifikacija tehnika, strukturalne analize borilačkih sportova</li> <li>4. Biomehanička analiza osnovnih borbenih položaja.</li> <li>5. Antropološka analiza borilačkih sportova</li> <li>6. Analiza antropometrijskih dimenzija</li> <li>7. Analiza motoričkih i funkcionalnih sposobnosti s obzirom na kategorije.</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Utjecaj antropoloških dimenzija na uspjeh u borilačkim sportovima.</li> <li>10. Utjecaj borilačkih sportova kao kineziološkog operatora na razvoj antropoloških dimenzija s aspekta znanstvenih istraživanja.</li> <li>11. Metodika učenja tehnike u borilačkim sportovima</li> <li>12. Metodičke pripreme vježbe. Metodički postupci, čuvanje i asistencija pri učenju.</li> <li>13. Sredstva i metode učenja.</li> <li>14. Teorija taktike - načini taktičke pripreme tehnike, taktika vođenja borbe.</li> <li>15. Pravila borilačkih sportova</li> </ol> |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, seminarski rad, praktično vježbe, demonstracija itd.   |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, seminarski rad, pismeno.   |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rađo I., Kajmović, S. Kapo.(2001). Judo. FFK: Sarajevo.</li> <li>2. Kajmović, H., Rađo I., Mekić, A. (2011). Judo- analiza situacijske efikasnosti. Sarajevo: FASTO.</li> <li>3. Rađo I., Rašidagić, F., Kajmović, H., (2009). Borilačke igre u nastavi sporta i tjelesnog odgoja.Sarajevo: FASTO.</li> <li>4. Marić.I.(1985). Rvanje klasičnim načinom. Zagreb.</li> <li>5. Čupina, S.(1998). ABC karate. Sarajevo: Poglavlja 1. 2. 3. 4. 5.</li> </ol>   |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | SPORT I MEDIJI   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>                                   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija 5 / Semestar IX            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Osnovni cilj predmeta je edukacija studenata u svrhu sticanja osnovnih, odnosno posebnih, savremenih, teorijskih i praktičnih znanja u oblasti Sport i mediji, odnosno PR-a u sportu, kao i razvijanje kreativnih potencijala studentske populacije u cilju uspešnog obavljanja poslova u sportu.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b> | Student stječe visoku razinu znanja koja mu omogućuje da komunicira sa većim brojem medija različitog oblika, koji su djelimično ili u cjelini posvećeni dešavanju u sportu i oko njega. Na osnovu prikazivanja medijskog izvještavanja studenti će razumjeti određeni oblik izvještavanja sa sportskih događaja i pojava u sportu.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definicija PR u sportu ; Diferenciranje i interakcija PR, marketinga, propagande i oglašavanja; PR u sportu i advertajzing</li> <li>2. Metodi PR u sportu: Pisana komunikacija, Audio-vizuelna komunikacija, Pres-konferencije i izložbe, Lobiranje i sponzorstvo</li> <li>3. Planiranje PR u sportu: Planiranje PR u sportu - istraživanje i analiza postojećeg stanja i selekcija i definisanje ciljeva, Selekcija i definisanje ciljeva i strukturisanje budžeta</li> <li>4. Konstrukcija poruke i medijska strategija,</li> <li>5. Donošenje taktičkih odluka, koordinacija postupaka i aktivnosti i efekti i merenje efekata kampanje PR u sportu</li> <li>6. Marketinški koncept okruženja PR i industrija sporta: Marketinški koncept organizacije i okruženja - mikroklima i makroklima sportskih organizacija, Javno mijeње, javnost - globalne ciljne grupe</li> <li>7. Karakter i elementi sportske industrije, Sportska industrija i funkcije PR u sportu</li> <li>8. Ciljne grupe PR u sportu: Odnosi sa medijima - relevantnost odnosa sa medijima, medijska obuka, pripremanje i emitovanje vesti, saopštenje za štampu idr., Interni PR u sportu i eksterni PR - odnosi sa društvenom zajednicom,</li> <li>9. Odnosi sa sportskim potrošačima, odnosi sa dobavljačima i distributerima u sportu i odnosi sa konkurentskim organizacijama, PR u kriznim situacijama</li> <li>10. Promocija u sportu: Sportska promocija i PR u sportu - definicija, informacija i komunikacija - fundamenti promocije,</li> <li>11. Ciljevi sportske promocije - orijentacija na imidž i ponudu i tražnju,</li> <li>12. Promocioni miks u sportu</li> <li>13. Sportsko-korporativni identitet i imidž sportskih organizacija i organizacija PR: Vizuelna komunikacija, sportski korporativni identitet i imidž sportskih organizacija,</li> <li>14. Organizacija PR u sportu - interna odeljenja (službe PR), PR agencije i konsultantske usluge u sportu,</li> <li>15. Prednosti i nedostaci modela organizacije PR u sportu.</li> </ol> |                         |   |

|   |   |
|---|---|
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.  |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | 1. Bartoluci, M. (2003). Ekonomika i menadžment sporta. Zagreb: Informator.<br>2. Šunje, A. (2000). Top menadžer - vizionar i strateg, Sarajevo: Ekonomski fakultet.<br>3. Tomić, Milan (1995). Menadžment u sportu, Beograd; |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |

UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU  
NASTAVNIČKI FAKULTET  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | SPORT OSOBA SA INVALIDITETOM   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija V / Semestar IX            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je upoznati studente sa sportom osoba sa tjelesnim invaliditetom u, te kojoj mjeri i na koje probleme oni nailaze kada se radi o ovoj vrsti aktivnosti.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Očekivani ishod predmeta je da buduće stručnjake u sportu osposobi u radu rekreacionim aktivnostima za osobe sa invaliditetom, te da omoguće povećanu integraciju unutar zajednice, poboljšanja kvaliteta života, većeg osjećaja zadovoljstva i blagostanja, razvoja i boljih društvenih vještina  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Historija sporta osoba sa invaliditetom</li> <li>2. Sport osoba sa invaliditetom u svijetu</li> <li>3. Sport osoba sa invaliditetom u BiH</li> <li>4. Teorija i praksa osoba sa invaliditetom</li> <li>5. Sport i fizičke aktivnosti osoba sa invaliditetom</li> <li>6. Invalidski sportovi</li> <li>7. Sport slijepih i slabovidnih</li> <li>8. Sport osoba sa intelektualnim poteškoćama</li> <li>9. Sport osoba oštećena sluha</li> <li>10. Sportski klubovi za osobe sa invaliditetom</li> <li>11. Sportski savezi osoba sa invaliditetom</li> <li>12. Paraolimpijski savezi osoba sa invaliditetom</li> <li>13. Takmičenja osoba sa invaliditetom</li> <li>14. Sportske aktivnosti djece s posebnim potrebama</li> <li>15. Sportske aktivnosti u specijalnim školama</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ciliga, D. i Petrinović, L. (2001.). Sport osoba s invaliditetom. Zbornik radova, Zagrebačkog sajma sporta i nautike, 23.-24.02.2001.</li> <li>2. Trkulja Petković, D. (1998.). Značaj programiranih aktivnih odmora za očuvanje i unapređenje zdravlja osoba s invalidnošću i oštećenim zdravljem. Sport za sve, 16(14):18-20</li> <li>3. Stevanović, M., Necić, M., Sport i rekreacija u rehabilitaciji invalida, Beograd, 1969.</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>KINEZIOLOŠKA ANTROPOLOGIJA</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija 5 / Semestar IX            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Dr. sc. Nijaz Skender, van. prof.   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                      Tel.:        |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Sistematizacija znanja i zakonitosti o osnovnim uslovima ispoljavanja razne uspješnosti zasnovanoj prvenstveno na misicnoj angazovanosti i sistemima organuzma od kojih zavisi manifestacija stanja i kretanja razlicitog inteziteta složenosti.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Usvajanjem gradiva studenti će moći primjenjivati kineziološku metodologiju na raznovrsne kineziološke probleme poznavajući antropološke karakteristike rasta i razvoja čovjeka od rođenja do smrti.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Antropološke karakteristike subjekata različite dobi i spola.</li> <li>2. Ontogeneza razvoja čovjeka</li> <li>3. Antropološki status čovjeka</li> <li>4. Primarne antropološke karakteristike i njihov značaj za efikasnost u kineziološkim transformacijama.</li> <li>5. Antropološka dijagnostika - procjena razvoja antropoloških karakteristika pod utjecajem endogenih i egzogenih faktora.</li> <li>6. Antropološka obilježja žena i muškaraca različite dobi i različitog kvalitetnog nivoa.</li> <li>7. Morfologija čovjeka i morfološka natropometrija</li> <li>8. Konstitucija i sastav tijela</li> <li>9. Biološke karakteristike kretanja čovjeka</li> <li>10. Rast, sazrijevanje i razvoj</li> <li>11. Somatske promjene u različitim uzrasnim periodima</li> <li>12. Spolni dimorfizam</li> <li>13. Genetska uslovljenost antropoloških obilježja</li> <li>14. Varijabilnost promjena antropološkog statusa pod utjecajem sportskog treninga</li> <li>15. Biološka svojstva povezana sa sportskom aktivnosti</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mišigoj-Duraković, M.(2008). <i>Kinantropologija</i>. Zagreb: Kineziološki fakultet</li> <li>2. Mikić, B. (2000). <i>Biomehnika</i>. Tuzla: Fakultet za tjelesni odgoj i sport.</li> <li>3. Rađo,I., Malacko, J.( 2004). <i>Tehnologija sporta i sportskog treninga</i>. Sarajevo: Univerzitet u Sarajevu</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

**IX semestar – USMJERENJE SPORT**

UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU  
NASTAVNIČKI FAKULTET  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>TAKTIKA SA METODIKOM U IZABRANOM SPORTU</b>  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija 5 / Semestar IX            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente sa osnovama taktičke analize i adekvatnim trenažnim metodama izabranog sporta i sportske grane.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti trebaju na kraju kursa biti osposobljeni da raspoznaju i vrše taktičke varijacije kretanja u izabranom sportu.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>Pojam i definicija taktike i metodike u izabranom sportu</li> <li>Postupci podučavanja elemenata taktike</li> <li>Načela podučavanja taktike</li> <li>Trenažne metode taktičkog podučavanja;</li> <li>Sredstva i pomagala taktičkog podučavanja;</li> <li>Postupci učenja i usavršavanja elemenata taktike sa redoslijedom metodičkih jedinica;</li> <li>Pomoćni i dopunski sadržaji u obučavanju taktike;</li> <li>Kolokvij</li> <li>Identifikacija problema u izabranom sportu</li> <li>Rješavanje problema u izabranom sportu;</li> <li>Metodika učenja taktike sa mlađim dobnim skupinama</li> <li>Metodika učenja taktike sa seniorima</li> <li>Situacioni integralni model rada podučavanja taktike</li> <li>Individualni rad</li> <li>Grupni rad, Frontalni organizacioni oblik rada</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | pismeno + usmeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>Talović, M. (1998). Nogomet. Mostar: Pedagoška akademija.</li> <li>Talović M. i sar. (2008). Rukomet. Sarajevo: FASTO</li> <li>Janković, V. i N. Marelić (2003). Odbojka za sve. Zagreb. Autorska naklada.</li> <li>Smajlović, N. (2010): Atletika.Sarajevo: FASTO.</li> <li>Kazazović, B.: Plivanje kao sport, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>Nožinović F.:Košarka-teorija igre,Filozofski fakultet uTuzli,Tuzla, 2001.</li> <li>Nožinović F.:Košarka-taktika igre,Fakultet za tjelesni odgoj u Tuzli, 2004.</li> <li>Šoše, H. , Tomić, D. Škola odbojke, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>Šoše H., Tomić, D.:Teorija odbojke, Univerzitet “Džemal Bijedić” Mostar,1986.</li> <li>Hmjelovjec, I. (2001). Gimnastički poligoni kao sredstvo, Sarajevo: FASTO</li> </ol>                                    |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |



| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>TEHNIKA SA METODIKOM U<br/>IZABRANOM SPORTU</b>  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija,<br/>semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija 5 / Semestar IX            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente o vrstama tehnike izabrane sportske grane i načinima podučavanja i principima treninga u odnosu na pojedine faktore.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Od studenta se očekuje da na kraju kursa bude sposoban izabrati odgovarajuće trenažne sadržaje za podučavanje tehnike izabrane sportske grane, pravilno ih primijeniti u radu u odnosu na različite okolnosti (dob, spol, dio sezone, zadaću i sl)  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>Pojam i definicija tehnike i metodike u izabranom sportu</li> <li>Postupci podučavanja elemenata tehnike kretanja</li> <li>Postupci podučavanja elemenata tehnike uz prisustvo rekvizita</li> <li>Tehnika izvedbe specifičnih elemenata</li> <li>Primjenu pojedinih tehnika tijekom igre/takmičenja; Biomehantičke karakteristike pokreta izabranog sporta</li> <li>Utjecaj izabranog sporta na razvoj različitih antropoloških obilježja.</li> <li>Identifikacija i uzroci pogrešaka u izvedbi tehnika</li> <li>Kolokvij</li> <li>Upotreba metodskih postupaka za otklanjanje uočenih pogrešaka</li> <li>Kineziološki modeli primjene tehnike u napadu i obrani</li> <li>Dopunski sadržaji za tehničko podučavanje</li> <li>Metodika učenja tehnike sa mlađim dobnim skupinama</li> <li>Metodika učenja tehnike sa seniorima</li> <li>Situacioni integralni model arada podučavanja tehnike</li> <li>Individualni rad, Ostali organizacioni oblici rada za podučavanje tehnike</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | pismeno + usmeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>Talović, M. (1998). Nogomet. Mostar: Pedagoška akademija.</li> <li>Talović M. i sar. (2008). Rukomet. Sarajevo: FASTO:</li> <li>Janković, V. i N. Marelić (2003). Odbojka za sve. Zagreb. Autorska naklada.</li> <li>Smajlović, N. (2010): Atletika. Sarajevo: FASTO.</li> <li>Kazazović, B.: Plivanje kao sport, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>Nožinović F.:Košarka-teorija igre,Filozofski fakultet uTuzli,Tuzla, 2001.</li> <li>Nožinović F.:Košarka-taktika igre,Fakultet za tjelesni odgoj u Tuzli, 2004.</li> <li>Šoše, H. , Tomić, D. Škola odbojke, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>Šoše H., Tomić, D.:Teorija odbojke, Univerzitet “Džemal Bijedić” Mostar,1986.</li> <li>Hmjelovjec, I. (2001). Gimnastički poligoni kao sredstvo, Sarajevo: FASTO</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>STRUČNO TRENERSKA PRAKSA U KLUBU</b>  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija 5 / Semestar IX            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente sa osnovama rada i vođenja treninga u klubovima izabranog sporta i sportske grane.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će biti osposobljeni da samostalno vode različite trenažne jedinice u izabranom sportu.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Osnove stručnog rada u klubu</li> <li>2) Upoznavanje sa strukturom kluba</li> <li>3) Teoretska priprema trenera za rad</li> <li>4) Praktična priprema trenera za rad</li> <li>5) Rad uz primjenu različitih organizacionij oblika rada</li> <li>6) Frontalni oblik rada</li> <li>7) Grupni oblik rada</li> <li>8) Individualni oblik rada</li> <li>9) Situacioni model rad</li> <li>10) Korištenje rekvizita i sprava</li> <li>11) Vođenje i organizacija tehničkog treninga</li> <li>12) Vođenje i organizacija taktičkog treninga</li> <li>13) Vođenje i organizacija kondicionog treninga</li> <li>14) Praktičan rad sa mlađim dobnim skupinama</li> <li>15) Praktičan rad sa seniorima</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, seminarski radovi itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | pismeno + usmeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Talović, M. (1998). Nogomet. Mostar: Pedagoška akademija.</li> <li>2. Talović M. i sar. (2008). Rukomet. Sarajevo: FASTO.</li> <li>3. Janković, V. i N. Marelić (2003). Odbojka za sve. Zagreb. Autorska naklada.</li> <li>4. Smajlović, N. (2010): Atletika. Sarajevo: FASTO.</li> <li>5. Kazazović, B.: Plivanje kao sport, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>6. Nožinović F.: Košarka-teorija igre, Filozofski fakultet u Tuzli, Tuzla, 2001.</li> <li>7. Nožinović F.: Košarka-taktika igre, Fakultet za tjelesni odgoj u Tuzli, 2004.</li> <li>8. Šoše, H., Tomić, D. Škola odbojke, FFK, Sarajevo, 1998.</li> <li>9. Šoše H., Tomić, D.: Teorija odbojke, Univerzitet "Džemal Bijedić" Mostar, 1986.</li> <li>10. Hmjelovjec, I. (2001). Gimnastički poligoni kao sredstvo, Sarajevo: FASTO</li> </ol> |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

**IX semestar – USMJERENJE SPORTSKA REKREACIJA I TURIZAM**

| <b>UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br/>NASTAVNIČKI FAKULTET<br/>STRUČNI STUDIJ SPORTA</b> |  |                         |   |
|--|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | <b>SPORT ZA SVE</b>  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>  | Ciklus studija II  |                         | Godina studija V / Semestar IX            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                      Tel.:        |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>  | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Upoznati studente sa raznim vrstama sportskih aktivnosti koje mogu upotrebljavati sa velikim brojem učesnika.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                  | Student stječe visoku razinu znanja koja mu omogućuje da se upozna sa načinom izvođenja i doziranja različitih tjelesnih aktivnosti, koje konzumira veliki broj učesnika   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kineziološka rekreacija kao naučno-nastavna disciplina.</li> <li>2. Značaj primjene kineziološke rekreacije u različitim društvenim i privrednim područjima.</li> <li>3. Metodika istraživanja tržišta za potrebe primjene kineziološke rekreacije u radu, u slobodnom vremenu i u turizmu.</li> <li>4. Postavljanje i organizacija planova i programa za različite potrebe.</li> <li>5. Kibernetki pristup kineziološke rekreacije kao primijenjene naučne discipline.</li> <li>6. Postupci i procedure za postavku transformacijskih programa vježbanja, orektivnih programa, kompenzacijskih programa i sl.</li> <li>7. Strukturiranje osnovnih, dopunskih i dodatnih programa rekreacije.</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Interdisciplinarnost i organizacijski menadžment kineziološke rekreacije u različitim društveno-ekonomskim područjima.</li> <li>10. Metode kontrole kvalitete sportsko rekreacijskih programa.</li> <li>11. Metode valorizacije društveno ekonomske učinkovitosti od primjene sportsko rekreacijskih</li> <li>12. Specifičnost primjene programa sporta za sve za potrebe različitih profesija.</li> <li>13. Sistematizacija programa sporta za sve u mjestu stanovanja.</li> <li>14. Osnovni, dopunski i dodatni programi sporta za sve. Redovni i povremeni oblici sportsko-rekraciskog vježbanja.</li> <li>15. Metode procjene kvalitete programa i sadržaja sporta za sve.</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | Predavanja, praktične vježbe, demonstracija itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>      | Kolokviji, praktično, pismeno.   |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Andrijašević, M. (2000). Rekreacijom do zdravlja i ljepote. Zagreb: FFK.</li> <li>2. Andrijašević, M. (2000). Slobodno vrijeme i igra Zagreb: ZV, FFK.</li> <li>3. Bartoluci, M. i N. Čavlek (1997). Turizam i sport. Zagreb: EF, ZV, FFK.</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                                  | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

| UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU<br>NASTAVNIČKI FAKULTET<br>STRUČNI STUDIJ SPORTA     |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>RAZVOJ TURIZMA U BIH</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija V / Semestar IX            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 180 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izađen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente sa osnovnim karakteristikama turizma u BiH.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | <b>Studenti će na kraju ovog kolegija upoznati oblast turizma kao najbrže rastuću i jednu od najprofitabilnijih industrija u svijetu, s velikim mogućnostima za ekonomski razvoj naše države.</b>   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojam i podjela turizma</li> <li>2. Karakteristike turizma</li> <li>3. Podjela turizma ( Statistička podjela )</li> <li>4. Historija turizma</li> <li>5. Destinacije turizma</li> <li>6. Turistički motivi</li> <li>7. Razvoj i značaj turističkih motiva</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Turista</li> <li>10. Razvojni sektori u BiH</li> <li>11. Indikatori razvoja turizma</li> <li>12. Projekti u turizmu</li> <li>13. Izrada projekata</li> <li>14. Analiza tržišta</li> <li>15. Turizam kao privredna grana</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktično vježbe, eksperimentalne vježbe, demonstracija itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, pismeno i usmeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Relac, M. i Bartoluci, M. (1987); Turizam i sportska rekreacija, Informator, Zagreb</b></li> <li>2. <a href="http://www.bhturizam.com">www.bhturizam.com</a></li> <li>3. Osnove turizma ( 6. Izmjenjeno izdanje ) – Dr.sc. Sanda Weber, Dr.sc. Vesna Mikačić</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>STRUČNA PRAKSA</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija V / Semestar IX            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                      Tel.:        |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je studente upoznati sa određenim programima osposobljavanja učesnika u sportskoj rekreaciji.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će na kraju ovog kolegija uz sticanje praktičnih znanja biti osposobljeni da sportsku rekreaciju stave upotpunosti u funkciju unapređenja zdravlja učesnika u sportsko rekreativnim aktivnostima.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Programi osposobljavanja</li> <li>2. Sticanje praktičnih znanja</li> <li>3. Mini program protiv zamora ruku i ramenog pojasa</li> <li>4. Mini program opšteg uticaja</li> <li>5. Mini program protiv nervno-emocionalne napetosti;</li> <li>6. Mini program za bolji krvotok u nogama i predelu kukova</li> <li>7. Mini program protiv zamora nogu</li> <li>8. Mini program protiv zamora trupa i nogu</li> <li>9. Sportska rekreacija u funkciji unapređenja zdravlja</li> <li>10. Sportska rekreacija djece i mladih</li> <li>11. Sportska rekreacija radnog stanovništva</li> <li>12. Sportska rekreacija osoba starije životne dobi</li> <li>13. Sportska rekreacija osoba s invaliditetom</li> <li>14. Praksa u fitness centru</li> <li>15. Praksa u ustanovama „Sporta za sve”</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, praktične vježbe, demonstracija itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sportska rekreacija, (2002), Muriz Hadžikadunić, Mustafa Demir, Midhat Haseta, Emir Pašalić</li> <li>2. Andrijašević, M. (2004). Sport za sve u funkciji za unapređenja kvalitete života. Kineziološki fakultet. Sveučilište u Zagrebu.</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

**IX semestar – USMJERENJE MENADŽMENT U SPORTU**

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU  
NASTAVNIČKI FAKULTET  
STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | MENADŽMENT SPORTSKIH OBJEKATA   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija 5 / Semestar IX            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznavanje studenata sa konceptom upravljanje sportskim objektima. Predmet je zamišljen tako da studentima približi osnovna pitanja u oblasti upravljanja sportskim objektima, kao i da ukaže na segmente posla menadžera čija je jedna od najvažnijih funkcija upravljanja sportskim objektima. Izboru sadržaja (tema) i način realizacije nastave vođeni su prvenstveno određenjem krajnjeg cilja predmeta.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Upotreba stečenih znanja pri upravljanju sportskim objektima u okviru budućeg zanimanja   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pojam upravljanja sportskim objektima</li> <li>2. Tranzicija kao faktor promjena u upravljanju sportskim objektima</li> <li>3. Faktori efikasnog upravljanja sportskim objektima</li> <li>4. Definisane pojmove</li> <li>5. Menadžment sportskih objekata</li> <li>6. Efikasnost upravljanja sportskim objektima</li> <li>7. Opšti stav o vrijednosti upravljanja sportskim objektima</li> <li>8. Opšti stav prema promjenama</li> <li>9. Motivirajući stil ponašanja</li> <li>10. Vrste sportskih objekata</li> <li>11. Kategorije sportskih objekata</li> <li>12. Planiranje i izgradanja sportskih objekata</li> <li>13. Struktura menadžmenta sportskih objekata</li> <li>14. Karakteristike menadžmentskog planiranja u sportskim objektima</li> <li>15. Sportski objekti u BiH</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tomić, Milan (1995). Menadžment u sportu, Beograd;</li> <li>2. Malacko, J., Rađo, I. (2006). <i>Menadžment ljudskih resursa u sportu</i>. Sarajevo: Univerzitet u Sarajevu, Fakultet sporta i tjelesnog odgoja i Olimpijski komitet BiH.</li> <li>3. Bartoluci, M., Škorić, S. (2009). <i>Menadžment u sportu</i>. Zagreb: Odjel za izobrazbu trenera Društvenog veleučilišta u Zagrebu, Kineziološki fakultet.</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | PREDUZETNIŠTVO U SPORTU   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija 5 / Semestar IX            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Objasniti studentima definiranje temeljnih pojmova iz preduzetništva u sportu, te predstaviti razne oblike preduzetništva u sportu.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će analizirati potreba ulaganja u sportsku infrastrukturu te, utvrditi interese poduzetnika za ulaganja u sportsku infrastrukturu.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Preduzetništvo – pojam i definicija</li> <li>2. Definiranje temeljnih pojmova iz preduzetništva u sportu</li> <li>3. Oblici preduzetništva u sportu</li> <li>4. Postojanje privatnog vlasništva</li> <li>5. Slobodna sredstva</li> <li>6. Tržište</li> <li>7. Konkurencija</li> <li>8. Javni interes</li> <li>9. Ograničavajući elementi preduzetništva u sportu</li> <li>10. Analiza potreba ulaganja u sportsku infrastrukturu (javna dobra)</li> <li>11. Utvrđivanje interesa poduzetnika za ulaganja u sportsku infrastrukturu (javno dobro)</li> <li>12. Utvrđivanje elemenata za poticanje ulaganja u sportsku infrastrukturu (javna dobra)</li> <li>13. Poslovna etika u preduzetništvu</li> <li>14. Izrada poslovnog plana</li> <li>15. Predstavljanje poslovnog plana potencijalnim investitorima</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | pismeno i usmeno  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bartoluci, M. (2003). Ekonomika i menadžment sporta. Zagreb: Informator.</li> <li>2. Novak, I. (2010). Sportski marketing i industrija sporta. Zagreb.</li> <li>3. Tomić, Milan (1995). Menadžment u sportu, Beograd;</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | TERENSKE VJEŽBE   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija / Semestar                 |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Pripremiti studente za rad u sportskim klubovima i institucijama sporta.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će na kraju ovog kolegija poslije teoretske nastave i obavljene sportske prakse u raznim institucijama sporta biti upotpunosti pripremljeni na obavljanje raznih vidova sportske djelatnosti u sportskim organizacijama.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menadžment u ekipnim sportskim kolektivima</li> <li>2. Menadžment u individualnim sportskim kolektivima</li> <li>3. Menadžment neprofitnih organizacija u sportu</li> <li>4. Menadžment profitnih organizacija u sportu</li> <li>5. Menadžment u sportskim klubovima koji nastupaju u najvećem ligaškom rangu</li> <li>6. Menadžment u sportskim klubovima koji nastupaju u nižim ligaškim rangovima</li> <li>7. Menadžment sportskih granskih saveza</li> <li>8. Menadžment sportskih saveza (gradskih, općinskih, kantonalnih i slično..)</li> <li>9. Menadžment institucija sporta na nižim nivoima vlasti</li> <li>10. Menadžment institucija sporta na nivou države</li> <li>11. Olimpijski komitet BiH</li> <li>12. Stručna praksa u klubovima</li> <li>13. Stručna praksa u sportskim savezima</li> <li>14. Stručna praksa u institucijama sporta na nižim nivoima vlasti</li> <li>15. Posjeta i analiza sportskih događaja</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bartoluci, M. (2003). Ekonomika i menadžment sporta. Zagreb: Informator.</li> <li>2. Šunje, A. (2000). Top menadžer - vizionar i strateg, Sarajevo: Ekonomski fakultet.</li> <li>3. Tomić, Milan (1995). Menadžment u sportu, Beograd;</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |



**IX semestar – USMJERENJE SPECIJALNE NAMJENE VOJSKA I POLICIJA**

| <b>UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU<br/>NASTAVNIČKI FAKULTET<br/>STRUČNI STUDIJ SPORTA</b> |   |                         |   |
|--|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>   | <b>SKIJANJE</b>   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>  | Ciklus studija I  |                         | Godina studija 5 / Semestar IX            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>  |   |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>  | Konsultacije:<br>Tel.:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>  | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>  | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>  | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>  | Obavezni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>   | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>  | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>   | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>  | Obučiti studente teoriji i metodici skijanja i snalaženja na snijegu. Obučiti studente o opasnostima na skijanju, o opremi, o igrama na snijegu itd.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>                  | Studenti stječu osnovna motorička znanja i upoznaju metodičke postupke učenja, te se osposobljavaju za planiranje i realizaciju programa skijanja u radu s djecom, omladinom i odraslima, kao i za nastavu skijanja po programu škola.  |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podjela skijanja na alpske i nordijske discipline</li> <li>2. Historijat skijanja</li> <li>3. Vrste skija, štapova, vezova, odjeće i obuće.</li> <li>4. Način izbora opreme, uređenje skija, voskovi</li> <li>5. Opasnosti u planinskim zimskim uvjetima.</li> <li>6. Ozljede, uzroci i prevencija.</li> <li>7. Transport povrijeđenog.</li> <li>8. Uređena skijališta.</li> <li>9. Ponašanje pojedinca i grupe na uređenim skijalištima.</li> <li>10. Biomehanička analiza elemenata osnovne škole alpskog skijanja</li> <li>11. Metodika učenja elemenata alpskog skijanja</li> <li>12. Redoslijed usvajanja elemenata.</li> <li>13. Aktivnosti u postupku privikavanja na skije.</li> <li>14. Igre i takmičenja u skijanju.</li> <li>15. Organizacije i sadržaj skupnog boravka djece i omladine (dnevni i višednevni).</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>  | Predavanja, praktična nastava, eksperimentalne vježbe, itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>  | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b>      | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Matković, B., Ferenčak, S. (1996). Skijajte s nama. Zagreb</li> <li>2. V. Gošnik-Oreb, J., Oreb, G., Matković, B. (1988). Naučimo skijati. Zagreb</li> <li>3. Kammler, J. (1996). Richtig skifahren. München, Deutschland.</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                                  | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | STRELJAŠTVO  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija V / Semestar IX            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je da studenti steknu potrebna teorijska znanja i praktična iskustva o sportskom i praktičnom streljaštvu koja mogu da primjene u sportskoj ili rekreativnoj praksi, ili kao dio specijalnog fizičkog obrazovanja pripadnika MUP-a, Vojske BiH, ili posebnih službi obezbjeđenja.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Studenti će se upoznati sa historijskim razvojem streljaštva, taktičkom i tehničkom pripremom strijelaca, organizacijom takmičenja i planiranjem treninga u sportskom streljaštvu.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nastanak i razvoj streljaštva kod nas i u svijetu</li> <li>2. Discipline po međunarodnom programu</li> <li>3. Osnove bezbjednosti rukovanja sa oružjem i zakonska regulativa</li> <li>4. Vrste oružja, municije i opreme u streljaštvu</li> <li>5. Osnove balistike</li> <li>6. Osnove pravila suđenja u sportskom streljaštvu</li> <li>7. Metodika obučavanja strijelaca u sportskom streljaštvu</li> <li>8. Tehnika priprema strijelaca u sportskom streljaštvu</li> <li>9. Taktika priprema strijelaca u sportskom streljaštvu</li> <li>10. Fizička priprema strijelaca u sportskom streljaštvu</li> <li>11. Planiranje treninga u sportskom streljaštvu</li> <li>12. Selekcija takmičara u sportskom streljaštvu</li> <li>13. Organizacija takmičenja u sportskom streljaštvu</li> <li>14. Pedagoška praksa u sportskom streljaštvu</li> <li>15. Osnove tehnike i pravila takmičenja u praktičnom streljaštvu</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | predavanja (teorijska), praktične vježbe   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, praktično, pismeno  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jovanović, A. (2009): sportsko, praktično i primjenjeno streljaštvo. Beograd. Skripta</li> <li>2. Grupa autora (1977): Enciklopedija fizičke kulture, JLZ, Zagreb</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | PRUŽANJE PRVE POMOĆI   |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija V / Semestar IX            |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   |  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Izborni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je osposobiti studente za pruženje prve pomoći unerećenim osobama na licu mjesta.  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Na kraju ovog kolegija studenti će biti osposobljeni da ukažu prvu pomoć drugim licima, da prvu pomoć ukažu kao samopomoć, te da kao unesrećena lica budu u mogućnosti da prvu pomoć međusobno ukažu kao uzajamnu pomoć.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Osnovni principi prve pomoći</li> <li>2. Red hitnosti u zbrinjavanju pojedinih vrsta povreda</li> <li>3. Znakovi smrti</li> <li>4. Postavljanje unesrećenog u odgovarajući položaj</li> <li>5. Oživaljavanje (reanimacija), Reanimacija djece od 1-8 godine starosti</li> <li>6. Najčešće greške u postupcima oživljavanja</li> <li>7. Povrede kičmenog stuba</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Gušenje stranim tijelom</li> <li>10. Zaustavljanje krvarenja</li> <li>11. Amputacijske povrede</li> <li>12. Prva pomoć kod preloma</li> <li>13. Transport unesrećenih lica</li> <li>14. Prva pomoć kod opekotina i smrzavanja</li> <li>15. Prva pomoć kod utapanja</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, praktičan rad, seminarski radovi, konsultacije itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokvij, pismeno i usmeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pavliško – Pekez, T. (2004). Prva pomoć- Ilustrirani vodić. Dušević i kršovnik. Zagreb.</li> <li>2. Keč., P. (2004). Praktični vodić kroz prvu pomoć. Leo commerce. Zagreb.</li> </ol>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | <b>KVANTITATIVNE METODE U SPORTU</b>  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II   |                         | Godina studija 5 / Semestar X             |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | dr.sci. Ivica Radovanović, red.prof.  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:   | Adresa (broj kabineta)  | E-mail: Tel.:                             |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2   | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS  |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen  |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni  |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -   |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>   |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.  |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je upoznavanje s teorijskim osnovama i bitnim kategorijama iz područja metoda analize podataka. Razumijevanje pojmova, principa i sticanje sistematizovanog znanja iz metoda analize podataka kao naučne discipline. Studenti stiču teoretska i praktična znanja o statističkim metodama za obradu dobijenih rezultata, kao i o svim oblicima praktičnog korištenja u društvenom životu i obrazovnom procesu.   |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Stjecanje znanja iz statističkih metoda. Osnova za primjenu znanja u području sporta.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definicije nauke. Uloga teorije u nauci. Naučni cilj i naučna metoda.</li> <li>2. Induktivno-deduktivna metoda. Eksperiment. Sistemsko opažanje.</li> <li>3. Hipoteze.</li> <li>4. Pogreške tipa I. i II. Uzorci ispitanika. Mjerenje. Mjerne skale.</li> <li>5. Mjerni instrumenti. Mjerna svojstva instrumenata.</li> <li>6. Teorije mjerenja. Klasična teorija mjerenja. Pravi rezultat i komponente pogreške. Pogreška mjerenja. Teorija generalizabilnosti.</li> <li>7. Univarijatne metode obrade podataka. T-test. Hi-kvadrat test. Anova.</li> <li>8. Kolokvij</li> <li>9. Korelacija. Unifaktorski eksperimentalni nacrt. Multifaktorski eksperimentalni nacrt.</li> <li>10. Multivarijatne metode obrade podataka. Faktorska analiza.</li> <li>11. Kanonička korelacijska analiza. Regresijska analiza.</li> <li>12. Multivarijantna analiza varijance.</li> <li>13. Diskriminativna analiza.</li> <li>14. Taksonomska analiza.</li> <li>15. Računalni postupci u obradi i analizi podataka.</li> </ol> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, vježbe, eksperimentalne vježbe, itd.  |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | -   |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, praktično, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rađo, I., Wolf, B. (1998). Analiza grupisanja manifestnih varijabli. Sarajevo: Fakultet za fizičku kulturu.</li> <li>2. Perić, D. (2001). Primjenjena statistika u sportu i fizičkom vaspitanju. Novi Sad: Fakultet za fizičku kulturu.</li> </ol>  |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.  |                         |   |

**UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEĐIĆ“ U MOSTARU**  
**NASTAVNIČKI FAKULTET**  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | METODOLOGIJA ISTRAŽIVAČKOG RADA  |                         | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                         | Godina studija 5 / Semestar X             |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | doc.dr. Ekrem Čolakhodžić  |                         |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:  | Adresa (broj kabineta)  | E-mail:                      Tel.:        |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 2 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 150 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 5 ECTS   |                         |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                         |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni   |                         |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                         |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                         |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                         |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Upoznati studente sa praktičnim i teoretskim znanjima iz metodologije, sa posebnim aspektom na metodologiju istraživačkog rada u sportu  |                         |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Uvid u moguće pristupe, recentne rezultate i odgovarajuću metodologiju kineziologije, koja omogućuje razumijevanje rezultata stručnog rada u kineziologiji.<br>Osposobljavanje studenata za odgovaran pristup pri odabiru područja, primjerene teme i odgovarajuće metodologije za koncipiranje stručnog rada u kineziologiji kao nauci.   |                         |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>16. Znanstveno utemeljenje izučavanja kinezioloških procesa.</li> <li>17. Epistemološki principi</li> <li>18. Metodološki principi i svrhovitost rada u kineziologiji</li> <li>19. Predmeta izučavanja u kineziologiji.</li> <li>20. Antropološka obilježja čovjeka i transformacioni procesi u sportu</li> <li>21. Vrste istraživanja: fundamentalna i primijenjena.</li> <li>22. Teme znanstveno-istraživačkog rada i njihov položaj u odnosu na strukturu kineziologije, odnos kineziologije prema ostalim znanostima.</li> <li>23. Kolokvij</li> <li>24. Metode istraživanja u kineziologiji. i Tehnike istraživanja u kineziologiji</li> <li>25. Metode za generiranje hipoteza, vrste hipoteza, postavljanje hipoteza</li> <li>26. Metode za prikupljanje informacij, instrumenti, metrijske karakteristike mjernih instrumenata.</li> <li>27. Metode za analizu podataka.</li> <li>28. Interpretacija rezultata i donošenje logičkih zaključaka.</li> <li>29. Kriteriji za odabir uzoraka ispitanika, vrste uzoraka</li> <li>30. Pisanje naučnih I istraživačkih radova I njihovo objavljivanje</li> </ul> |                         |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | Predavanja, seminarska nastava, eksperimentalne vježbe, itd.   |                         |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   | Odbranjen nacrt projekta istraživačkog rada  |                         |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Kolokviji, seminarski rad, pismeno.  |                         |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Čolakhodžić, E., Rađo, I. (2011). Metodologija naučnoistraživačkog rada i kineziologiji. Mostar: Nastavnički fakultet.</li> <li>2. Rađo, I., Malacko, J. (2004). <i>Tehnologija sporta i sportskog treninga</i> Sarajevo: Univerzitet u Sarajevu.</li> </ul>   |                         |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                         |   |

UNIVERZITET „DŽEMAL BIJEDIĆ“ U MOSTARU  
NASTAVNIČKI FAKULTET  
**STRUČNI STUDIJ SPORTA**

|   |  |                          |   |
|---|--|--------------------------|---|
| <b>Naziv predmeta:</b>  | MAGISTARSKI RAD  |                          | <b>Šifra predmeta:</b>                    |
| <b>Nivo ciklusa, godina studija, semestar</b>   | Ciklus studija II  |                          | Godina studija 5 / Semestar X             |
| <b>Voditelj predmeta:</b>   | Odabrani mentor magistarskog rada  |                          |   |
| <b>Kontakt detalji:</b>   | Konsultacije:<br>Tel.:   | Adresa (broj kabineta)   | E-mail:                                   |
| <b>Ukupan broj sati predmeta:</b>   | Sati predavanja sedmično: 2  | Sati vježbi sedmično: 12 | Ukupan broj sati za polaganje ispita: 600 |
| <b>Bodovna vrijednost ECTS-a:</b>   | 20 ECTS  |                          |   |
| <b>Matična kvalifikacija:</b>   | Kvalifikacija za koju je predmet primarno izaðen   |                          |   |
| <b>Status predmeta:</b>   | Obavezni   |                          |   |
| <b>Preduslovi za polaganje predmeta:</b>  | -  |                          |   |
| <b>Ograničenja pristupa predmetu:</b>   | <i>Samo MA studenti stručnog studija sporta</i>  |                          |   |
| <b>Obrazloženje bodovne vrijednosti:</b>  | Broj ECTS bodova odgovara broju sati potrebnom za realizaciju nastavnih obaveza i pripremu ispita.   |                          |   |
| <b>Cilj predmeta:</b>   | Cilj predmeta je sublimacija svih stečenih znanja i sposobnosti studenta u jedan istraživački rad kojim će se potvrditi njegova sposobnost korištenja naučenih alata u rješavanju kinezioloških problema u praksi.   |                          |   |
| <b>Opis općih i specifičnih kompetencija (znanja i vještina) /ishod učenja:</b>             | Osnova za primjenu teoretskih i praktičnih znanja u području kinezioloških istraživanja.   |                          |   |
| <b>Okvirni sadržaj predmeta:</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Odabir teme magistarskog rada</li> <li>2. Priprema bibliografije</li> <li>3. Priprema istraživanja</li> <li>4. Izrada projekta istraživačkog rada</li> <li>5. Realizacija istraživanja</li> <li>6. Prikupljanje podataka</li> <li>7. Obrada dobivenih podataka</li> <li>8. Pisanje magistarskog rada</li> <li>9. Donošenje adekvatnih zaključaka primjenjivih u praksi</li> <li>10. Odbrana magistarskog rada</li> </ol> |                          |   |
| <b>Oblici provođenja nastave/metode učenja:</b>   | predavanja (teorijska), konsultacije, vježbe, testiranja, mjerenja, analize podataka   |                          |   |
| <b>Ostale obaveze studenta (ako se predviđaju):</b>   |  |                          |   |
| <b>Način provjere znanja/ način polaganja ispita i % težinskog faktora provjere znanja:</b> | Magistarski rad, praktično, pismeno, usmeno,..   |                          |   |
| <b>Popis osnovne literature i Internet web referenci:</b>                                   |  |                          |   |
| <b>Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta:</b>                             | Anonimna anketa među studentima o uspješnosti nastave.   |                          |   |